

Plan de développement de la pratique sportive

Fédération québécoise des sports cyclistes

2011-2013



Table des matières

Présentation du rapport	3
Mise en contexte	3
Sphères de la pratique sportive	3
<i>Initiation</i>	3
<i>Récréation</i>	3
<i>Compétition</i>	3
<i>Excellence</i>	3
Analyse de l'industrie du sport	4
Modèle des cinq (+1) forces de la concurrence	4
<i>Entrants potentiels dans l'industrie – risque modéré</i>	5
<i>Menace de substituts– risque très élevé</i>	5
<i>Pouvoir des clients et des distributeurs</i>	5
<i>Pouvoir des fournisseurs – risque modéré</i>	6
<i>Pouvoir de l'État – risque modéré</i>	6
<i>Intensité concurrentielle – modérée</i>	6
<i>Facteurs clés de succès</i>	6
1- Analyse du milieu des sports cyclistes	7
<i>Initiation</i>	7
<i>Récréation</i>	9
<i>Compétition</i>	11
<i>Excellence</i>	15
2- Présentation des problématiques soulevées	18
<i>Initiation</i>	18
<i>Récréation</i>	19
<i>Compétition</i>	20
<i>Excellence</i>	21
3- Détermination des objectifs et des actions	22
Définition des axes d'intervention prioritaires	22
Détermination des objectifs et des actions	23
<i>Initiation</i>	23
<i>Récréation</i>	25
<i>Compétition</i>	27
<i>Excellence</i>	30

Présentation du rapport

Mise en contexte

Afin de profiter des subventions accordées par le Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises (PSFSQ) pour le cycle 2010-2013, le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) demande à chaque fédération sportive reconnue de déposer un Plan de développement de la pratique sportive (PDPS). Ce plan découlera de l'analyse de l'état de la situation du sport effectuée dans les quatre sphères de la pratique sportive pour le cycle 2009-2013.

Cet outil de planification succinct servira d'abord à bien préciser quand se concrétiseront les orientations que compte emprunter la fédération ainsi que certaines actions essentielles au bon développement de la pratique de son sport. Le PDPS exposera clairement la situation de la fédération, cernera les différentes problématiques pour, enfin, dégager des actions qui seront entreprises prioritairement quant au développement de la discipline.

Le plan permettra de mettre en évidence l'essentiel des actions à long terme que compte mettre en place la fédération. Enfin, le plan dressera la table en vue de l'élaboration pour le 31 mars 2010 des conventions d'objectifs et de résultats attendus.

Sphères de la pratique sportive

L'élaboration du plan de développement de la pratique sportive se fait en prenant en considération les diverses sphères de la pratique sportive dans lesquelles évoluent les participants aux divers sports cyclistes. Il importe donc de bien les définir puisque ces sphères interpellent la fédération dans ses actions de manières différentes.

Initiation

Sphère à l'intérieur de laquelle le participant acquiert les connaissances et développe les habiletés et les aptitudes nécessaires à la pratique d'un sport. L'initiation est fondamentalement une démarche pédagogique qui doit favoriser l'expression du jeu inhérente au sport.

Récréation

Activité de récréation fondamentalement axée sur le jeu et sur le plaisir de pratiquer un sport. La récréation répond davantage à l'univers du jeu qu'à celui de la performance. Les règles et l'encadrement soutiennent de façon harmonieuse le déroulement du jeu tout en permettant le divertissement et le délassement des participants à l'intérieur des caractéristiques essentielles du sport.

Compétition

Regroupement des athlètes qui participent à un sport tout en aspirant à la victoire ou au titre de champion de leur activité. Cette sphère implique l'existence d'un réseau de compétition et d'un ensemble de modalités d'organisation et de fonctionnement régis par une fédération sportive. La compétition tend davantage à la performance qu'au jeu et, parce qu'elle exige de la part du participant des habiletés techniques de même qu'un effort soutenu par l'entraînement et un sens de la confrontation plus développé que dans les sphères précédentes, cette sphère nécessite un encadrement soutenu et étoffé.

Excellence

Le terme « excellence » est porteur d'une finalité très élevée de perfection. C'est la sphère de la pratique sportive où on trouve les athlètes engagés dans une recherche de très haute performance. Les paramètres de pratique liés à cette sphère doivent être de nature à soutenir cet engagement chez l'athlète.

Analyse du l'industrie du sport

L'exercice que doit réaliser la fédération en est un hautement stratégique pour le développement de ses activités. Au terme de ce processus, la fédération aura identifié plusieurs objectifs à rencontrer par le biais d'actions concrètes. Le processus proposé par la MELS comprend une analyse de l'état de la situation des sports sous la responsabilité de la fédération.

Puisque l'état d'un sport est tributaire de l'état de l'industrie dans laquelle il se trouve, nous avons cru essentiel de procéder à une évaluation sommaire des forces qui interagissent dans le milieu du sport afin d'identifier les facteurs clés de succès que nous devons prendre en considération plus tard à l'étape de la détermination des objectifs et des actions.

Afin d'analyser les forces qui interagissent entre elles dans l'industrie du sport, la FQSC a utilisé le *Modèle des cinq (+1) forces de la concurrence*, tel que défini initialement par Michael Porter¹. Cette démarche consiste à identifier les fondements de la concurrence au sein d'une industrie et ce, afin de dégager les facteurs clés de succès nécessaires à l'obtention d'un avantage concurrentiel. Dans le cas d'une organisation parapublique, un tel avantage se mesure par la capacité de l'organisation à capter les ressources essentielles à son existence².

Modèle des cinq (+1) forces de la concurrence

Le modèle des cinq (+1) forces de la concurrence analyse l'interaction des différentes forces au sein d'une même industrie. Les forces sont analysées en fonction de leur niveau de risque. Voici les forces prises en compte :

- entrants potentiels;
- produits de substitution;
- fournisseurs;
- distributeurs;
- clients;
- et l'état.

L'analyse de chacune, et par conséquent, de faire ressortir les facteurs clés de succès de cette industrie.

¹ Johnson, G., Scholes, K., Whittington, R. & Fréry F. (2005). Stratégique, 7e éd., Paris , Pearson Education, 732 p.

² Johnson, G., Scholes, K., Whittington, R. & Fréry F. (2005). Stratégique, 7e éd., Paris, Pearson Education, p. 89, 109, 127-128

Entrants potentiels dans l'industrie – risque modéré

(ex : nouveaux concurrents)

Considérant que les municipalités sont les principales pourvoyeuses de fonds publics en loisir³

- L'accès à l'industrie des sports pour les nouveaux sports nécessitant un investissement important en infrastructures est limité (priorisation du support des villes pour les activités déjà existantes, prise de risque limitée par les villes en raison des cadres de gestion axés sur les résultats).
- Les sports ne nécessitant pas d'investissements en infrastructures peuvent bénéficier d'un accès au marché plus facilement (ex : ultimate frisbee, hockey sur gazon).
- L'arrivée de sports nécessitant de l'équipement spécialisé peut être limitée si cet équipement est difficilement accessible par les réseaux de distribution conventionnels.
- Les municipalités tentent de diversifier l'offre de services offerts aux citoyens en matière de loisirs.

Menace de substituts– risque très élevé

(ex : alternative à l'offre)

Considérant que l'on assiste à des changements au niveau du rythme de vie et par conséquent à une diminution du temps libre des individus.

- Risque des produits de substitution élevé pour des loisirs ne présentant pas de contraintes majeures au niveau de l'horaire et de l'accessibilité (jeux vidéo, Internet, cocooning, ...).
- Menace de substitution des sports pour des activités demandant moins d'énergie (principale contrainte pour le choix des loisirs). Les individus accordent de plus en plus de temps aux activités qui permettent de s'occuper de soi⁴.

Pouvoir des clients et des distributeurs

Pouvoir de négociation des clients – risque élevé

(ex : membres)

Considérant que les municipalités sont les principales pourvoyeuses de fonds publics en loisir⁵

- Les citoyens bénéficient d'une proximité de la politique municipale en loisir, et par conséquent, y acquièrent un pouvoir sur les services municipaux.
- Une grande proportion de municipalités du Québec a emboîté le pas de la réalisation d'une politique familiale. Elles sont donc largement préoccupées à mettre en œuvre des activités répondant aux besoins des familles.

Considérant que les sports sont administrés par des fédérations sportives et les clubs affiliés.

- La structure du milieu du sport repose essentiellement sur les organismes sans but lucratif (OSBL). Ces organismes sont gérés essentiellement par des comités de bénévoles à l'intérieur d'une structure démocratique, ce qui confère un grand pouvoir aux membres.

