

**Équipe du Québec
Secteur vélo de montagne**

Programme d'activités 2011

Mars 2011

Table des matières

1. INFORMATIONS IMPORTANTES	3
2. PROJETS DE COMPÉTITION / EXIGENCES MINIMALES	3
3. CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ	3
4. EMPÊCHEMENT	3
5. PROJETS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC DE VÉLO DE MONTAGNE 2011 (14 PROJETS)	4
5.01. ENTRAÎNEMENT ET COMPÉTITION (12 PROJETS)	4
5.02. DÉTECTION ET PERFECTIONNEMENT (2 PROJETS)	4
6. DESCRIPTION DES PROJETS COMPÉTITION	5
6.01. INFORMATION GÉNÉRALE	5
6.02. CONSIDÉRATIONS IMPORTANTES	5
6.03. STANDARDS POUR LA SÉLECTION DES ATHLÈTES XCO SUR LES PROJETS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC	5
Coupe Canada XCO #3 Hardwood Hills (ON) C1 2 juin au 6 juin 2011	6
Coupe du Monde XCO – Mont-Sainte-Anne et Windham, NY 29 juin au 10 juillet 2011	7
Championnats nationaux XCO, Canmore (AB) 10 juillet au 21 juillet 2011	8
Coupe Canada DH et Championnats nationaux DH, Panorama (CB) 18 au 25 juillet 2011	9
Coupe Canada XCO #4 Edmonton, (AB) C2 21 juillet au 25 juillet 2011	10
7. DESCRIPTION DES PROJETS ENTRAÎNEMENT	11
Camp Hardwood Hills – XCO 28 avril au 1 ^{er} mai 2011	11
Camp Bromont DH À DÉTERMINER	11
Camp hivernal XCO (USA) 3 au 15 janvier 2012	12
Camp hivernal XCO (Forêt Montmorency) 25 janvier au 29 janvier 2012	12
Camp printanier XCO (USA) 21 mars au 1 ^{er} avril 2012	12
8. DESCRIPTION DES PROJETS DÉTECTION ET PERFECTIONNEMENT	13
Camp XCO/DH Cadet et Junior – H & F À confirmer	13
Camp « Roulez Gagnants » XCO/DH 24 et 25 septembre 2011	13

1. INFORMATIONS IMPORTANTES

- 1.01. La réalisation des projets de l'équipe du Québec est conditionnelle au soutien financier accordé à chaque année par la Direction du sport et de l'activité physique du gouvernement du Québec. Advenant une modification de ces budgets, le comité directeur du secteur du vélo de montagne pourrait modifier les paramètres des projets ainsi que les critères de sélection de l'équipe du Québec.
- 1.02. Une formule de partage des dépenses sera applicable à chacun des projets. Les détails des services offerts par la FQSC ainsi que les montants de contribution de chacun des athlètes seront identifiés pour chacun des projets.
- 1.03. Le **CS** est composé du comité du développement et de l'élite, du directeur technique ou coordonnateur du secteur vélo de montagne et de l'entraîneur de l'équipe du Québec. L'entraîneur de l'équipe du Québec apportera des observations et recommandations au **CS** basé sur son expertise professionnelle. Les entraîneurs ayant participé à différents projets au cours de la saison pourraient être consultés au besoin.
- 1.04. Les choix du **CS** en vue des projets de compétitions mettent en considération plusieurs facteurs permettant d'amener le ou les athlètes ayant la meilleure chance de performer en vue d'un projet. Ces facteurs sont les courses de sélection, les résultats récents les plus élevés (en considérant le plus haut niveau de sanction en premier), les résultats antérieurs (dans le cas d'athlète blessé ou malade), les exigences spécifiques de la course (type de parcours), la perspective d'être sélectionné sur des projets de l'équipe Nationale ainsi que le comportement et l'attitude générale.
- 1.05. Afin d'alléger le texte, le masculin est employé et les termes XCO et DH signifient respectivement cross-country olympique et descente.

