

Un nouveau circuit – un type de course différent

La ville de Laval a aménagé un nouveau circuit au Centre de la nature, permettant aux cyclistes de pouvoir s’y entraîner de façon sécuritaire, en plus de pouvoir y tenir des compétitions. Le circuit qui fait un peu plus de 750m au tour est totalement fermé à la circulation automobile et est réservé pour des activités cyclistes à différents moments de la semaine.

Entraînement

Le club Espoirs de Laval tient des entraînements sur ce circuit les lundis et jeudis soir de 18h00 à 20h30, et ce du début avril à la fin août. Prenez note que ces heures sont réservées et donc à l’usage exclusif des membres du club Espoirs de Laval. On demande dès lors aux autres cyclistes de ne pas utiliser ce circuit à ces heures.

Compétitions

Mercredi dernier (28 avril) s’est tenue la première tranche de la série de courses pour les maîtres dans le cadre de la Coupe Pantani-Pharmaprix 2010. Pour cette première, 30 coureurs ont eu l’occasion de disputer une course d’un peu plus de 50 minutes sur ce circuit de 750m. Nous avons recueilli les commentaires de certains coureurs présents, qui se résument ainsi.

- Il est possible de rouler à grande vitesse (moyenne de la course a été de 44 km/heure);
- Le circuit est court et ne permet donc aucun repos ou ralentissement;
- Le circuit est propice à ce qu’une échappée parvienne à doubler le peloton, ce qui faut le cas avec un groupe de cinq coureurs;
- Le circuit est plus étroit que ce à quoi les coureurs sont habitués, ce qui implique que le positionnement est important, surtout si lorsque le peloton sera plus important;
- Les caractéristiques du circuit imposent une adaptation de la part des coureurs au niveau de leur façon de courir;
- Le circuit n’est pas dangereux – certains coureurs ont débordé du circuit et ont roulé pendant quelques mètres sur le gazon qui délimite le parcours sans problème;
- Le format de course sera vraisemblablement modifié par rapport à ce qui était en vigueur au cours des dernières années, et les coureurs de toutes les catégories parcourront la même distance et termineront donc en même temps.

Précisons que les courses du mercredi se dérouleront toute la saison sur ce circuit.

À noter que le dimanche 30 mai prochain, une compétition régionale pour les catégories Développement (bibittes, pee-wee, minimes, cadets) sera organisée par le club Espoirs de Laval sur ce circuit dans le cadre du [40^e anniversaire du Centre de la Nature](#).