³ Thibault, André. «Dépenses publiques en loisir et culture : regard sur les finances municipales en loisir et culture». *Bulletin de l'Observatoire québécois du loisir* [En ligne]. Volume 3 (no 8) (Décembre 2005).

https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw030?owa_no_site=170 (page consultée le 2 février 2007)

⁴ Pauquay, F. (septembre 2005). « Adapter des services privés et publics à la nouvelle approche temporelle », *Observatoire québécois du loisir*, vol.3 no.4, p.1-3.

⁵ Thibault, André. «Dépenses publiques en loisir et culture : regard sur les finances municipales en loisir et culture». *Bulletin de l'Observatoire québécois du loisir* [En ligne]. Volume 3 (no 8) (Décembre 2005).

https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw030?owa_no_site=170 (page consultée le 2 février 2007)

Pouvoir de négociation des distributeurs – risque faible
(ex : entreprises, clubs, organisateurs, ...)

- La situation financière précaire de plusieurs organismes sportifs entraîne une forte interdépendance de ces derniers vis-à-vis de leurs membres ou des municipalités qui les supportent.

Pouvoir des fournisseurs – risque modéré

(ex : Fédérations, associations, municipalités)

- La structure démocratique des fédérations fait en sorte que son pouvoir de négociation est relativement limité avec ses membres pour ce qui est de l'offre de services. Toutefois, en ce qui trait à l'application des différentes règles afférentes aux sports, son pouvoir est plus élevé.
- Les fédérations sont dépendantes de l'État pour le financement d'une partie des opérations et pour la réalisation de projets d'excellence.

Pouvoir de l'État – risque modéré

(ex : législation, politiques)

- Préoccupation des gouvernements pour l'accessibilité des loisirs pour tous.
- Pouvoir de législation sur la sécurité dans les sports.
- Principal pourvoyeur de fonds pour la réalisation des projets d'excellence dans les sports.
- Contrôle en partie le contenu des sports pratiqués dans le contexte scolaire.

Intensité concurrentielle – modérée

(ex : rapport de force entre les loisirs)

- L'expertise professionnelle est limitée puisque le milieu repose essentiellement sur le travail de bénévoles, ce qui entraîne un essouffement des bénévoles.
- Seulement quelques sports sont ancrés dans les mœurs des québécois.
- Dépendance des fédérations envers le MELS.
- Augmentation des exigences des participants.
- Absence de stratégie commune au milieu des loisirs en matière de promotion. Faible capacité de promotion des sports de manière isolée.

Facteurs clés de succès

- **Les professionnels doivent prioriser le soutien aux bénévoles et voir à leur gratification.**
- **Les activités doivent respecter les contraintes des individus (temps, accessibilités, ...)**
- **Offre des sports doit répondre aux attentes de citoyens, des familles et des municipalités**
- **Innover prudemment, soit faire évoluer les activités offertes sans nécessairement tout réinventer**
- **Être actif sur le plan politique (conseils municipaux, organismes gouvernementaux, ...)**
- **Mettre en commun des ressources humaines, matérielles et financières des OSBL pour créer économies d'échelle et réaliser des programmes (ex : haute-performance, promotion, ...).**

1- Analyse du milieu des sports cyclistes

Initiation

Notions à considérer :

- **Initiation au vélo** : Apprendre à faire du vélo.
- **Initiation à un sport cycliste** : Initier une personne qui sait faire du vélo à un sport cycliste.

<p>Participants Nature de la participation, âge, nombre, catégories, ...</p>	<p>Initiation au vélo dans un contexte familial, très difficile à quantifier. Serait possible de le faire via les détaillants ou grandes surfaces Initiation à un sport cycliste à l'intérieur des programmes de la FQSC en 2009 : 1000 à 1500 jeunes âgés entre 5 et 12 ans (Tournée BMX)</p>
<p>Programmes Nom, durée, fréquence, intervalle, intervenants, ...</p>	<p>Programmes visant l'initiation à un sport cycliste seulement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programme « Mes premiers jeux » administré par les URLS, activités ponctuelles, activités prodiguées par les entraîneurs de clubs ou les animateurs de camps de jour • Caravane d'initiation / jeux d'habiletés • Camp Roulez Gagnants • Initiation sportive par les fédérations unihandicap
<p>Structures d'accueil ou d'encadrement Club, équipe, entreprise, ville, école, ...</p>	<p>Peu de structures d'accueils sont préparées pour accueillir des enfants au stade de l'initiation au vélo Pas de structures municipales pour l'initiation au vélo Clubs cyclistes Centre de réadaptation Famille et amis Centre national de cyclisme de Bromont Camps de jour Écoles primaires Centres de pratique du BMX acrobatique Caravane du Grand défi Pierre Lavoie</p>
<p>Infrastructures Infrastructures, installations, équipements, ...</p>	<p>Accès sentiers vélo montagne niveau initiation, passe souvent par les pistes de pompe faciles d'utilisation Réseau cyclable – ce réseau n'est pas adapté à une pratique compétitive du vélo Présence d'un nombre grandissant de pistes de BMX au Québec répondant aux normes Nombre important de « skate park » au Québec Un seul vélodrome au Québec (extérieur) Peu d'endroits disposent de l'équipement requis pour initier les jeunes à plusieurs disciplines cyclistes, exception du Centre national de cyclisme de Bromont FQSC dispose d'une flotte de BMX pour l'initiation BMX et Montagne : Guides disponibles pour l'aménagement</p>

	Un organisme dispose de l'équipement requis pour faire de l'initiation au BMX sans l'infrastructure
Sécurité et intégrité Comportements éthiques, résolution de problèmes éthiques, sécurité des installations et équipements utilisés, respect du règlement de sécurité, ...	Peu ou manque de contrôle sur ce qui se passe, difficile à évaluer Majorité des activités se font à l'insu de la FQSC Non-respect du règlement de sécurité BMX au CNCB pour les camps de jour Le seul contrôle se fait lorsque les activités sont supportées par la FQSC (ex : Caravane BMX ou camps cyclistes certifiés) Plusieurs lieux de pratique du vélo de montagne et du BMX ne sont pas répertoriés et sont clandestins L'initiation des enfants au vélo se fait souvent dans un environnement où la sécurité n'est pas optimale (ex : dans le rue) Ajout d'un volet communautaire au système de formation pour les entraîneurs en cyclisme avec une composante éthique importante Port du casque en hausse chez les enfants Débat actuel sur la notion de port obligatoire du casque chez l'ensemble des pratiquants (obligatoire pour les membres de la FQSC) Aucun pouvoir sur les stations de ski 4 saisons qui autorise la pratique des disciplines de gravité
Ressources humaines Entraîneurs, bénévoles, organisateurs, professionnels, ...	Peu d'entraîneurs formés pour l'initiation Ajout d'un volet communautaire au système de formation pour les entraîneurs en cyclisme L'initiation se fait souvent avec les parents Aucun programme didactique s'adressant aux enseignants de l'éducation physique Perspectives d'emploi difficiles
Ressources financières Accès à des subventions, commandites, ...	Grand défi Pierre Lavoie, seule initiative provinciale supportée par des entreprises privées Rares programmes de subvention (Mes premiers jeux)
Enjeux promotionnels Promotion effectuée, participation, notoriété, ...	Absence de promotion effectuée à ce niveau Les stratégies d'initiation sécuritaires ne sont pas connues du publique Absence de stratégie promotionnelle dans les écoles Aucun lien direct avec les détaillants de vélos Aucun organisme reconnu au niveau provincial

