

Le site Web de la FQSC

Pour les calendriers, les détails sur les événements, les résultats et l'actualité

La FQSC a rajeuni son site Web au courant de l'hiver 2010. Il existe désormais sur ce site une section dédiée au BMX. Cette section est disponible à l'adresse suivante :

www.FQSC.net/BMX

Vous y trouverez :

- les événements à venir et leurs détails dans la section **Événements / Calendrier** ;
- les résultats dans la section **Événements / Résultats** ;
- les classements cumulatifs dans la section **Événements / Classements** ;
- **et un fil de nouvelles sur le BMX agrémenté des photos et de vidéos.**

Soumettez nous vos photos, vidéos et récits !

Nous voulons entendre parler de vous et de votre club ! Nous vous invitons à nous soumettre vos récits de course, vos photos et vidéos par courriel (bvachon@fqsc.net) afin que nous puissions les publier sur le site Web.

Guide des sports cyclistes 2010

Vous êtes à la recherche des **règlements de la Coupe du Québec** de BMX ? Il suffit de consulter le Guide des sports cyclistes au chapitre 2. Ce document est disponible en ligne sur le site Web de la FQSC dans la section **Publications / Règlements** (<http://www.fqsc.net/general/reglements-0>)

Bénévoles recherchés pour des activités de promotion du BMX dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie

L'an dernier, la FQSC a tenu une activité BMX dans le cadre du grand rassemblement du Grand défi Pierre Lavoie au stade olympique. Cet événement attire plus de 5000 jeunes répartis dans toutes les régions du Québec. L'activité BMX aura permis d'initier 200 enfants âgés de 5 à 12 ans au BMX sur un parcours modulaire en bois en 2009, et ce, en moins de quatre heures.

Cette année, le BMX va prendre une place plus importante dans la réalisation du Grand défi Pierre Lavoie. Au départ à La Baie, aux arrêts de Québec et Laval et à l'arrivée au stade olympique, la FQSC sera présente à nouveau avec une flotte de vélos, de casques, de l'équipement de protection et un parcours modulaire. Potentiellement, ce sont **des milliers de jeunes** qui proviennent de **toutes les régions** qui seront initiés au BMX dans le cadre de cet événement, soit **une occasion unique pour tous les clubs de faire du recrutement !** Pour faire de ce volet BMX un succès, il ne manque plus que des bénévoles !

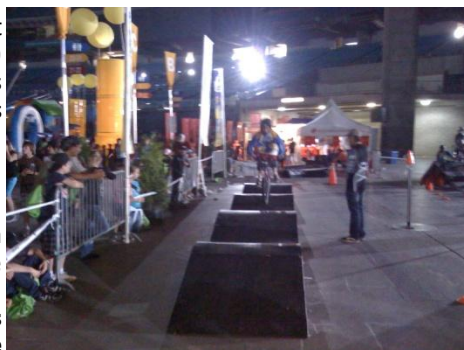
La FQSC a besoin pour le **Grand défi Pierre Lavoie** de **bénévoles** intéressés à s'impliquer dans le **développement du BMX**. Les fonctions à combler sont variées. **Montage et démontage du parcours, inscription des participants, préparation de l'équipement, opération de la grille de départ, encadrement et réalisation de démonstrations** en BMX : voilà autant de fonctions à combler !

Vous pouvez être présents pour toute une activité ou seulement quelques heures ?

Faites-le moi savoir par courriel (bvachon@fqsc.net) ou téléphone (514-252-3071 # 3471).

Bruno Vachon

Directeur technique BMX et cyclocross



La Baie

17 juin – 9 h à 15 h et 16 h à 21 h

Québec

18 juin – 16 h 30 à 20 h 30

Laval

19 juin – 17 h à minuit

Montréal – stade olympique
5 000 jeunes de toutes les régions sont attendus !

20 juin – 9 h à 16 h

NOUVEAUTÉ : Des brassards pour les meneurs

À compter de la deuxième course de la Coupe du Québec, les meneurs du classement cumulatif seront invités à se présenter à la table d'inscription pour récupérer un brassard de couleur jaune qui leur sera prêté pour la durée de l'événement. Ils devront porter le brassard sur l'avant-bras droit. Ce brassard a pour but de permettre une identification plus rapide des meneurs de la Coupe du Québec. Il s'agit d'une demande des membres effectuée dans le cadre de la commission d'orientation du mois d'octobre dernier.

