

## ÉQUIPE DU QUÉBEC PARACYCLISTE PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2011

### CONSIDÉRATIONS IMPORTANTES:

Tous les projets de l'équipe du Québec sont conditionnels à leur financement. Les projets qui suivent constituent des projections faites à partir des revenus escomptés (subventions et commandites).

Le nombre d'athlètes identifiés pour les différents projets constitue un maximum. Ce nombre peut varier à la baisse si le Comité du développement et de l'élite juge que le nombre d'athlètes compétitifs pour le dit projet est inférieur au nombre maximum établi.

Dans le cas de certains projets, les athlètes excellence (brevetés) sont présélectionnés dans la discipline pour laquelle ils ont obtenu un brevet (route ou piste).

Toute présélection est de plus conditionnelle à ce que les athlètes concernés démontrent un niveau de compétition suffisant pour représenter adéquatement l'équipe du Québec lors des projets en question.

Par ailleurs, le Comité du développement et de l'élite peut en tout temps retirer et/ou remplacer un athlète sélectionné sur un projet de l'équipe du Québec, s'il juge que l'athlète affiche un comportement ou fait preuve d'une attitude qui contrevient à l'esprit de l'équipe du Québec.

Exceptionnellement, le Comité du développement et de l'élite pourra augmenter le nombre d'athlètes qui représenteront le Québec dans un ou l'autre des projets. Le cas échéant, cet athlète constituera un choix de comité.

Enfin, il importe de mentionner que tous ces projets feront l'objet d'une contribution de la part des athlètes (nourriture, hébergement, . . .). Cette contribution est essentielle pour la réalisation de ces projets. Les conditions de participation de la part des athlètes seront précisées à ces derniers suite à la sélection finale pour chaque projet.

## **1.0 CENTRE NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT**

### PISTE

Le Centre national de cyclisme de Bromont (CNCB) est considéré comme le Centre national au niveau du paracyclisme au Canada, tant en raison de la présence d'un vélodrome, que de celle de l'entraîneur national en chef, Eric Van den Eynde et de l'entraîneur national adjoint en paracyclisme, Sébastien Travers.

Pour ce qui est de l'équipe du Québec, à défaut d'avoir un vélodrome intérieur, le vélodrome de Bromont constitue la meilleure avenue pour les athlètes afin de tenter de rencontrer les standards de l'équipe du Québec sur piste.

### ROUTE

Bien que le CNCB ne dispose pas d'installations spécifiques pour le développement du cyclisme sur route ou de chambres adaptées pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant, l'équipe du Québec conduira la majorité de ses activités de développement sur place et prendra des arrangements avec des établissements hôteliers à proximité pour les athlètes qui ont des besoins en terme d'accessibilité.

## **2.0 PROCESSUS DE SÉLECTION**

### **2.1 ROUTE (Performances et spécificité)**

Voici une description générale du processus de sélection des coureurs dans les différents projets de l'équipe du Québec. Comme vous pourrez le constater, la plupart des athlètes sont sélectionnés selon des critères automatiques, exception faite des choix de comité qui seront basés sur les critères d'évaluation mentionnés plus bas.

Le Comité du développement et de l'élite a réduit au minimum le nombre d'athlètes sélectionnés selon des choix de comité. Toutefois, en raison de la nature et des exigences du sport, il est impératif que le comité de sélection puisse procéder au choix de quelques athlètes dans le cadre des différents projets de l'équipe du Québec. Le cyclisme sur route ne saurait être comparé à des sports comme le ski de fond ou l'athlétisme, où les performances individuelles suffisent pour porter un jugement définitif sur la valeur d'un athlète et son importance au sein de l'équipe.

Les interactions des coureurs lors d'une course, le caractère collectif de ce sport, et les différents rôles que les athlètes sont parfois appelés à jouer, sont des caractéristiques importantes du cyclisme sur route. On doit donc tenir compte de ces caractéristiques dans la composition d'une équipe compétitive, dans la poursuite des objectifs de performance auxquels est tenue l'équipe du Québec.

Voici les critères (9) sur lesquels les membres du comité de sélection s'appuieront pour effectuer les choix de comité.

- Exigences spécifiques de la course (parcours, course par étapes, ...);
- Complémentarité et capacité démontrée à travailler en équipe;
- Performance récente la plus élevée;
- Régularité dans l'obtention de performances élevées;
- Résultats antérieurs dans le cas d'un athlète blessé ou malade;
- Perspective d'être sélectionné sur des projets de l'équipe nationale;
- Progression affichée et possibilité de développement;
- Age et expérience;
- Comportement et attitude générale ou spécifique.