Récréation

<p>Participants Nature de la participation, âge, nombre, catégories, ...</p>	<p>Pratique fédérée en vélo de montagne (licence récréative) et route (licence cycloportive). Phénomène en pleine croissance comptant plusieurs milliers d'adeptes, dont un faible pourcentage, bien qu'en croissance, est membre de la FQSC Vélo de montagne – pratiquants âgés entre 5 et 65 ans Cyclisme sur route – pratiquants âgés entre 10 et 75 ans</p>
<p>Programmes Nom, durée, fréquence, intervalle, intervenants, ...</p>	<p>Événements récréatifs en vélo de montagne : 1. Rassemblement de clubs pour découvrir un nouveau lieu de pratique, et 2. Événement axé sur la participation familiale dans un parcours officiel et encadré par des bénévoles (guides) Programme d'assistance pour les propriétaires terriens afin de développer des sentiers accessibles aux adeptes du vélo de montagne Événements cycloportifs destinés aux adeptes du cyclisme sur route avec encadrement de même nature que s'il s'agissait d'une course cycliste (ex : Grand Défi Pierre Lavoie, Cyclo Défi contre le Cancer, ...)</p>
<p>Structures d'accueil ou d'encadrement Club, équipe, entreprise, ville, école, ...</p>	<p>Clubs route et piste Clubs cycloportifs Clubs vélo de montagne CNCB Aucune école de pilotage en descente dans les stations en opération (voir école de ski/planche à neige, etc.)</p>
<p>Infrastructures Infrastructures, installations, équipements, ...</p>	<p>Vélodrome Pistes cyclables Sentiers vélo de montagne pour la pratique (N.B. : absents à Montréal) Pistes de BMX – environ une vingtaine de pistes de BMX homologuées permettant la pratique récréative au Québec. BMX et Montagne : Guides disponibles pour l'aménagement</p>
<p>Sécurité et intégrité Comportements éthiques, résolution de problèmes éthiques, sécurité des installations et équipements utilisés, respect du règlement de sécurité, ...</p>	<p>Charte éthique, règlements FQSC Respect du code de la route Port du casque Conformité des infrastructures (sentiers, pistes cyclables, pistes BMX) Nombre croissant de piste de BMX homologuées au Québec Port du casque intégral en BMX par une minorité d'adeptes Peu de pratiquants portent la protection intégrale en descente dans les stations opérantes</p>
<p>Ressources humaines Entraîneurs, bénévoles, organisateurs, professionnels, ...</p>	<p>Instructeurs Organisateurs d'épreuves récréatives en vélo de montagne Comité des raids et du récréatif en vélo de montagne Association pour le développement des sentiers de vélo de montagne au Québec (code de conduite de l'utilisateur) Organisateurs d'épreuves cycloportives sur route Comité cycloportif sur route</p>
<p>Ressources financières Accès à des subventions, commandites, ...</p>	<p>Volet cycloportif : financement convenable via les frais d'inscriptions et les commandites Frais d'inscription aux événements en vélo de montagne Financement disponible pour la construction de nouvelles infrastructures au MELS (BMX) au MRN (MTB) Route verte pratiquement achevée, beaucoup de financement</p>

	Au niveau municipal, ouverture pour l'aménagement de pistes de BMX, de sentiers de vélo de montagne
Enjeux promotionnels Promotion effectuée, participation, notoriété, ...	Aucune promotion faite à l'intérieur des boutiques de vélo, ou très limité. Rien de direct avec la FQSC. Présence de confusion entre Vélo Québec et FQSC

Compétition

<p>Participants Nature de la participation, âge, nombre, catégories, ...</p>	<p><u>BMX</u> Progression du nombre de membre de 35 % en 2009 pour atteindre plus de 700 membres 70 % entre 5 et 12 ans Déclin de la taille des catégories à 16 ans. Croissance du nombre de juniors et élites depuis 3 ans. Croissance du nombre de participants chez les 30 ans et plus. Absence pratiquement totale de coureurs âgés entre 20 et 29 ans.</p> <p><u>Vélo de montagne</u> Progression du nombre de membres de l'ordre de 10% entre 2007 et 2009 pour atteindre plus de 5 500 membres 24% entre 10 et 17 ans Grand bassin de participants 30 ans et plus (participation des familles)</p> <p><u>Cyclisme sur route</u></p> <p><u>Cyclisme sur piste</u> Peu de spécialistes de la piste, en raison de l'absence d'infrastructures (vélodrome) Athlètes venant principalement de la route</p> <p><u>Paracyclisme</u> Participation encore faible essentiellement chez les adultes. Présence du vélo à main à la Finale des Jeux du Québec en 2010 et 2012</p>
<p>Programmes Nom, durée, fréquence, intervalle, intervenants, ...</p>	<p>Sport-études cyclisme Camps d'entraînement provinciaux Camp Roulez Gagnants Camps de détection de talent Liste des athlètes identifiés en BMX, VM et RP (espoir et relève) Services scientifiques (nutrition, psychologie, préparation physique, ...)</p>
<p>Structures d'accueil ou d'encadrement Club, équipe, entreprise, ville, école, ...</p>	<p>Équipe du Québec « B » BMX (14-16 ans) Délégation régionale lors des Jeux du Québec Équipe du Québec sur route (junior, U23) Équipe du Québec sur piste (junior, Élite) Équipe du Québec vélo de montagne Équipe du Québec paracyclisme Base européenne (entente avec clubs de développement en cyclisme sur route) CNCB Club de développement Club de performance Camps de jour Centres d'entraînement privés (Académie cycliste, Peak Center, Powerwatts, Camp Centrifuge, CECRG, ...)</p>

<p>Infrastructures Infrastructures, installations, équipements, ...</p>	<p><u>BMX</u> Entre 12 et 15 pistes sont homologuées à un niveau compétitif au Québec et répondent aux normes (BMX et Montagne : Guides disponibles pour l'aménagement). Plusieurs régions ne disposent pas de pistes le permettant. Les pistes construites permettent généralement à plusieurs niveaux de participants de pratiquer le BMX. Toutefois, peu de pistes ont un niveau technique élevé. Peu d'entrepreneurs au Québec en mesure de construire des pistes de BMX répondant aux normes et de qualité. Aucun site d'entraînement intérieur</p> <p><u>Vélo de montagne</u> Sur le territoire actuel des réseaux de sentiers au Québec, on répertorie près de 4 000 km de sentiers dans 134 sites, dont 50 tiennent des événements à caractère compétitif Certains centres (Mont-Sainte-Anne, Centre Far Hills, Ski Bromont, Tobo-Ski, etc.) offrent des sentiers balisés pour l'entraînement</p> <p><u>Route</u> Il n'existe pas de circuit d'entraînement dédié en cyclisme sur route. Les cyclistes utilisent surtout le réseau routier avec tous les risques que cela comporte Dans la région de Montréal, le Circuit Gilles-Villeneuve est particulièrement affectionné par les cyclistes, mais encore là il y a des problèmes d'accès en raison des autorités de la Société du Parc Jean-Drapeau</p> <p><u>Piste</u> Une seule installation pour l'instant, le vélodrome de Bromont (piste extérieure), dont l'état s'est considérablement détérioré au cours des dernières années en raison des intempéries</p> <p><u>Paracyclisme</u> Même constat que pour les cyclistes sur route et sur piste</p>
<p>Sécurité et intégrité Comportements éthiques, résolution de problèmes éthiques, sécurité des installations et équipements utilisés, respect du règlement de sécurité, ...</p>	<p><u>BMX</u> Campagne Roulez Gagnants au naturel visant à faire la promotion d'un sport sans dopage En compétition, règlement de sécurité généralement bien appliqué Grilles de départ : incident majeur survenu en Alberta. Normes québécoises incomplètes. Diminution des comportements déviants sur les sites de courses suite à une meilleure préparation des commissaires et une présence accrue de la FQSC sur le terrain.</p> <p><u>Vélo de montagne</u> En compétition, règlement de sécurité généralement bien appliqué Dans le cadre des épreuves raids et marathons, le contrôle est beaucoup moins évident pour les commissaires face au travail des organisateurs pour assurer une sécurité optimale tout au long du parcours</p> <p><u>Route</u> En compétition, respect du code la route, caravane de course et encadrement policier Certains circuits routiers présentent un défi plus important au niveau de la sécurité. Pour certains événements où les effectifs sont réduits, il est préférable d'éviter les routes provinciales (numérotées) qui ont un plus grand débit au niveau de la circulation automobile</p> <p><u>Piste</u></p>

	<p>En compétition, règlement de sécurité généralement bien appliqué C'est davantage l'état de la piste qui s'est détériorée au cours des dernières années qui est préoccupant <u>Paracyclisme</u> Même constat qu'en cyclisme sur route et sur piste</p>
<p>Ressources humaines Entraîneurs, bénévoles, organisateurs, professionnels, ...</p>	<p><u>BMX</u> Peu d'entraîneurs ont une formation théorique plus élevée que le niveau 1 Formation intro-compétition très récente. Certains clubs ont des entraîneurs formés alors que d'autres en n'ont pas Bénévoles en BMX fortement mobilisés par le développement de leur piste de BMX ce qui entraîne un essoufflement pour les autres tâches Communication difficile entre la FQSC et les bénévoles; courroie de transmission faible à développer Peu de support de la FQSC pour l'organisation des compétitions Peu de circuits régionaux en BMX, phénomène récent <u>Vélo de montagne</u> Niveau de rétention des entraîneurs très faible. Davantage de problématiques à prévoir face au nouveau PNCE Entraîneurs niveaux 3 dans quelques régions seulement Réseau de répondants régionaux qui a ses limites quand à son efficacité Qualités et compétences des organisateurs québécois Régie assurée par le directeur technique de la FQSC <u>Route</u> Peu d'entraîneurs à temps plein Quelques entraîneurs (moins de 10) soutenus à travers le programme de soutien à l'engagement d'entraîneurs Grande implication des parents au niveau des catégories dites de développement (moins de 17 ans) Nombreux organisateurs de course, mais avec un niveau de compétence variable Régie assurée par la directrice technique de la FQSC <u>Piste</u> Très peu de personnes s'impliquent dans le développement de la piste en raison de l'absence d'infrastructures et le fait que ce sport est devenu une discipline hivernale au niveau international (novembre à mars) Quelques passionnés assurent la tenue d'événements de qualité sur piste (Bromont) <u>Paracyclisme</u> Collaboration avec les organismes unihandicap (AQSF, ASAQ, AQSPC) Intégration des courses en paracyclisme dans les courses régulières en cyclisme sur route et sur piste Très peu d'entraîneurs avec des compétences spécifiques vis-à-vis cette discipline</p>