Période d'entraînement dédiée aux 5 à 9 ans

Notez que l'horaire des entraînements lors des Coupes du Québec comprend désormais une plage réservée aux 5 à 9 ans, soit de 9 h 30 à 10 h le samedi et de 9 h à 9 h 30 le dimanche.

Et ça continue !

Un mot du directeur technique BMX et cyclocross, Bruno Vachon

À tous les membres du secteur BMX

En 2009, la FQSC a connu une impressionnante croissance du secteur BMX avec une augmentation de 36 % des adhésions à ce secteur. L'année 2010 s'annonce aussi bonne. À ce jour, le nombre d'adhésion régulière en BMX reçu pour 2010 à la FQSC est équivalent au nombre de 2009 pour l'ensemble de l'année ! C'est de bons augures et soyez assurés que nous continuons de travailler ardemment à la FQSC afin de maintenir cette croissance sur plusieurs années.

Principal projet en 2010 de la FQSC en ce qui trait au développement de notre sport, le BMX fera partie pour la première fois cette année de la programmation officielle des Jeux du Québec qui se dérouleront à Gatineau. La finale provinciale s'adressera aux athlètes âgés de 11 à 13 ans au 31 décembre 2010. Seize régions du Québec pourront constituer une délégation. Dans chacune de celles-ci, les deux meilleurs garçons et deux meilleures filles seront sélectionnés au terme de la finale régionale. Par les Jeux du Québec, la FQSC espère étendre le développement du BMX à l'ensemble des régions. En ce sens, les résultats se font déjà sentir. Par exemple, la ville de Trécesson en Abitibi-Témiscamingue prévoit construire au courant des prochains mois une piste de niveau régional. Un tel projet n'aurait jamais pu voir le jour sans l'arrivée du BMX aux Jeux du Québec.

Également, pour assurer le développement du BMX dans un contexte sécuritaire, la FQSC a adopté quelques nouvelles normes. **Les parents de coureurs sont invités à prendre des nouvelles normes et par la suite à les expliquer à leur(s) enfant(s)**. Il en va du bon déroulement des courses dans un contexte sécuritaire.

Nous sommes à l'écoute !

La structure de la FQSC se doit de refléter ce que ses membres désirent. Le conseil d'administration de la FQSC et ses comités directeurs sont formés de bénévoles élus par les présidents des clubs. Ces comités disposent des pouvoirs de régulation. Le directeur technique agit comme une courroie de transmission entre les membres et les comités. C'est ainsi que nous faisons évoluer les règlements en fonction des demandes des membres. Si, au courant de la saison, vous ressentez le besoin de nous faire part de vos commentaires ou que vous avez des questions, je vous invite à le faire directement avec moi. Sur les sites de course, il me fera toujours plaisir de vous répondre ou de recueillir vos commentaires. Vous pouvez communiquer avec moi par téléphone ou courriel. Il s'agit de l'un des rôles principaux du directeur technique.

En espérant que la saison 2010 de BMX comble vos attentes, je vous prie d'accepter mes plus sincères salutations.

Sportivement,

Bruno Vachon
Directeur technique BMX et cyclocross
514-252-3071 poste 3471
bvachon@fqsc.net
www.FQSC.net/BMX



Nouvelle norme au départ : le silence !

La FQSC a révisé cet hiver le règlement de sécurité en BMX. Une révision était rendue nécessaire suite à deux incidents survenus au courant des dernières années entourant l'utilisation des grilles de départ. Le règlement de sécurité compte maintenant des nouvelles normes qui auront un impact majeur sur la manière d'opérer les grilles de départ ainsi que sur les types d'aménagement acceptés en plus de quelques modifications d'une moins grande envergure.

En ce qui trait aux normes qui ont un impact direct sur les coureurs, notons que ceux-ci devront dorénavant respecter un silence absolu lorsqu'ils sont sur la grille de départ, à moins que ce soit pour indiquer une situation problématique. Cette norme a pour but d'empêcher les coureurs de faire un faux départ (une situation semblable s'est produite en 2009). Un coureur qui ne respectera pas le silence sera dans un premier temps averti. S'il n'y a pas de collaboration de la part du coureur, ce dernier pourra se voir refuser le départ, situation que nous ne souhaitons pas voir se produire.

Nous comptons sur les entraîneurs et les parents pour expliquer cette réglementation aux enfants. Il en dépend de leur sécurité.