### **2.2 PISTE (standards de performance – épreuves chronométrées)**

Contrairement au cyclisme sur route, il est beaucoup plus facile d'établir des standards de performance sur piste, dont on peut se servir à des fins de sélection. Même pour les épreuves en équipe (poursuite par équipe, vitesse olympique) ou les épreuves en groupe (course aux points), on peut concevoir des standards qui permettent de déterminer la capacité d'un athlète à performer dans ce type d'épreuve.

Avec l'acquisition du vélodrome olympique d'Atlanta en 2001, le CNCB (Bromont) est devenu un site de développement cycliste de premier plan pour la piste au Canada. Cette piste qui répond aux standards de l'Union cycliste internationale permet d'établir des comparaisons entre les performances réalisées sur cette piste avec d'autres vélodromes au Canada et ailleurs dans le monde.

## PROGRAMME SUR ROUTE

### 3.1 CHAMPIONNATS CANADIENS

Burlington, Ont. ; 1<sup>er</sup> au 3 juillet

#### Processus de sélection

Tous les athlètes brevetés sur route sont sélectionnés d'office pour les Championnats canadiens sur route.

Pour les autres athlètes, ils devront réaliser le standard de vitesse présenté au tableau ci-joint dans une épreuve de CLM individuel, dont la distance devrait s'approcher des distances décrites au tableau plus bas.

#### Épreuves les plus importantes:

1. 29-30/04 Le Défi Sportif
2. 07/05 G.P.Granby
3. 18/06 Défi Gaston Langlois

Voici la vitesse moyenne que les athlètes devront maintenir (sur la distance de course mentionnée ci-bas) pour être considéré en vue d'une sélection. Cette vitesse correspond à 97% de la vitesse moyenne maintenue par l'athlète s'étant classé dernier de la première moitié de chacune des divisions lors des Championnats du Monde Paracyclisme Route 2009. Dans le cas où les conditions climatiques seraient mauvaises (plus lentes), un facteur de correction pourra être pris en considération par le Comité de sélection.

Classe sportive	Homme		Femme	
	Vitesse (km/h)	Distance	Vitesse (km/h)	Distance
Tandem	43,9	30	38,4	20
C1	35,9	20	34,1	20
C2	36,7	20	34,7	20
C3	40,2	20	34,4	20
C4	40,2	20	35,3	20
C5	42,2	20	38,3	20
T1	26,0	10	20,0	10
T2	29,4	10	22,1	10
H1	25,7	10	21,2	10
H2	32,6	20	25,7	10
H3	33,2	20	29,1	10
H4	35,7	20	33,0	10

### 3.2 COUPE DU MONDE – BAIE-COMEAU

Baie-Comeau, Que ; 8 au 10 juillet

La FQSC se réserve la possibilité de sélectionner des athlètes pour la Finale de la Coupe du Monde à Baie-Comeau. Afin d'être considéré, les conditions suivantes devront s'appliquer :

- Avoir été sélectionné pour les Championnats canadiens sur route ;
- Ne pas avoir été sélectionné sur l'équipe canadienne ;
- Être recommandé/supporté par l'Association cycliste canadienne, compte tenu du nombre maximum de trois athlètes par classe sportive ;

- Démontrer du potentiel ou une progression pour accéder à l'équipe nationale à court ou moyen terme.

## PROGRAMME SUR PISTE

### 4.0 CHAMPIONNATS CANADIENS

Bromont, Que. ; 8 au 14 août

#### Processus de sélection

Tous les athlètes qui ont terminé parmi la première moitié des athlètes aux Championnats du Monde Paracyclisme Piste 2011 sont sélectionnés d'office pour les Championnats canadiens sur piste.

Les autres athlètes devront rencontrer l'un ou l'autre des standards suivants correspondant à 95% du temps établi par le dernier coureur de la première moitié lors des Championnats du Monde Paracyclisme Piste en 2011.

Les essais en paracyclisme auront lieu le 17 juillet à Bromont.

<u>Classe sportive</u>	<u>Homme</u>		<u>Femme</u>	
	<i>Kilomètre</i>	<i>Pours. ind.</i>	<i>Kilo/500m</i>	<i>Pours. ind.</i>
B	1 :11,7	4 :46,5	1 :17,2	3 :56,9
C1	1 :30,3	4 :34,1	n/a	n/a
C2	1 :26,9	4 :18,5	0 :50,2	4 :59,5
C3	1 :22,5	4 :18,2	n/a	n/a
C4	1 :17,8	5 :24,5	0 :44,1	4 :38,7
C5	1 :16,3	5 :12,7	0 :43,8	4 :19,9