<p>Ressources financières Accès à des subventions, commandites, ...</p>	<p><u>BMX</u> Pas accès au programme de crédit d'impôt lié à la Liste des athlètes identifiés Peu de commanditaires puisque sport marginal dans l'industrie du vélo Support des villes pour le développement des infrastructures. Toutefois, certains clubs n'en ont pas ce qui entraîne une vulnérabilité de ces clubs</p> <p><u>Vélo de montagne</u> Programme de crédit d'impôt – Liste des athlètes identifiés (niveau relève) Fondation de l'athlète d'excellence du Québec Programme visant les manufacturiers de vélo pour les athlètes Commanditaires associés à certains programmes (Coupe du Québec, ...)</p> <p><u>Route et Piste</u> Programme de crédit d'impôt – Liste des athlètes identifiés (niveau relève) Fondation de l'athlète d'excellence du Québec Programme « Pro deal » pour certains athlètes Soutien financier et/ou matériel dans certains clubs Élite Commanditaires associés à certains programmes (Classement FQSC, équipe du Québec, ...)</p> <p><u>Paracyclisme</u> Programme de crédit d'impôt introduit à l'automne 2009 – LAI (relève)</p>
<p>Enjeux promotionnels Promotion effectuée, participation, notoriété, ...</p>	<p>Déficit de notoriété du BMX de course à l'avantage des variantes acrobatiques Travail en étroite collaboration avec les organisateurs des Championnats du Monde MTB 2010 Promotion via des performances d'athlètes de haut niveau à établir Établir un lien avec les groupes sportifs pour faire la promotion de certains programmes/initiatives à la FQSC Aucun lien développé entre la FQSC et les détaillants de vélos pour la promotion Aucune stratégie globale de promotion de la FQSC</p>

Excellence

<p>Participants Nature de la participation, âge, nombre, catégories, ...</p>	<p><u>BMX</u> Clientèle très peu nombreuse, en développement Quelques coureurs de niveau junior seulement</p> <p><u>Vélo de montagne</u> Pourcentage faible du nombre d'athlètes dans cette sphère (junior, senior) mais résultats intéressants qui démontre les efforts déployés dans les catégories U23 Forte représentation au sein de l'équipe nationale (variant entre 25 et 50% selon les catégories)</p> <p><u>Route et piste</u> Pourcentage faible du nombre d'athlètes dans cette sphère (junior, senior) mais résultats surprenants et démontrant la qualité des athlètes et de l'encadrement Forte représentation au sein de l'équipe nationale (variant entre 25 et 50% selon les catégories)</p> <p><u>Paracyclisme</u> La majorité des athlètes impliqués en paracyclisme évoluent dans cette sphère (pyramide inversée). Le Québec compte plus de 75% des membres de l'équipe nationale</p>
<p>Programmes Nom, durée, fréquence, intervalle, intervenants, ...</p>	<p>Brevet Camps d'entraînement nationaux Stages à l'UCI Support en compétition Services scientifiques via le CSHNQ, CNMM, ESS, etc. (nutrition, psychologie, préparation physique, ...) Liste des athlètes identifiés en BMX (programme non reconnu par le MELS) Liste des athlètes identifiés en vélo de montagne / route et piste / paracyclisme Camps d'entraînement provinciaux Sport-études cyclisme</p>
<p>Structures d'accueil ou d'encadrement Club, équipe, entreprise, ville, école, ...</p>	<p>Équipe nationale Équipe professionnelle Équipe du Québec « A » (<u>BMX</u>) Équipe du Québec de développement (<u>vélo de montagne</u>) Équipe du Québec ponctuelle (par projet) (cyclisme sur <u>route et piste</u>) Équipe du Québec ponctuelle (<u>paracyclisme</u>) Centre national de cyclisme de Bromont (CNCB) Club de performance Plusieurs structures en Amérique du Nord pour répondre aux besoins de cette clientèle (<u>route</u>) Base européenne (<u>route</u>)</p>

<p>Infrastructures Infrastructures, installations, équipements, ...</p>	<p>Aucun endroit pour l'entraînement intérieur à l'hiver BMX / vélo de montagne / piste</p> <p><u>BMX</u> Aucune piste de Supercross Quelques pistes de niveau national avec des sections élites relativement simples pour ce niveau</p> <p><u>Vélo de montagne</u> Certains centres (Mont-Sainte-Anne, Centre Far Hills, Ski Bromont, Tobo-Ski, etc.) offrent des sentiers balisés pour l'entraînement Aucun accès à des sentiers officiellement accordé au vélo de montagne à Montréal Peu de stations de ski 4 saisons permettent la pratique des disciplines de gravité (4X, descente)</p> <p><u>Route</u> Il n'existe pas de circuit d'entraînement dédié en cyclisme sur route. Les cyclistes utilisent surtout le réseau routier avec tous les risques que cela comporte</p> <p><u>Piste</u> Une seule installation pour l'instant, le vélodrome de Bromont (piste extérieure), dont l'état s'est considérablement détérioré au cours des dernières années en raison des intempéries Il est impératif que les spécialistes de la piste puissent avoir accès à un vélodrome intérieur prochainement</p> <p><u>Paracyclisme</u> Même constat qu'en cyclisme sur route et sur piste</p>
<p>Sécurité et intégrité Comportements éthiques, résolution de problèmes éthiques, sécurité des installations et équipements utilisés, respect du règlement de sécurité, ...</p>	<p><u>BMX</u> Idem à compétition pour les grilles de départ</p> <p><u>Vélo de montagne</u> Idem à compétition</p> <p><u>Route</u> Idem à compétition</p> <p><u>Piste</u> Idem à compétition</p> <p><u>Paracyclisme</u> Idem à compétition</p>
<p>Ressources humaines Entraîneurs, bénévoles, organisateurs, professionnels, ...</p>	<p><u>BMX</u> Pas d'entraîneur à temps-plein au niveau provincial Peu de ressources au Canada pour l'entraînement d'athlètes à ce niveau</p> <p><u>Vélo de montagne</u> Entraîneur à temps plein au niveau provincial (équipe du Québec) et national (Équipe canadienne) Organisateurs de qualité au niveau international en sol québécois (GESTEV, ...)</p> <p><u>Route et piste</u> Entraîneurs à temps plein au niveau provincial (1) (route et piste) à compter de 2010, et national (2) (route, piste)</p> <p><u>Paracyclisme</u></p>

	Entraîneurs à temps plein au niveau national (2)
Ressources financières Accès à des subventions, commandites, ...	Brevets de Sport Canada dans toutes les disciplines cyclistes Cachet pour athlètes conférenciers Bonus de performance au sein de certaines structures sportives (équipes professionnelles) <u>BMX</u> Peu d'athlètes ont accès à des bourses Commandites très peu nombreuses pour les athlètes (limitées au matériel) <u>Vélo de montagne</u> Programme de crédit d'impôt – Liste des athlètes identifiés (niveaux Excellence-Élite) Fondation de l'athlète d'excellence du Québec Programme visant les manufacturiers de vélo pour les athlètes <u>Route et Piste</u> Programme de crédit d'impôt – Liste des athlètes identifiés (niveaux Excellence-Élite) Fondation de l'athlète d'excellence du Québec Salaire provenant des équipes professionnelles (route) pour les athlètes professionnels <u>Paracyclisme</u> Programme de crédit d'impôt introduit à l'automne 2009 – LAI (Excellence et Élite)
Enjeux promotionnels Promotion effectuée, participation, notoriété, ...	Visibilité (véhicules d'équipe) Visibilité médiatique – certaines disciplines cyclistes (route) jouissent d'une bonne couverture médiatique Couverture médiatique inégale selon les disciplines cyclistes Notoriété pour certaines compagnies d'être associées à des athlètes d'élite, généralement les plus connus (MH Prémont, Charles Dionne, ...) Implication des athlètes commandités au sein des entreprises

