



# HORS-ROUTE

LE BULLETIN QUI TRACE LE CHEMIN

DHAVIEL 07

Octobre 2010

Bulletin du secteur VM

## ÉTATS GÉNÉRAUX SUR LES DISCIPLINES DE GRAVITÉ

MULÈNE KIM FORTIER

Sous l'initiative de la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC), 21 personnes issues du milieu de vélo de montagne dans les disciplines de gravité ont tenu une réunion à Montréal le 16 octobre dernier. Il y avait des organisateurs, responsables d'aménagement de sentiers, une montagne opérant la descente, des représentants de l'industrie, des camps de jour, entraîneurs, parents et athlètes. L'objectif de cette première rencontre était d'abord d'amorcer un chantier pour relancer les disciplines de gravité en conformité avec les problématiques identifiées. Également de trouver des solutions communes par et pour le milieu en vue d'assurer la pérennité de la pratique incluant la compétition et l'atteinte de performance de haut niveau.

La FQSC a d'abord dressé un portrait de l'évolution de la descente en présentant des statistiques comparatives pour quelques catégories sélectionnées de 2006 à 2010. Les participants constatent une légère baisse des inscriptions en descente dans les catégories expertes et élites à tous les âges et décroissance plus accentuée dans les catégories féminines et chez les hommes, en classes sportives et chez les cadets. On constate que le 4X est quasi absent à part le Championnat canadien à Bromont. Toutefois, d'autres disciplines émergent sur la scène Québécoise telles des courses comme la Freeride Cup au Mont-Sainte-Anne, le Super D de Saint-Raymond de Portneuf et la descente *Thule* du Raid du Massif. Une série Super D est organisée en Ontario et aux Etats-Unis alors qu'en France, des séries enduro, Méga et Avalanche sont très populaires (entre 200 et 1 200 participants).



DE GAUCHE À DROITE : VALÉRIE GOYETTE, BENOÎT PRUD'HOMME, OLIVIER LAPRADE ET GILBERT OUELLETTE

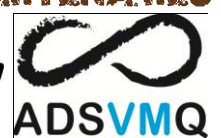


DE GAUCHE À DROITE : ANTOINE LAROSE, VAN HUGHES, FRANCIS TETRAULT ET SIMON THÉRIAULT

Ensuite, il a été mentionné de porter une attention à tous les paliers de la pyramide, plus particulièrement à la base des pratiquants. Concrètement, le vélo de montagne est un tout indissociable et la séparation des deux principales disciplines en évènement ne semble pas idéale pour la descente. Les deux disciplines gagneraient à se réunir à nouveau favorisant la complémentarité des habiletés pour les pratiquants et les athlètes. Les stations mécanisées offrant des pistes de descente et freeride sont désormais limitées à trois sites, soit à l'ouest (Camp Fortune), au centre près de Montréal (Bromont) et à l'Est (Mont-Sainte-Anne). Il y a une baisse marquée depuis 10 ans au Québec contrairement à une expansion très importante dans les états américains du Vermont (Sugarbush, Mount-Snow, Killington), New-Hampshire (Highland Park), New-York (Plattekill, Whiteface, Windham) et New-Jersey (Diablo Park). Les abonnements saisonniers sont aussi en baisse dans les stations opérant la descente, à peine au seuil de rentabilité à Camp Fortune menacé de fermeture en 2009.

Dans une optique d'activités quatre saisons et afin de rentabiliser les actifs, plusieurs stations au Québec ont un potentiel intéressant. Les propriétaires ont souvent une perception négative des sports extrêmes et se soucient de

**NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES**



l'érosion des pistes de ski. Sans plan d'action ni ressources externes, ils sont démunis. De plus, l'aménagement actuel des pistes ne respecte pas les normes établies par l'IMBA et son mandataire, l'Association pour le développement des sentiers de vélo de montagne au Québec (ADSVMQ).

L'expérience vécue par le moto cross (MX) il y a quelques années se rapproche de la situation actuelle de la descente. Un changement radical a alors été opéré au niveau des sites de pratiques, normalisation des pistes, sécurité des pratiquants quels que soient leur âge et sexe, initiation, formation, perfectionnement en pratique récréative et au niveau compétitif. Entres autres, des règlements précisés, un affichage normalisé, instauration de gabarits de pistes uniformes et des cours de pilotage ont été mis en œuvre avec succès avec les propriétaires, leur association, les équipes et les pratiquants.

Les principales interventions ciblées sont :

- l'ajout de pistes plus faciles pour favoriser l'initiation et sécuriser la pratique
- la diffusion du sport vers de nouvelles stations périphériques (Laurentides, Saguenay/Lac Saint-Jean, Bas-St-Laurent, Chaudière-Appalaches, voire Charlevoix) en complémentarité avec celles opérant actuellement
- poursuivre la réflexion sur les protections vestimentaires des pratiquants (en fonction de nouveaux règlements de l'UCI)
- action prioritaire vers l'initiation des jeunes et des femmes ainsi que les pratiquants récréatifs
- identification et perfectionnement des athlètes de talent et motivés
- programme complet d'encadrement des athlètes incluant l'entraînement, les habiletés générales au vélo de montagne et spécifiques à la descente, psychologie sportive

L'implication des acteurs locaux extra sportifs doit être suscitée afin d'arrimer le développement des sports de gravité à une viabilité à terme. La pratique implique un mieux-être pour la jeunesse.