2. PROJETS DE COMPÉTITION / EXIGENCES MINIMALES

- 2.01. Pour chacun des projets de compétition, les athlètes sélectionnés devront respecter les exigences suivantes afin de bénéficier des différents services offerts par l'équipe du Québec. Tout athlète ne se conformant pas à ces exigences sera remplacé. Ces remplacements se feront par choix du **CS**.
 - 2.01.1. Demeurer au site d'hébergement de l'équipe.
 - 2.01.2. Être encadré par le personnel d'entraîneurs de l'équipe lors des entraînements et de la compétition.
 - 2.01.3. Porter la tenue vestimentaire appropriée de l'équipe du Québec ; maillot, manteau, selon le moment, durant tout le projet. Le port du cuissard personnel de l'athlète avec son ou ses commanditaires et d'un (1) écusson du commanditaire principal de dimension maximale de 10 cm x 5 cm sur le maillot de l'équipe du Québec seront permis.
 - 2.01.4. Lors de l'inscription à un projet de l'équipe du Québec, sauf avis contraire, l'athlète devra s'identifier sur le formulaire au nom de : «Équipe du Québec». L'athlète verra s'inscrire sur les résultats en plus de : «Équipe du Québec» le nom de son club ou de son équipe sportive.
 - 2.01.5. Lors d'une cérémonie officielle ou présentation de podium, les vêtements cyclistes sont obligatoires. L'athlète devra porter le maillot ou le manteau de l'équipe du Québec. Il sera permis de représenter son commanditaire avec (1) écusson du commanditaire principal de dimension maximale de 10 cm x 5 cm.

3. CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ Les athlètes sélectionnés pour tous les projets de l'équipe du Québec doivent être résidents du Québec. La

définition de "résident du Québec" est la suivante : Demeurer en permanence à une résidence au Québec depuis au moins un an ;

- 3.01.2. Être détenteur d'une carte d'identification valide de la Régie de l'assurance-maladie du Québec ;
- 3.01.3. Détenir une licence en règle du secteur du vélo de montagne de la FQSC de l'année en cours dans la catégorie senior élite, junior expert ou cadet en vue des projets de compétitions.

4. EMPÊCHEMENT

Pour tout empêchement, qui limiterait ou annulerait la participation d'un athlète à l'un des projets de l'équipe du Québec, le cas sera évalué par le **CS**. Le remplacement de cet athlète se fera par choix du **CS**.

5. PROJETS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC DE VÉLO DE MONTAGNE 2011 (14 PROJETS)

5.01. ENTRAÎNEMENT ET COMPÉTITION (12 PROJETS)

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. <u>Camp XCO – Hardwood Hills et O-Cup Mansfield</u>
Junior, Espoir et Senior – H & F
<i>Maximum 13 athlètes</i> | 28 avril au 1 ^{er} mai 2011 |
| 2. <u>Camp DH – Bromont</u>
Cadet, Junior et Senior – H & F
<i>Maximum 13 athlètes</i> | À DÉTERMINER |
| 3. <u>Coupe Canada XCO #3, Hardwood Hills (ON)</u>
Cadet, Junior, Espoir, Senior – H & F
<i>Maximum 20 athlètes</i> | 2 juin au 6 juin 2011 |
| 4. <u>Coupe du Monde XCO – Mont-Sainte-Anne, et Windham, NY</u>
Espoir, Senior H & F
<i>Maximum 10 athlètes, selon admissibilité</i> | 29 juin au 10 juillet 2011 |
| 5. <u>Championnats nationaux XCO, Canmore (AB)</u>
Junior, Espoir, Senior – H & F
<i>Maximum 17 athlètes</i> | 10 juillet au 21 juillet 2011 |
| 6. <u>Championnats nationaux DH, Panorama (CB)</u>
Junior, Senior – H & F
<i>Maximum 9 athlètes</i> | 18 juillet au 25 juillet 2011 |
| 7. <u>Coupe Canada XCO #4, Edmonton (AB)</u>
Junior, Espoir, Senior – H & F
<i>Maximum 12 athlètes</i> | 21 juillet au 25 juillet 2011 |
| 8. <u>Camp hivernal XCO (USA)</u>
Athlètes de l'équipe de développement
<i>Maximum de 12 athlètes</i> | 3 au 15 janvier 2012 |
| 9. <u>Camp hivernal XCO – (Forêt Montmorency)</u>
Cadet, Junior – H & F
<i>Maximum 16 athlètes</i> | 25 au 29 janvier 2012 |
| 10. <u>Camp printanier XCO (USA)</u>
Junior, Senior – H & F
<i>Maximum 18 athlètes</i> | 21 mars au 1 ^{er} avril 2012 |

5.02. DÉTECTION ET PERFECTIONNEMENT (2 PROJETS)

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Camp XCO/DH – Cadet, Junior, H & F | Dates à confirmer |
| 2. Camp Roulez Gagnants XCO/DH – Pee wee, Minime, Cadet, Bromont | 24 et 25 septembre 2011 |