Présentation des problématiques soulevées

Initiation

Toutes disciplines confondues	<p>Manque de structures d'accueil et de programmes d'initiation au niveau municipal et/ou scolaire;</p> <p>Manque de ressources financières et humaines au sein de la FQSC pour promouvoir et développer ce volet de façon optimale, alors qu'on sait qu'il présente un potentiel de développement important;</p> <p>Manque de plateaux d'initiation adéquats;</p> <p>Disponibilité de l'équipement si l'adepte éventuel n'en possède pas ou ne désire pas s'en procurer un;</p>
BMX	<p>Bien que le Québec compte sur un nombre grandissant de pistes de BMX, cette infrastructure, fondamentale dans le développement de cette discipline, n'existe pas dans un grand nombre de régions et de villes d'importance;</p> <p>Les pistes existantes sont sous-utilisées par le milieu municipal et scolaire pour la mise en place de programme d'initiation au vélo. Les programmes visent généralement que la clientèle compétitive.</p>
Vélo de montagne	<p>Absence de pistes de pompe qui constituent la base de l'initiation au vélo de montagne pour les plus jeunes. Ces pistes devraient être développées dans les centres où le vélo de montagne est pratiqué ou en parallèle aux pistes de BMX;</p> <p>Perception dangereuse et marginale de la pratique du vélo de montagne.</p>
Cyclisme sur route	<p>Absence de sites d'entraînement dédiés et perception d'un sport dangereux notamment à l'entraînement. Un site dédié à l'entraînement a été créé à Laval (Centre de la nature) et constitue un excellent modèle en ce sens;</p>
Cyclisme sur piste	<p>Une seule infrastructure au Québec (vélodrome extérieur de Bromont) pour un sport dont les compétitions au niveau international se déroulent durant la saison hivernale (novembre à mars);</p> <p>Manque d'expertise au niveau de l'encadrement lié au manque d'intérêt pour la discipline;</p> <p>Manque de promotion au niveau du Centre national de Bromont;</p>
Paracyclisme	<p>Le paracyclisme est très méconnu en raison du manque de visibilité au niveau médiatique, du manque de clubs et de personnes compétentes pour développer cette discipline;</p> <p>Trop peu d'initiatives concertées avec les fédérations sportives unihandicap (AQSF, AQSPC, ASAQ) et autres organisations (Défi Sportif) afin de tenir des activités d'initiation en collaboration avec les ARLPH et les Centres de réadaptation.</p> <p>Difficulté financière supplémentaire sur le plan matériel pour les participants qui doivent déjà assumer des frais en lien avec leur handicap</p>

Récréation

Toutes disciplines confondues	<p>Ce volet se développe souvent à l'insu de la FQSC, les gens qui en font la pratique récréative ne considérant par le rôle de la FQSC comme étant essentiel au niveau de son développement;</p> <p>Confusion avec Vélo Québec quant au rôle de la FQSC dans le développement de tout ce qui concerne le volet récréatif;</p>
BMX	<p>La majorité des utilisateurs des pistes de BMX le font sur une base récréative. La construction de nouvelles infrastructures stimule ce type de pratique. Au Québec, environ 50 % des pistes de BMX construites permettent seulement la pratique récréative.</p> <p>La problématique réside davantage dans le développement d'infrastructures récréatives qui permettent aux adeptes des différents styles de BMX de cohabiter.</p>
Vélo de montagne	<p>Accès à des sentiers de vélo de montagne pose un problème dans différentes régions du Québec, notamment à Montréal où aucun site ne permet actuellement la pratique de ce sport;</p> <p>Fausse perception quant aux dommages que causent les vélos de montagne sur l'environnement;</p>
Cyclisme sur route	<p>Cohabitation des cyclistes et autres usagers de la route. La FQSC est plus impliquée que jamais dans tous les dossiers entourant la pratique sécuritaire du vélo sur les routes et siège désormais sur la Table québécoise pour la sécurité routière;</p> <p>Difficulté d'obtenir des permis pour la fermeture de routes pour la tenue d'événements cyclosporifs;</p>
Cyclisme sur piste	<p>Ce volet n'est pas développé par la FQSC. Le cyclisme sur piste n'est pas perçu comme une discipline récréative, mais essentiellement compétitive;</p>
Paracyclisme	<p>Manque de travail concerté avec les Centres de réadaptation du Québec et les Associations régionales de loisir pour personnes handicapées (ARLPH) pour la promotion du vélo (tandem, tricycle, vélo à main, vélo régulier) comme mode de déplacement, véhicule récréatif et moyen de réhabilitation;</p>

Compétition

Toutes disciplines confondues	<p>Perception que le cyclisme de compétition est un sport dispendieux; Circuits régionaux de compétitions développés de façon très variable dans l'ensemble des régions et selon les disciplines (BMX, vélo de montagne, cyclisme sur route); Manque de structures d'accueil (clubs et entraîneurs) dans certaines régions; Faiblesse du volet initiation – jeunes sont introduits trop rapidement à la compétition; Difficultés de recrutement et de rétention au niveau des commissaires (officiels);</p>
BMX	<p>Absence de pistes compétitives (régionale ou provinciale) dans un grand nombre de villes et régions du Québec; Manque d'entraîneurs formés dans plusieurs régions où le BMX est développé. Difficulté à démarrer des activités de clubs lorsque des pistes sont construites en raison du faible niveau d'expertise en BMX dans plusieurs régions (lorsqu'une piste est construite dans une nouvelle région, il est rare qu'un entraîneur soit présent pour aider au démarrage du projet).</p>
Vélo de montagne	<p>Absence de site pour la pratique du vélo de montagne dans la région de Montréal, clairement illustré par l'absence d'athlètes en provenance de l'Île de Montréal lors de la Finale des Jeux du Québec; Forte concentration dans certaines régions du Québec et présence faible dans plusieurs autres régions, souvent liées à l'accès à des sites de pratique du vélo de montagne, et donc la présence de clubs;</p>
Cyclisme sur route	<p>Absence de sites d'entraînement dédiés pour le cyclisme sur route (exception faire du Centre de la Nature à Laval); Difficulté d'obtenir des permis pour la fermeture de routes et le support de certains corps policiers pour la tenue de compétitions cyclistes, surtout au niveau régional;</p>
Cyclisme sur piste	<p>Un seul vélodrome au Québec – piste extérieure à Bromont, dont l'état s'est considérablement détérioré au cours des années en raison des intempéries (la surface de la piste a 10 ans et doit être absolument changée); Nécessité d'avoir un vélo de piste qui ne peut servir en aucune autre circonstance que sur un vélodrome;</p>
Paracyclisme	<p>Accès à l'équipement difficile, surtout dans le cas des vélos à main, des tricycles et des tandems; Faible nombre d'athlètes, ce qui rend les compétitions souvent peu intéressantes; Personnes qui vivent avec un handicap manquent souvent de motivation ou d'encouragement pour entreprendre la compétition en sport – autres priorités;</p>

Excellence

Toutes disciplines confondues	<p>Rétention difficile au moment où les athlètes accèdent au niveau supérieur, en raison d'un manque d'infrastructures de haut niveau (équipe Élite) et de soutien financier. Plusieurs athlètes choisissent alors de se consacrer à leurs études à temps plein et/ou de se trouver un emploi;</p> <p>Spectre du dopage constant entourant le cyclisme et agissant comme un frein pour l'association de certains commanditaires aux sports cyclistes;</p> <p>Développer des commissaires sur les scènes nationale et internationale;</p>
BMX	<p>Absence de piste de Supercross et de sections élite de haut-niveau;</p> <p>Absence d'événements de niveau national et international récurrents;</p> <p>Structure Élite (programme équipe du Québec, entraîneur, ...) en développement;</p> <p>Sous-financement du volet Élite;</p> <p>Absence de partenaires financiers pour les athlètes (peu de support de l'industrie du vélo pour les athlètes)</p> <p>Non reconnaissance par le MELS de la Liste des athlètes identifiés en BMX;</p>
Vélo de montagne	<p>Peu de structures élite (groupes sportifs professionnels) pour encadrer et soutenir les athlètes de haut niveau, contraignant certains athlètes à laisser la discipline;</p> <p>Accès restreint à des sites d'entraînement pour la pratique du vélo de montagne dans certaines régions (ex : Montréal);</p>
Cyclisme sur route	<p>Difficulté de concilier sport et études en raison des exigences du sport et surtout de certaines structures professionnelles, basées aux États-Unis ou en Europe;</p> <p>Financement précaire pour les organisateurs d'épreuves internationales au Québec remettant en question leur survie à chaque année. Ces courses sont toutefois fondamentales dans le développement de l'élite au Québec;</p>
Cyclisme sur piste	<p>Pas de vélodrome intérieur, contraignant les athlètes au plus haut niveau de devoir s'expatrier à l'extérieur du Québec ou à faire des séjours prolongés à l'extérieur pour avoir accès à un vélodrome intérieur, le calendrier de la Coupe du Monde s'étendant de novembre à mars;</p> <p>Peu d'entraîneurs spécialisés;</p>
Paracyclisme	<p>Accès à l'équipement de pointe difficile et très onéreux. Plusieurs athlètes en paracyclisme courent sur route et sur piste ce qui augmente les coûts d'autant;</p> <p>Nombre de compétitions limité. Les paracyclistes québécois sont néanmoins chanceux de pouvoir compter sur la présence d'une Coupe du Monde de paracyclisme pour quatre ans (2010 à 2013), ainsi que sur le Défi Sportif.</p>