Bref, la prise de conscience est faite. Sans mesures concrètes, les disciplines de gravité au Québec sont menacées. L'union fait la force et à poser des fondations solides, le sport sortira gagnant naturellement! Un suivi par un comité restreint d'action est la prochaine étape.

Vous désirez vous impliquer dans ce comité ([vm@fqsc.net](mailto:vm@fqsc.net)).

## BRUNO NORMAND QUITTE LE COMITÉ DES RAIDS ET DU RÉCRÉATIF FRANÇOIS TETRAULT

C'est avec regret que nous annonçons le départ de M. Bruno Normand, directeur du Comité des raids et du récréatif du secteur montagne de la FQSC. M. Normand se retire au terme d'une implication de deux ans, son entrée en poste au sein du comité datant de novembre 2008.

Bruno a été instrumental dans la transition entre le modèle des événements Coupe du Québec Raids/Marathons et la formule actuelle, et dans le regroupement des niveaux d'habileté. Sa vision axée sur la participation et le dépassement de soi contribue au mouvement amorcé par son prédécesseur, M. Simon Despatie, et continue d'avoir une portée dans les événements raids/marathons.

Au nom de la FQSC, il me fait plaisir de saluer cordialement Bruno, avec qui j'ai eu le plaisir de travailler dans le cadre du Comité des raids et du récréatif dans les deux dernières années. Longue vie et meilleure des chances dans tes projets futurs !



**NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES**

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

**XPREZO** eska<sub>2</sub>



**apogee**

**ADSVMQ**

# LA SECTION NATALIE QUAY ADSVMQ



LA COOPÉRATIVE DE PLEIN AIR<sup>MD</sup>

## Événement spécial au MEC!

L'ADSVMQ se joint aux magasins de plein air [Mountain Equipment Coop](#) (MEC) pour vous inviter à un événement spécial. En tant que membre de l'ADSVMQ, venez nous rencontrer et prenez part à ces **soirées** privilège :

- au magasin de Longueuil le jeudi 25 novembre 2010 de 19h à 21h et
- au magasin de Montréal le lundi 13 décembre 2010 aussi de 19h à 21h

Sur présentation de votre carte de membre (licence récréative de la FQSC), vous obtiendrez une **réduction de 10%** à l'achat de tout article en magasin (à l'exception des embarcations et des vélos). N'oubliez pas que puisque MEC est une coopérative, vous devez être membre pour faire des achats. L'adhésion à MEC coûte 5 \$ et est valide à vie. Vous pouvez devenir membre au moment de payer vos achats à la caisse.

### On vous offre encore plus!!!

Notez que le rabais de 10% expliqué ci-dessus est **aussi valide les 1er et 13 décembre 2010** dans leurs trois magasins: **Longueuil, Montréal et Québec!**

[Magasin de Longueuil](#): 4869, boulevard Taschereau, infos au 450.766.1359

[Magasin de Montréal](#): 8989, boulevard de l'Acadie, infos au 514.788.5878

[Magasin de Québec](#): 405, rue Saint-Joseph Est, infos au 418.522.8884

C'est le moment idéal pour débiter votre magasinage des Fêtes!

## Du nouveau pour IMBA au Québec



Le mois d'octobre a été mouvementé pour l'IMBA (International Mountain Bicycling Association) dans la province de Québec. Jérôme Pelland, premier représentant officiel d'IMBA pour la belle province, a passé le flambeau à Éric Léonard. Éric travaille au sein de l'ADSVMQ depuis plusieurs années. Il a aussi co-écrit le "Guide d'aménagement de sentiers de vélo de montagne" et a collaboré sur plusieurs projets de sentiers partout en province.

Nous souhaitons beaucoup de succès à Éric dans ses nouvelles fonctions!

[Communiqué IMBA \(en anglais\)...](#)

[Suivez son blog ici.](#)

## En terminant...

Les deux bourses 2010 offertes par l'ADSVMQ ont porté fruit! [Lisez le récit des travaux exécutés](#) à l'aide de ses bourses et de l'avancement des sentiers chez nos gagnants, l'association cycliste des régions de l'Est-du-Québec (Rimouski) et le club de vélo de montagne des Bois-Francs (Victoriaville).

Nous tiendrons bientôt un événement spécial à ne pas manquer... On ne vous en dit pas plus, surveillez notre site et vos courriels dans les prochaines semaines!

**NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES**

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

**XPREZO** eska<sup>3</sup>



**apogee**

**ADSVMQ**