6. DESCRIPTION DES PROJETS COMPÉTITION

6.01. INFORMATION GÉNÉRALE

- 6.01.1. Le système de pointage en pourcentage des courses Coupe Canada et de la Coupe du Québec sera utilisé comme moyen de comptabilisation des cumulatifs.
- 6.01.2. 100 % sera attribué au premier dans chaque catégorie.
- 6.01.3. En cas d'égalité lors de la comptabilisation des résultats, le résultat de la dernière course de sélection sera considéré pour fin de comparaison.
- 6.01.4. La sélection d'athlètes par choix du **CS** n'est pas obligatoire. Ceux-ci devront démontrer un niveau de compétitivité adéquat.
- 6.01.5. Les athlètes «substituts» seront sélectionnés par choix du **CS**.
- 6.01.6. Tout athlète qui refuserait de prendre part à un projet sera remplacé par un choix du **CS**.

6.02. CONSIDÉRATIONS IMPORTANTES

- 6.02.1. Le nombre d'athlètes invités pour certains projets représente un maximum. Ce nombre peut être réduit par le **CS** si un ou des coureurs ne démontrent pas un niveau de compétitivité adéquat pour le projet concerné.
- 6.02.2. Le **CS** peut remplacer un athlète pour qui un projet ne saurait être profitable pour lui ou pour l'équipe du Québec.
- 6.02.3. Si un athlète sélectionné par choix du **CS** ne démontre pas un niveau de compétitivité suffisant pour performer à ce niveau, il pourra être remplacé par un athlète du sexe opposé.

6.03. STANDARDS POUR LA SÉLECTION DES ATHLÈTES XCO SUR LES PROJETS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

L'objectif principal de l'équipe du Québec étant d'accompagner ses athlètes vers l'équipe Nationale, le comité du développement et de l'élite a établi une série de standards que les athlètes devront réaliser lors des compétitions de sanction UCI C1 et/ou Championnats nationaux. Ces standards se veulent un outil d'évaluation de la progression de l'athlète vers l'atteinte de l'équipe Nationale. L'équipe du Québec épaulera l'athlète tout au long du processus de réalisation de ces standards. Les athlètes réalisant fréquemment ces standards formeront le noyau central de l'équipe du Québec, les athlètes ayant réussi à une occasion ces standards ainsi que les athlètes en voie de réussir ces standards graviteront autour du noyau de l'équipe du Québec et pourront être sélectionnés conformément à la politique de sélection décrite pour chacun des projets. Un athlète ne réalisant pas les standards pourrait ne pas être retenu comme choix du **CS** pour un projet de compétition ou un camp d'entraînement.

L'équipe du Québec offrira donc des projets de performance destinés à un groupe d'athlètes réduit où l'encadrement des athlètes sera maximisé. Lorsque possible, dans les projets de développement, un plus grand bassin d'athlètes sera sélectionné afin de donner à tous une expérience positive de compétition avec l'encadrement de l'équipe.

Projet de développement	Aide l'athlète en voie de réussir les standards Donne une expérience positive à l'athlète Possibilité de progression vers la réalisation fréquente des standards
Projet de performance	Aide l'athlète à atteindre l'équipe Nationale Équipe plus réduite où l'emphase est mise sur l'encadrement spécifique

CATÉGORIE	ÉPREUVES	
	Coupe Canada / UCI C1	Championnats nationaux
Élite Homme	10 premiers	10 premiers
Espoir Homme	15 premiers (général)	5 premiers
Espoir Homme 1^{ère} année	20 premiers (général)	
Élite Femme	5 premières	5 premières
Espoir Femme	10 premières (général)	5 premières
Espoir Femme 1^{ère} année	15 premières (général)	
Junior Homme	5 premiers	5 premiers
Junior Femme	3 premières	3 premières

Coupe Canada XCO #3 Hardwood Hills (ON) C1

2 juin au 6 juin 2011

Catégories et sexe : Cadet, Junior, Espoir, Senior H & F
Nombre d'athlètes : 20 maximum
Type de projet : Développement

Contingent d'athlètes

Élite H, Espoir H 6 maximum (Minimum 4 Espoir)
Élite F, Espoir F 4 maximum (Minimum 2 Espoir)
Junior expert H 3 maximum
Junior expert F 3 maximum
Cadet H 2 maximum
Cadet F 2 maximum

Junior, Espoir et Senior, H & F**Courses de sélection**

Coupe Canada #1, Mont-Tremblant (QC)	C1	21 mai 2011
Coupe Canada #2, Baie-Saint-Paul (QC)	C1	28 mai 2011