Détermination des objectifs et des actions

Définition des axes d'intervention prioritaires

Initiation	Présence accrue au niveau municipal par le biais de programmes d'initiation aux différentes disciplines cyclistes; Développement de sites et d'infrastructures d'entraînement permettant l'initiation aux sports cyclistes; Encadrement des pratiquants à l'intérieur des camps cyclistes certifiés; Partenariats avec d'autres organismes pour assurer la promotion et le développement des sports cyclistes;
Récréation	Publiciser et mieux définir le rôle de la FQSC au niveau de la pratique récréative des différents sports cyclistes; Développement et consolidation de sites favorisant la pratique récréative des différents sports cyclistes; Présence accrue de la FQSC dans les médias et auprès des organisations en lien avec la pratique récréative des sports cyclistes (Salon du vélo, Congrès de l'AQLM, différents forums provinciaux);
Compétition	Développer et consolider les structures régionales (clubs, entraîneurs, réseau de compétitions, programme Sport-études) dans les différents sports cyclistes sur l'ensemble du territoire québécois; Tout comme pour les volets initiation et récréation, assurer l'accès à des sites d'entraînement et de compétition sur l'ensemble du territoire québécois. Dans le cas de la piste, obtenir au moins un ou deux autres vélodromes extérieurs au Québec. Pour le BMX, assurer la présence d'infrastructures compétitives avec clubs dans un minimum de 15 régions; Consolider le réseau de compétitions (provincial et interprovincial); Développement de commissaires (officiels) et opérateurs (équipe chrono et photofinish) dans l'ensemble des sports cyclistes en nombre suffisant pour assurer l'encadrement de tous nos événements;
Excellence	Assurer l'accès à des compétitions de haut niveau au Québec dans l'ensemble des disciplines cyclistes; Assurer un soutien financier adéquat aux athlètes de haut niveau; Assurer l'accès à une structure d'accueil répondant aux besoins des athlètes de haut niveau (au Québec et hors Québec); Assurer un encadrement de qualité au niveau des activités de l'équipe du Québec; Favoriser la professionnalisation des entraîneurs dans l'ensemble des sports cyclistes (équipe du Québec et autres structures).

Détermination des objectifs et des actions

Initiation

Objectif	Action	Cible et indicateur de performance	Ressources	Échéance
Introduire les jeunes aux sports cyclistes (<u>route, BMX, vélo de montagne</u>)	Mise en place du programme de cyclisme communautaire dans un maximum de régions / villes au Québec	Au moins une ville dans chacune des régions administratives du Québec Atteindre au moins 10 villes en 2011 et présence dans toutes les régions du Québec et plus de 30 villes en 2013	Agent de développement FQSC (à engager en 2011) Entraîneurs du programme communautaire	Projet pilote en 2010 et croissance au cours des années suivantes (2011-2013)
	Tenue d'un programme de camps cyclistes (Bromont) et autres camps de jour au Québec	Camps de jour sur l'ensemble du territoire au Québec (objectif d'une dizaine de camps sur trois ans) Centre national de cyclisme de Bromont (CNCB)	Agent de développement (idem), CNCB et camps de jour	Projet pilote en 2011 et croissance au cours des années suivantes (2012-2013)
	Formation d'animateurs pour le programme communautaire	Clubs cyclistes dans chacune des régions visées par le programme de cyclisme communautaire	Agent de développement Maître Personne-ressource pour les animateurs.	Printemps 2011 et formation à chaque année selon villes et régions visitées
	Trouver un partenaire corporatif pour faire la promotion du programme de cyclisme communautaire	Un commanditaire majeur prêt à assumer le salaire de l'agent de développement la première année	Directeur général FQSC	Hiver 2011
	Se joindre à la caravane de SPORTSQUÉBEC	Présence dans la caravane de SPORTSQUÉBEC et introduction d'un maximum de jeunes aux disciplines cyclistes, particulièrement le BMX	Directeur général FQSC	Hiver 2011
Développer des sites d'entraînement et d'initiation aux sports cyclistes (<u>BMX, vélo de montagne, route, piste</u>)	<u>Route</u> – démarches auprès de la Société du Parc Jean-Drapeau et / ou de la ville de Montréal pour accès au circuit Gilles-Villeneuve	Société du Parc Jean-Drapeau, Ville de Montréal – accès garanti (plage horaire) pour l'entraînement cycliste à compter de l'été 2011	Directeur général FQSC	Été 2010 – Hiver 2011
	<u>Route</u> – démarches via les clubs cyclistes pour faire aménager d'autres sites d'entraînement (similaires au Centre de la nature)	Identifier des pistes d'athlétisme avec une surface et des angles permettant d'en faire un circuit d'entraînement sécuritaire.	Directrice technique RP	À chaque année

	<u>Vélo de montagne</u> – Implantation de pistes de pompes et de vélo parcs dans les municipalités	Doter au moins 1 club/région d'une infrastructure en 2011 Atteindre deux infrastructures par régions en 2012	Directeur technique VM et adjoint développement de la pratique récréative VM	Automne 2012
	<u>Vélo de montagne</u> – Démarchage auprès des propriétaires de stations de ski quatre saisons pour consolider et créer des pistes de descente axées vers un niveau facile	Sensibiliser 2 stations en 2011 Sensibiliser la 3 ^e et ajout d'une 4 ^e en 2012-2013	Directeur technique VM et adjoint développement de la pratique récréative VM	2011-2012-2013
	<u>BMX</u> – poursuivre démarches auprès des villes intéressées à accueillir du BMX pour rejoindre chacune des 19 régions administratives du Québec	Considérant qu'au moins une municipalité par région a démontré de l'intérêt pour la construction d'une piste de BMX, mettre sur pied au moins trois groupes d'appui à des projets dans différentes régions.	Directeur technique BMX	2011-2012
	<u>Piste</u> – démarchage auprès des villes de Québec afin d'étudier la possibilité d'avoir un vélodrome extérieur à même piste d'athlétisme	Étudier la possibilité d'obtenir des « courbes mobiles » pour l'aménagement de pistes d'athlétisme. Aménagement d'anciens autodromes.	Directrice technique RP	Été 2012 ou été 2013
Initier un plus grand nombre de personnes handicapées au <u>paracyclisme</u>	Tournée des régions en collaboration avec les fédérations unihandicap (AQSFR, ASAQ, AQSPC)	Effectuer entre 5 et 6 visites par année dans des régions cibles. S'assurer de la collaboration des ARLPH et des Centres de réadaptation	Coordonnateur paracyclisme	Avril à septembre à chaque année
	Ateliers d'initiation tenus en marges d'épreuves du calendrier en collaboration avec les fédérations unihandicap	3 activités d'initiation par année	Coordonnateur paracyclisme	Avril - juillet
	Mise sur pied d'un programme de commandite / parrainage pour l'acquisition d'une flotte de vélos destinés à l'initiation au paracyclisme	Un commanditaire majeur et/ou parrains – objectif de 5 vélos par année au cours des trois prochaines années (2011 à 2013)	Directeur général FQSC	Hiver 2011
	Activité en Marge de la tenue de la finale de la Coupe du Monde UCI de paracyclisme à Baie-Comeau	Proposer en concertation avec l'ARLPH, une initiation au paracyclisme à des jeunes vivant avec handicap	Coordonnateur Paracycliste, ARLPH, AQSFR, AQSPC et ASAQ concertés	Juillet 2011

Récréation

Objectif	Action	Cible et indicateur de performance	Ressources	Échéance
Augmenter la crédibilité et la notoriété de la FQSC au niveau de la pratique récréative du cyclisme	Siéger sur la Table québécoise de la sécurité routière	Modification de certains règlements du Code de la sécurité routière Implication dans toutes les décisions qui concernent les cyclistes sur les routes au Québec	Directeur général FQSC Coordonnateur cycloportif	Continu
	Présence continue dans les médias et émission de communiqués de presse et rappel de la position de la FQSC en matière de sécurité.	À chaque fois qu'il survient un accident impliquant un cycliste sur les routes du Québec rapporté par les médias.	Directeur général FQSC et coordonnatrice aux communications	Avril à Novembre à chaque année
Développement de sites pour la pratique récréative (<u>BMX</u> , <u>vélo de montagne</u>)	Développement de pistes récréatives en <u>BMX</u>	Idem à initiation : « poursuivre démarches auprès des villes intéressées à accueillir du BMX pour rejoindre chacune des 19 régions administratives du Québec »	Directeur technique BMX Constructeur de pistes	
	<u>Vélo de montagne</u> – Publiciser le réseau en place et les sites mettant beaucoup d'effort pour créer une notoriété québécoise	Augmentation de l'achalandage global de 5% après 3 ans.	Adjoint développement de la pratique récréative VM et ADSVMQ	
Développement d'une pratique sécuritaire du vélo pour les cycloportifs (<u>route</u>) sur les routes du Québec	Organisation de Tours du Silence à l'échelle provinciale	Tous les cyclistes pratiquants et concernés par les décès cyclistes sur les routes.	Coordonnateur cycloportif Comité cycloportif SAAQ	3 ^{ème} mercredi du mois, chaque année
	Coordination de la Campagne Partageons la Route (projet Tear – Latulipe)	Public sensibilisé	Coordonnateur cycloportif Comité cycloportif SAAQ	

