



HORS-ROUTE

LE BULLETIN QUI TRACÉ LE CHEMIN

DHAVIEL 07

Juillet 2010

Bulletin du secteur VM

A LA CONQUÊTE DE L'AFRIQUE... EN VÉLO DE MONTAGNE

MICHEL BUJOLD & DAVID GRENIER



Le Cape-Epic figure parmi les grandes courses par étapes du monde, la plus prestigieuse et la plus prisée des amateurs de course longue distance. Il s'agit d'une course de 8 jours, se déroulant sur 800 km avec plus de 15000 mètres de dénivelé, empruntant les plus beaux cols de l'Afrique du sud. La course attire autant les amateurs que les professionnels, et ce n'est pas pour rien que cette course soit la plus médiatisée au monde!

Après avoir fait l'Iron Bike (Italie), le Trans-Alp (Autriche), la Ruta de los Conquistadores (Costa Rica) et le Trans-Rockies (Colombie-Britannique), il ne me restait que la plus grosse course du genre pour compléter mon tour du chapeau des 5 plus grandes courses par étapes au monde.

Deux par deux Comme la majorité des autres courses multi-jours d'envergure, celle-ci se fait en équipe de deux. On se doit d'ailleurs de rester en tout temps avec notre coéquipier, le contraire entraînant même des pénalités de temps. Justement, le choix de notre partenaire est très important. Le lien qui se tisse avec lui pendant les 8 jours de course est tout aussi important que de terminer l'épreuve. Sur ce point, j'ai été choyé, car David et moi sommes de force égale. Nous nous complétons très bien, que ce soit pour les



sections roulantes ou techniques. Chaque équipe porte un nom distinctif : la nôtre se nommait Sarto Gagné Sport, qui était notre commanditaire principal.

Le parcours Ce fût l'un des plus beaux et des plus demandant que j'ai eu la chance de rouler. Ce parcours nous faisait rouler dans les larges plaines, de même que franchir des cols de montagne où couraient des babouins, traverser des régions agricoles où poussent des pommes, des poires et principalement les renommées vignes du « Western Cap ». Nous en avons vu de toutes les



couleurs : de la jungle, des sections désertiques, semi-arides, des plantations de pins et non les moindres, des sections de « single tracks » à faire rêver !!

C'est un vrai Raid de vélo de montagne. Bien d'autres Raid plus « Européens » sont surtout roulant. En Afrique, le parcours est « OFF Road » 99% du temps. C'est certainement la course la plus dure que j'ai eu à faire jusqu'à présent, mais aussi la plus belle. C'est d'ailleurs la seule épreuve multi-jours qui présente un contre la montre en montagne (Étape 5). Nous nous sommes d'ailleurs payé le luxe de terminer à moins de 8 minutes des vainqueurs de cette journée !!

L'organisation Le Cape-Epic est à coup sur la course la mieux « rodée » à laquelle j'ai eu à participer jusqu'à maintenant. Dans le village de course, tout est pensé. Notre tente est montée à chacune des arrivées et les déjeuners et les soupers sont spécifiquement préparés dans le but de nous fournir l'énergie nécessaire pour passer à travers les longues journées de course. Boutiques vélos, services mécaniques, massothérapie, douches, restaurants, café internet, bars et surtout le « chilling Zone » où l'on pouvait relaxer en écoutant le criquet et le rugby sur écrans géants ...

Les résultats Malgré un bris de dérailleur, qui nous a coûté quelques places au classement lors de la quatrième étape, nous avons terminé l'épreuve en 70^e position sur 600 équipes. Un résultat dont nous sommes très fiers, car les 40 premières places sont occupées par des équipes professionnelles dont plusieurs sont des habituées de la Coupe du monde.

Les commanditaire Nous remercions sincèrement de leur appui : Sarto Gagné Sport de Victoriaville, Schwalbe (Pneus), Marven Shop (Lubrifiant haute performance), Giro (matériel vélo).

Équipe #534 Sarto Gagné Sport - Michel Bujold & David Grenier

NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES

Éducation,
Loisir et Sport
Québec

XPREZO eska 1

apogee ADSVMQ

LA SECTION ADSVMQ

NATALIE QUAY



Le IMBA Canadian Trail Care Crew était à Sherbrooke...

L'événement du IMBA Canadian Trail Care Crew qui a eu lieu au Mont Bellevue (Sherbrooke) la fin de semaine dernière fut un succès sur toute la ligne. Les sentiers ont bénéficié d'améliorations importantes! Du travail d'enrochement a été effectué aidant ainsi les sentiers à être mieux drainés.

Un énorme merci à l'équipe d'IMBA et à tous les bénévoles présents! Grâce à vous, tous pourront rouler des sentiers de grande qualité et où le plaisir sera décuplé!

Un récit et des photos seront disponibles sur notre site web la semaine prochaine.



Ne manquez pas les championnats du monde...

Du 2 au 5 septembre se dérouleront les événements les plus importants des Championnats du Monde UCI de vélo de montagne et Trial 2010 au Mont Sainte-Anne (MSA) près de Québec. Les mordus de vélo de montagne pourront y voir les meilleurs "riders" au monde dans les catégories cross-country et descente.

De plus, de nouveaux autocollants aux couleurs de l'événement ont été produits! Ne tardez pas, c'est la dernière chance d'afficher votre fierté d'accueillir un événement comme les Championnats du monde de vélo de montagne et trial! Tous les points de vente ainsi que la date exacte de remise en vente se retrouveront sur le [site web de l'événement](#).

[Plus de détails...](#)

Merci à nos partenaires!

Un énorme merci à nos nouveaux partenaires 2010. Votre support nous est essentiel et est directement investi dans les sentiers et la promotion de la pratique récréative du vélo de montagne.

- Centre d'entraînement cycliste Raphaël Gagné
- Championnats du Monde UCI de vélo de montagne et Trial 2010

[Plus de détails et hyperliens...](#)

En terminant...

- La toute nouvelle carte des Sentiers du Moulin, faite en collaboration avec l'ADSVMQ, est maintenant disponible. Vous pouvez la trouver sur place aux sentiers ou encore en ligne dans le [répertoire des sentiers AllezY](#). En juillet, la signalisation a été installée dans tout le réseau de sentiers. Allez y faire un tour!
- Une fin de semaine des sentiers et une formation vont être donnés au Mont Gosford très bientôt! Visitez notre site web pour obtenir tous les détails dans les prochaines semaines.

NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES

Éducation,
Loisir et Sport
Québec

XPREZO eska₂



apogee ADSVMQ