Spécification

Le classement cumulatif sera obtenu en comptabilisant les deux résultats en Coupe Canada (Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul)

Cadet H & F**Courses de sélection**

Coupe du Québec #1, Terrebonne (QC)	14 mai 2011
Coupe du Québec #2, Baie-Saint-Paul (QC)	21 mai 2011
Coupe du Québec #3, Mont-Tremblant (QC)	28 mai 2011

Spécification

Le classement cumulatif sera obtenu en comptabilisant deux des trois résultats en Coupe du Québec (Terrebonne, Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul)

Critères dans l'ordreÉlite H (6 maximum – minimum 4 Espoir)

1. Meilleure position Coupe Canada Mont-Tremblant
2. Meilleure position Coupe Canada Baie-Saint-Paul
3. 1^{er} Classement cumulatif (si même athlète que no. 1 ou 2, deuxième meilleur au cumulatif)
4. 2^e Classement cumulatif (idem)
5. Choix du comité
6. Choix du comité

Élite F (4 maximum – minimum 2 Espoir)

1. Meilleure position Coupe Canada Baie-Saint-Paul ou Mont-Tremblant
2. 1^{er} Classement cumulatif (si même athlète que no. 1, deuxième meilleure au cumulatif)
3. 2^e Classement cumulatif (idem)
4. Choix du comité

Junior expert H (3 maximum)

1. Premier au classement cumulatif
2. Deuxième au classement cumulatif
3. Choix du comité

Junior expert F (3 maximum)

1. Première au classement cumulatif
2. Deuxième au classement cumulatif
3. Choix du comité

Cadet H (2 maximum) et Cadet F (2 maximum)

1. Premier(ère) au classement cumulatif
2. Choix du comité

Coupe du Monde XCO – Mont-Sainte-Anne et Windham, NY

29 juin au 10 juillet 2011

Catégories et sexe : Espoir et Élite, H & F
Nombre d'athlètes : 10 maximum
Type de projet : Performance

Contingent d'athlètes

Élite et Espoir H 6 maximum (Minimum 4 Espoir)
Élite et Espoir F 4 maximum (Minimum 2 Espoir)

Critères dans l'ordre

1. Avoir 20 points UCI et être éligible pour participer à la Coupe du Monde ;
2. Être sélectionné sur l'équipe du Québec pour les Championnats nationaux 2011 ;
3. Classement cumulatif des deux meilleures épreuves Coupe Canada sur trois (Baie-Saint-Paul, Mont-Tremblant, Hardwood Hills) ;
4. Statut sur la liste des athlètes identifiés en vigueur au moment de la sélection ;
5. Standards de performance pour faire parti des projets de l'équipe du Québec (voir 6.03.).

Championnats nationaux XCO, Canmore (AB)

10 juillet au 21 juillet 2011

Catégories et sexe : Junior, Espoir, Senior H & F
Nombre d'athlètes : 17 maximum
Type de projet : Performance – *Course de sélection pour l'équipe Nationale

Contingent d'athlètes

Élite H	2 maximum
Espoir H	4 maximum
Élite F	2 maximum
Espoir F	3 maximum
Junior expert H	3 maximum
Junior expert F	3 maximum

NB. Le **CS** se réserve le droit de modifier le contingent d'athlète lors de sa sélection finale afin de combler les besoins et les objectifs de l'équipe du Québec. Les athlètes en lice pour une sélection sur l'équipe Nationale seront sélectionnés prioritairement.

Courses de sélection

Coupe Canada #1, Mont-Tremblant (QC)	C1	21 mai 2011
Coupe Canada #2, Baie-Saint-Paul (QC)	C1	28 mai 2011
Coupe Canada #3, Hardwood Hills (ON)	C1	5 juin 2011

Spécification

Le classement cumulatif sera obtenu en comptabilisant le résultat des deux meilleurs résultats sur les trois courses Coupe Canada (Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills).