Augmentation de la pratique récréative (BMX, vélo de montagne, route)	<u>Route</u> – Offrir un calendrier étoffé d'épreuves cycloportives de calibre régional, provincial et internationales	Proposer chaque année 3 nouvelles épreuves	Coordonnateur cycloportif	Mai à Octobre
	<u>Paracyclisme</u> – Offrir une (des) cycloportive(s) à laquelle, les paracyclistes peuvent participer sans contrainte	Proposer au moins une cycloportive	Coordonnateur cycloportif et paracycliste	Mai à Octobre
	<u>Montagne</u> – Offrir un calendrier d'épreuves raids et marathons qui répond à la demande	Création d'une liste de 5 organisateurs éventuels en deux ans	Adjoint développement de la pratique récréative VM	2012
	<u>BMX</u> – Améliorer la notoriété des sites existants.	Promotion des sites de pratique auprès des détaillants de vélo et mise à jour en continue du site Web allez-y.net	Directeur technique BMX	2011-2012-2013

Compétition

Objectif	Action	Cible et indicateur de performance	Ressources	Échéance
Développer et/ou consolider le calendrier d'épreuves provinciales	Présence des disciplines suivantes à la Finale des Jeux du Québec (<u>BMX</u> , <u>vélo de montagne</u> , <u>route</u> et <u>paracyclisme</u>)	Championnat des régions ou finales régionales dans chacune des régions l'année précédant la Finale des Jeux Présence dans un maximum de régions lors de la Finale (entre 15 et 19 régions selon la discipline) Taux de participation en croissance dans chacune des disciplines d'une finale à une autre.	Directeurs technique BMX, RP et VM Coordonnateur paracyclisme	Tous les deux ans
	<u>BMX</u> – Étendre le circuit de la Coupe du Québec à d'autres régions	Augmentation du nombre de régions et de clubs ayant accueilli une tranche de la Coupe du Québec (+1 par année pour les trois années à venir).	Directeur technique BMX	2011, 2012, 2013
	<u>Vélo de montagne</u> – Développer d'autres sites pour accueillir des événements de la Coupe du Québec	Ajout d'un nouveau site cross-country en 2011 Ajout d'un nouveau site gravité en 2012	Directeur technique VM	2013
	<u>Vélo de montagne</u> – Ajout du nombre d'épreuves de gravité (descente, 4X) régional et/ou provincial	6 épreuves en 2011 7 épreuves en 2012	Directeur technique VM	2013
	<u>Route</u> – Assurer un standard d'organisation plus élevé au niveau des courses sur route (surtout au niveau de la sécurité)	Développement et participation de motocyclistes lors d'épreuves sur route. Application d'une réglementation interdisant aux coureurs en course de franchir la ligne jaune. Éducation au niveau de l'importance du respect du code de la route pour les cyclistes.	Directrice technique RP	En place depuis 2010. Développement des unités motocyclistes début 2011
	<u>Piste</u> – Tenue d'un calendrier provincial sur piste plus étoffé	Au moins 4 à 5 épreuves provinciales, dont le Championnat québécois sur piste Participation accrue des athlètes aux épreuves sur piste	Directrice technique RP	2011

		Partenariat avec la piste de London, Ontario (piste intérieure) pour tenir des événements l'hiver.		
	<u>Piste</u> – Lier compétition sur piste à un ou des camps provinciaux	Deux camps provinciaux par année (un pour minimes et cadets, et un pour junior et seniors) Favoriser la participation des athlètes québécois à des camps tenus à London durant l'hiver.	Directrice technique RP	Déjà en place depuis 2010
	<u>Paracyclisme</u> – Intégrer volet paracyclisme dans le calendrier des épreuves sur route	Calendrier de 4 à 6 épreuves en paracyclisme Participation accrue du nombre d'athlètes dans les compétitions	Coordonnateur paracyclisme	Mai - Octobre
Assurer la présence de structures d'accueil dans chacune des régions du Québec	Clubs (toutes disciplines confondues) – Aider à la formation de clubs et d'associations régionales unidisciplinaire ou multidisciplinaire dans chacune des régions du Québec		Directeurs technique BMX, RP et VM	
	Tenue de formation d'entraîneurs (nouveau PNCE) dans différentes régions du Québec	Obtenir une première cohorte d'entraîneurs certifiés dans le contexte Compétition-Introduction Augmentation du nombre d'entraîneurs féminins (programme Des modèles au féminin)	Directeurs techniques BMX, RP et VM	Automne 2011
	Organisation d'un colloque annuel pour les entraîneurs	Perfectionnement des entraîneurs certifiés	Directeur général FQSC et conférenciers	
	Développer des circuits régionaux dans les régions aptes à en recevoir (selon la présence de clubs). Au besoin regrouper plusieurs régions au sein d'un même circuit régional (ex : LAV-LAU-LAN)	Circuit régional dans chacune des régions qui compte au moins deux clubs cyclistes affiliés dans une discipline donnée	Directeurs techniques BMX, RP et VM	
	Mettre en place, évaluer et consolider les différents programmes sport-études	Présence dans plus de régions Plus grand nombre d'étudiants Meilleur suivi des élèves Critères pour maintenir le statu	Directeur général	

Assurer l'accès à des sites d'entraînement et de compétition partout au Québec	Centre national d'entraînement (<u>toutes les disciplines</u>)			
	Idem au volet initiation et récréation pour ce qui est des sites d'entraînement et de compétition			
Développer des commissaires (officiels) partout au Québec (<u>toutes les disciplines</u>)	Tenue de stages de formation (uni ou pluridisciplinaire) pour commissaires dans différentes régions	Chaque club cycliste relié aux catégories de développement devrait compter un certain nombre de commissaires Chaque entraîneur devrait suivre une formation minimale sur les règlements liés à sa discipline	DT des différents secteurs	Début 2011
	Tenue d'ateliers du FMOQ pour les commissaires	Tenue d'un à deux ateliers du FMOQ Rejoindre tous les commissaires québécois désireux de gravir les échelons comme commissaire		
Développer le service technique aux courses	Formation de différents opérateurs pour le service technique (<u>selon spécifications de chacune des disciplines</u> – chrono, photofinish, ...)	Pour le photofinish, sollicitation auprès des étudiants en informatique.	Directeurs techniques BMX, RP et VM	
	Favoriser l'utilisation accrue du logiciel BEM pour la gestion des courses de BMX au niveau local et régional.	Formation logiciel BEM, printemps 2011	Directeur technique BMX	
Développer des classificateurs	<u>Paracyclisme</u> – Formation de classificateurs dans le cadre du Défi Sportif ou de la Coupe du Monde de Baie-Comeau	Développer deux à trois classificateurs nationaux pour les volets médical et technique	Coordonnateur paracyclisme	Mai et juillet