Critères dans l'ordreÉlite H (2 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. Choix du comité

Espoir H (4 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. 1^{er} Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
3. 2^e Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
4. Choix du comité

Élite F (2 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. Choix du comité

Espoir F (3 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. 1^{ère} Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
3. Choix du comité

Junior expert H (3 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. 1^{er} Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
3. Choix du comité

Junior expert F (3 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. 1^{ère} Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
3. Choix du comité

Coupe Canada DH et Championnats nationaux DH, Panorama (CB) 18 au 25 juillet 2011

Catégories et sexe : Junior, Senior, H & F
Nombre d'athlètes : 9 maximum
Type de projet : Performance – *Course de sélection pour l'équipe Nationale

Contingent d'athlètes

Élite H 3 maximum
Élite F 2 maximum
Junior expert H 3 maximum
Junior F 1 maximum

Courses de sélection

Coupe Canada #1, Mont-Tremblant (QC) 22 mai 2011
Coupe Canada #2, Bromont (QC) 26 juin 2011

Spécifications

Le classement cumulatif sera obtenu en comptabilisant les deux résultats en Coupe Canada (Mont-Tremblant et Bromont).

Critères dans l'ordre

Élite H (3 maximum)

1. Meilleur position Coupe Canada de Mont-Tremblant
2. Meilleur position Coupe Canada de Bromont
3. Choix du comité

Élite F (2 maximum)

1. Meilleur position Coupe Canada de Mont-Tremblant ou Bromont (si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat)
2. Choix du comité

Junior expert H (3 maximum)

1. Meilleur résultat Coupe Canada de Mont-Tremblant
2. Meilleur position Coupe Canada de Bromont
3. Choix du comité

Junior expert F (1 maximum)

1. Meilleur résultat Coupe Canada de Mont-Tremblant ou Bromont (si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat)

* Dans le cas de non-compétitivité d'un athlète (85% du temps du vainqueur), prière de se référer aux considérations importantes au point 6.02.2..

Coupe Canada XCO #4 Edmonton, (AB) C2

21 juillet au 25 juillet 2011

Catégories et sexe : Junior, Espoir, Senior H & F
Nombre d'athlètes : 17 maximum
Type de projet : Performance – *Course de sélection pour l'équipe Nationale

Contingent d'athlètes*

Élite H	2 maximum
Espoir H	4 maximum
Élite F	2 maximum
Espoir F	3 maximum
Junior expert H	3 maximum
Junior expert F	3 maximum

**tous les athlètes ayant été sélectionnés pour les Championnats nationaux sont automatiquement sélectionnés*

NB. Le **CS** se réserve le droit de modifier le contingent d'athlète lors de sa sélection finale afin de combler les besoins et les objectifs de l'équipe du Québec. Les athlètes en lice pour une sélection sur l'équipe Nationale seront sélectionnés prioritairement.

Courses de sélection

Coupe Canada #1, Mont-Tremblant (QC)	C1	21 mai 2011
Coupe Canada #2, Baie-Saint-Paul (QC)	C1	28 mai 2011
Coupe Canada #3, Hardwood Hills (ON)	C1	5 juin 2011

Spécifications

Le classement cumulatif sera obtenu en comptabilisant le résultat des deux meilleurs résultats sur les trois courses Coupe Canada (Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills).

Critères dans l'ordreÉlite H (2 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. Choix du comité

Espoir H (4 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. 1^{er} Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
3. 2^e Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
4. Choix du comité

Élite F (2 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. Choix du comité

Espoir F (3 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. 1^{ère} Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
3. Choix du comité

Junior expert H (3 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. 1^{er} Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
3. Choix du comité

Junior expert F (3 maximum)

1. Meilleure performance – Coupe Canada #1, #2 ou #3. Si égalité, prendre le deuxième meilleur résultat
2. 1^{ère} Classement cumulatif – 2 des 3 courses suivantes : Mont-Tremblant, Baie-Saint-Paul et Hardwood Hills
3. Choix du comité

7. DESCRIPTION DES PROJETS ENTRAÎNEMENT

Camp Hardwood Hills – XCO

28 avril au 1^{er} mai 2011

Catégories et sexe : Junior, Espoir et Senior H & F
Nombre d'athlètes : 12 maximum
Type de projet : Performance

Description du projet

Camp d'entraînement de préparation à la saison de compétition à Hardwood Hills en Ontario. Course de préparation Ontario Cup Mansfield, Ontario.

Critères

Les athlètes seront sélectionnés à partir de la liste des athlètes identifiés en date de mars 2011. Seront prioritaires les athlètes ayant un potentiel d'admissibilité sur l'équipe Nationale pour les Championnats du Monde. La priorité ira aux athlètes selon leur statut sur la LAI ainsi que sur leur participation au Camp hivernal XCO (USA) et au Camp printanier XCO (USA).