Excellence

Objectif	Action	Cible et indicateur de performance	Ressources	Échéance
Assurer un encadrement de qualité aux athlètes de haut niveau	Programme de compétitions adapté aux besoins des athlètes			
	Présence d'un entraîneur de l'équipe du Québec dans chacune des disciplines (Ces derniers voient à l'ensemble des facettes des programmes de l'équipe du Québec)	<u>BMX</u> – entraîneur par projet, objectif d'entraîneur à temps plein à compter de 2013 <u>Vélo de montagne</u> – entraîneur à temps plein <u>Route et piste</u> – entraîneur à temps plein <u>Paracyclisme</u> – entraîneur à temps plein (ressource partagé avec le Centre national de Bromont)	Directeurs technique BMX, RP et VM	
	Collaboration avec les Centres d'entraînement	Encadrement et développement d'athlètes de haut niveau Centre national de cyclisme de Bromont Peak Center Powerwatts Académie cycliste Base européenne (<u>route</u>)		
	Tenue d'activités de détection de talent	Camp Roulez Gagnants (route, BMX, piste et vélo de montagne) Base de données compilant des résultats de différents athlètes au fil des années		
	Soutenir la formation de structures d'élite (groupes sportifs)	Présence d'un plus grand nombre de cyclistes au sein d'équipes professionnelles (<u>route</u>) Concept d'équipes Élite moins présent en vélo de montagne Concept à développer dans les autres disciplines (BMX, piste, paracyclisme)		
		<u>BMX</u> – Collaboration avec Ontario Cycling pour la réalisation de projets de performance.	Réalisation de projets conjoints	Directeur technique BMX
Tenue de compétitions nationales	<u>BMX</u> – Identifier un organisateur pour la tenue d'une	GESTEVE– objectif 2012 et années suivantes		

et internationales dans un maximum de disciplines cyclistes	épreuve de la Coupe du Monde Supercross	dans la région de Québec		
	<u>Vélo de montagne</u> – Championnats du monde vélo de montagne et trial au Mont-Sainte-Anne 2010 Maintien d'une des tranches de la Coupe du monde de vélo de montagne pour les épreuves de XCO, DHI et 4X, et d'autres épreuves internationales	GESTEVE (Ch. Du monde 2010) GESTEVE (Coupe du Monde 2011 et +) Tremblant (C1/C2) Bromont (C1/C2) Baie-Saint-Paul (C1) Présence de plusieurs cyclistes québécois dans toutes ces épreuves (greffer des activités de niveau provincial)	GESTEVE Directeur du développement (ACC) Comité des évènements (ACC) Directeur technique VM	
	<u>Route</u> – Maintien d'une épreuve internationale pour chacune des catégories	Pro Tour (Élite Homme) Tour de Beauce (Élite et U23 Homme) Coupe des Nations Saguenay (U23 H) Tour de l'Abitibi (Junior H) Visite chrono et G.P. Gatineau (Élite F) Présence de plusieurs cyclistes québécois dans toutes ces épreuves		
	<u>Route</u> – Obtention des Championnats du Monde sur route	Objectif 2015 (cet événement se tient à l'extérieur de l'Europe à tous les 5 ans) Plus gros événement cycliste au Monde – locomotive importante pour le développement du cyclisme sur route		
	<u>Route</u> – Développement d'une course d'envergure internationale pour cadets (H, F) et junior F	Tour international cadet – Rimouski (2010) Présence de plusieurs équipes d'autres provinces canadiennes, des USA et de quelques autres pays		
	<u>Piste</u> – tenue de Championnats canadiens sur piste	Impossible de tenir une Coupe du Monde ou un Championnat du monde sur un vélodrome à ciel ouvert		
	<u>Paracyclisme</u> – Maintien d'une des tranches de la Coupe du Monde et obtention des Championnats du Monde	Finale de la Coupe du Monde à Baie-Comeau (2011-2013) Possibilité d'obtenir les Championnats du Monde (2013) Très forte représentation québécoise au sein		

		de l'équipe canadienne (75%)		
Soutenir la professionnalisation des entraîneurs	Organisation d'un colloque annuel pour les entraîneurs	Perfectionnement des entraîneurs certifiés (niveaux 3 et 4)	Directeur général FQSC et conférenciers	
	Programme de soutien à l'engagement d'entraîneurs (BMX, vélo de montagne, route et piste, paracyclisme)	6 à 10 entraîneurs à mi-temps ou à temps plein en cyclisme sur route-piste 5 à 8 entraîneurs en vélo de montagne 2 entraîneurs en BMX 1 entraîneur en paracyclisme	Directeurs technique BMX, RP et VM	
Construction d'infrastructures permettant le développement d'athlètes de haut niveau et d'accueillir des événements internationaux	<u>BMX</u> – construction d'une piste de Supercross	Lié au projet de Coupe du Monde de Supercross à Québec (serait la seule piste de Supercross au Canada) Servirait de Centre national d'entraînement pour l'est du Canada		
	<u>BMX</u> – construction d'une piste d'entraînement intérieure	Soutient au projet dans la région du Centre-du-Québec. Différentes démarches en cours dans d'autres régions pour assurer un entraînement à l'année		
	<u>Vélo de montagne</u> – maintien et développement de pistes de 4X	Mont-Sainte-Anne Bromont Massif de Charlevoix Camp Fortune	Directeur technique VM	
	<u>Piste</u> – construction d'un vélodrome intérieur (200 m ou 250m)	Différents projets à l'étude, dont St-Georges Régions privilégiées – Québec ou Montréal		
Développement de commissaires nationaux et internationaux	Tenue de formations pour commissaires nationaux dans chacune des disciplines cyclistes au Québec	Tenue d'un moins une formation nationale pour commissaires au Québec par année Présence de commissaires québécois dans toutes les courses nationales et internationales au Québec		
	Soutenir le perfectionnement de commissaires désireux d'obtenir leur grade international	En fonction des formations offertes par l'UCI, s'assurer de la présence systématique d'un moins un candidat du Québec		

Plan de développement de la pratique sportive

Fédération québécoise des sports cyclistes

2011-2013



Complément d'information

- La place des femmes dans les sports cyclistes
- Plan de communication du PDPS

La place des femmes dans les sports cyclistes

Réflexion sur la place des femmes

Dans les sports cyclistes, principalement au niveau de la sphère compétitive, et par conséquent, du volet excellence, la place occupée par les femmes est en général nettement inférieure à celle des hommes. Le nombre de membres féminins de la FQSC se situait à environ 18,5 % en 2009. Le secteur route et piste était alors celui qui comptait le plus de femmes avec un taux avoisinant les 22 %. Le secteur BMX n'en comptait, quant à lui, que 10 %. Le secteur vélo de montagne se situait autour de la moyenne, soit à 17,5%.

Quand on s'attarde davantage aux chiffres, on constate qu'il existe néanmoins une exception dans tous les groupes de membres de la FQSC (coureurs, entraîneurs, commissaires, ...). Au niveau des commissaires, la place des femmes est équivalente à celle des hommes. En effet, près de 49 % des commissaires sont de sexe féminin.

Améliorer la place des femmes

La FQSC, de concert avec ses partenaires, a développé différents programmes qui s'appliquent à toutes les sphères des sports cyclistes. Ces différents programmes ont pour objectif d'améliorer la place des femmes dans les sports cyclistes. En voici un aperçu.

Programme de développement des femmes en cyclisme (partenariat avec l'Association cycliste canadienne)

Avec comme objectif d'amener un plus grand nombre de femmes à pratiquer les sports cyclistes, ce programme supporte financièrement les clubs cyclistes afin que ceux-ci mettent sur pied des programmes d'activités destinés aux femmes.

Programme des Modèles au féminin (partenariat avec Égale Action)

Créé dans le but d'augmenter le nombre d'entraîneuses dans les sports cyclistes, le programme des Modèles au féminin offre un cadre de formation gratuit aux femmes qui désirent exercer la fonction d'entraîneuse dans les clubs cyclistes.

L'Échappée Belle (partenariat avec Égale Action)

Activité récréative, l'Échappée Belle est une épreuve cyclosportive qui s'adresse uniquement aux femmes. Cet événement est organisé par la FQSC.

Camps féminins

Réalisés principalement par des partenaires de la FQSC (ex : Centre national de cyclisme de Bromont, clubs), ces camps cyclistes offerts seulement aux femmes/jeunes filles des catégories minime et cadet sont habituellement encadrés par des entraîneuses. La FQSC a également tenu une activité appelée Camp Plateau 52, laquelle vise d'ailleurs cette catégorie de pratiquante.

Projets spécifiques au niveau des équipes du Québec

Plusieurs des projets réalisés par le biais de l'équipe du Québec sont articulés autour des besoins des cyclistes de sexe féminin. En effet, le Tour de l'Ardèche (Europe - septembre 2010), la Grande Visite de Gatineau UCI (juin 2010), la Philadelphie Liberty Classic (juin 2010) sont quelques-uns des projets de compétition réservés aux femmes de niveau élite.

Plan de communication du PDPS

La FQSC a retenu une série d'actions à mener pour assurer une diffusion efficace de son PDPS auprès de ses membres, de ses partenaires et des citoyens qui pourraient être intéressés par son contenu. Voici les principales actions retenues :

- Présentation sommaire du PDSP aux clubs lors des prochaines commissions d'orientation
- Présentation du volet entraîneur du PDPS lors des formations d'entraîneurs offertes et du colloque en 2011
- Présentation du volet commissaire du PDPS lors des réunions annuelles des commissaires au printemps 2011
- Publication du PDPS sur le site Web de la FQSC et réalisation d'un communiqué le présentant
- Présentation du volet excellence lors des camps d'ouverture de la saison de l'équipe du Québec en 2011
- Campagne de sensibilisation auprès des différents acteurs ciblés par le PDPS (clubs, commissaires, entraîneuses, etc.)