Camp Bromont DH

À DÉTERMINER

Catégories et sexe : Cadet, Junior, Élite, H & F
Nombre d'athlètes : 13 maximum

Contingent d'athlètes

Élite H	4 maximum
Élite F	2 maximum
Junior expert H	3 maximum
Junior expert F	1 maximum
Cadet H	2 maximum
Cadet F	1 maximum

Critères

Les athlètes ayant un potentiel d'accéder à l'équipe Nationale pour les Championnats du Monde seront priorisés dans le processus de sélection. Les sélections seront basées sur les critères suivants, dans l'ordre :

1. Résultats aux Championnats nationaux 2010
2. Cumulatif de la Coupe Canada 2010
3. Cumulatif de la Coupe du Québec 2010
4. Résultat au Championnat Provincial 2010

Rappel des objectifs de l'équipe du Québec de vélo de montagne

- Sélection des athlètes sur l'équipe Nationale (court et moyen terme)
- Développement des athlètes à moyen et long terme (2 à 5 ans)
- Meilleure transition pour nos athlètes de la catégorie junior à senior
- Augmenter notre présence sur l'équipe Nationale dans la catégorie espoir et élite
- Amélioration de notre rang par province aux Championnats nationaux

Camp hivernal XCO (USA)**3 au 15 janvier 2012**

Catégories et sexe : Membres de l'équipe de développement
Nombre d'athlètes : 12 maximum

Critères

Les sélections seront faites à partir de l'ordre prioritaire sur la liste des athlètes identifiés, révisée en octobre de chaque année.

Contingent d'athlètes

Élite Homme	4 (Minimum 3 Espoir)
Élite Femme	3 (Minimum 2 Espoir)
Junior Homme	2
Junior Femme	1
Choix du comité	2

Choix du comité

Pour compléter la sélection, le **CS** procédera à deux choix du comité. Ces choix seront faits selon les critères de sélection des athlètes. De plus, ces choix du comité serviront, au besoin, à inclure des athlètes qui sont en transition de la catégorie junior vers la catégorie senior espoir.

Camp hivernal XCO (Forêt Montmorency)**25 janvier au 29 janvier 2012**

Catégories et sexe : Cadet 1^{ère} et 2^e année 2011, Junior 1^{ère} année 2011, H & F
Nombre d'athlètes : 16 athlètes

Description du projet

Camp d'entraînement en ski de fond, raquette et vélo stationnaire à la Forêt Montmorency (Parc des Laurentides).

Critères

La sélection des athlètes invités à ce camp est basée sur les résultats de la saison 2011. La liste des athlètes identifiés, le cumulatif de la Coupe du Québec ainsi que le Championnat provincial sont utilisés pour établir ces sélections. Les athlètes sélectionnés pour le Camp hivernal XCO – (USA) ne peuvent prendre part à ce camp.

Camp printanier XCO (USA)**21 mars au 1^{er} avril 2012**

Catégories et sexe : Junior, Senior H & F
Nombre d'athlètes : 16 maximum

Spécifications

La sélection des athlètes invités au camp printanier tiendra compte de la liste des athlètes identifiés et des résultats de la saison 2011.

Critères dans l'ordre

1. Liste des athlètes identifiés 2011
2. Junior en 2012
3. Choix du comité

Contingent d'athlètes

Élite H	2 maximum
Espoir H	4 maximum
Élite F	2 maximum
Espoir F	3 maximum
Junior expert H	3 maximum
Junior expert F	3 maximum

8. DESCRIPTION DES PROJETS DÉTECTION ET PERFECTIONNEMENT

Sur invitation, ces camps se tiendront au Centre national de cyclisme de Bromont (CNCB) et/ou autres endroits à confirmer durant l'été 2011. Le nombre d'athlètes, les dates ainsi que les critères de sélection seront connus ultérieurement. Le choix des athlètes invités sera fait par le comité du développement et de l'élite.

Camp XCO/DH Cadet et Junior – H & F

À confirmer

Sur invitation, ce camp s'adressera aux athlètes masculins et féminins d'âge cadet et junior, excluant les athlètes identifiés. Ce camp se déroulera au CNCB.

Camp « Roulez Gagnants » XCO/DH

24 et 25 septembre 2011

Sur invitation, ce camp s'adresse aux gagnants du cumulatif Coupe du Québec d'âge Pee wee, Minime et Cadet, masculin et féminin. Ce camp sera supervisé par des entraîneurs provinciaux de l'équipe du Québec et par des athlètes d'élite en vélo de montagne. Ce camp sera tenu conjointement avec les athlètes et entraîneurs en route et piste et en BMX.