



Série de cyclocross Louis Garneau

DE RETOUR POUR UNE DEUXIÈME SAISON

La FQSC a regroupé pour la première fois en 2008 l'ensemble des épreuves provinciales de cyclocross au sein d'une même série avec un classement cumulatif. Forte de cette fructueuse première expérience, la saison 2009 démarrera le 20 septembre prochain à Magog dans la continuité de ce succès, et ce, avec le même partenaire, soit l'entreprise québécoise Louis Garneau Sports inc.

De par l'implication de Louis Garneau Sports inc., la FQSC peut renforcer le support qu'elle offre aux organisations de cyclocross. Souvent précaires dans le passé, les organisations de cyclocross pouvaient avoir de la difficulté à fermer la boucle financièrement. Toutefois, l'an dernier, ces mêmes organisations ont commencé à mieux s'en sortir. L'année 2009 pourrait se faire sous le terme de la consolidation pour plusieurs, signe que ce sport gagne en santé et surtout en popularité au Québec.

Tout comme en 2009, l'élite québécoise en cyclocross sera valorisée à chaque épreuve de la Série de cyclocross Louis Garneau. Les meneurs des catégories cadet H, junior H, femmes open, senior, maître A et maître B recevront au terme de chacune des épreuves de la série un maillot distinctif de leader. Ce concept introduit l'an dernier permet d'identifier facilement durant les courses les meneurs, tout comme il est possible de le faire en suivant le maillot jaune au Tour de France.



Série de cyclocross Louis Garneau

LE MAILLOT DE LEADER REVAMPÉ

Tel qu'indiqué précédemment, des maillots de leader seront remis aux meneurs de la Série de cyclocross Louis Garneau au terme de chacune des épreuves. En 2008, trois couleurs de maillot de leader étaient utilisées en fonction des catégories. Toutefois, le maillot n'était pas personnalisé à la série. En 2009, une seule couleur prévaudra pour toutes les catégories, il sera vert.

Le vert du maillot que vous voyez à l'instant n'est pas totalement représentatif de celui qui sera utilisé. Il faut se rappeler la couleur des rubans de balisage en 2009 pour trouver la bonne couleur. Compte tenu qu'elle a beaucoup d'éclat, il est difficile de la reproduire à l'ordinateur. Par conséquent, les meneurs seront facilement identifiables sur le parcours, et ce, pour le plaisir des spectateurs.

Les maillots de leader seront faits en tissu Micro-Airdry®.

Série de cyclocross Louis Garneau

CALENDRIER 2009 PRÉLIMINAIRE

Depuis sa première publication sur le site Web de la FQSC, le calendrier 2009 de cyclocross a grandement évolué. Il est important de noter la nouvelle date du Championnat québécois de cyclocross, soit le 25 octobre ainsi que l'ajout d'un événement à Trois-Rivières. Par la diversification des régions visitées par la Série de cyclocross Louis Garneau, la FQSC espère voir l'achalandage aux diverses épreuves continuer à progresser, tout comme ce fut le cas en 2008 avec une augmentation moyenne de 20 % des participants à chacune des épreuves.

Date (jour-mois)	Nom de l'événement	Lieu
20. 09	Coupe du Québec #1*	Magog
26. 09	Coupe du Québec #2	Laurier-Station
27. 09	Coupe du Québec #3	Laurier-Station
03. 10	Coupe du Québec #4	Saint-Charles-de-Borromée
04. 10	Coupe du Québec #5	Trois-Rivières
10. 10	Coupe du Québec #6	Québec
11. 10	Coupe du Québec #7	Québec
18. 10	Coupe du Québec #8	Cowansville
25. 10	Championnat québécois*	Sherbrooke

* Épreuves comptant pour le classement national de l'Association cycliste canadienne.

Série de cyclocross Louis Garneau

RÉVISION DES RÈGLEMENTS

Fort de sa dernière année, le comité cyclocross a révisé les règlements cyclocross du Guide des sports cyclistes afin d'y apporter certaines modifications. L'objectif est de répondre aux attentes de la clientèle sans cesse croissante. Voici les principaux points à retenir.

Catégories

La Série comptera dorénavant une nouvelle catégorie, soit les *Sports*. Cette catégorie a pour but de faire de la place aux coureurs de plus de 18 ans de niveau inférieur à celui des élites qui désirent essayer le cyclocross. Cette catégorie est ouverte autant aux seniors qu'aux maîtres.

Horaire

L'horaire a été modifié afin de permettre l'intégration de la nouvelle catégorie sport. Tout comme en 2009, trois départs vont avoir lieu à chacun des événements.

- 10 h 30 : Minimes (25 min), pee-wee (15 min) et bibittes (15 min)
- 11 h 20 : Femmes, juniors H, maîtres 50 et +. Cadets et *sports* (40 min pour tous)
- 12 h 30 : Élites H, U 23 H, maîtres 30-39, maîtres 40-49 (60 min pour tous)

Classement

Afin de valoriser davantage les coureurs qui remportent une épreuve, le comité cyclocross a décidé de remplacer le classement basé sur les pourcentages par un classement reposant sur un système de points.

Rang	Points	Rang	Points
1	25	6	8
2	20	7	6
3	16	8	4
4	13	9	2
5	10	10 et +	1

Composition du comité cyclocross

Au sein de la FQSC, le cyclocross relève du comité directeur route et piste. Toutefois, il est important de savoir qu'un comité de travail sur le cyclocross a été mis sur pied à la FQSC depuis deux ans. Ce comité effectue des recommandations au comité directeur route et piste concernant le cyclocross. Voici la composition de ce comité.

- Guy Marcotte (président comité directeur route et piste)
- Martin Valiquette
- Marc-André Daigle

MARTIN VALIQUETTE REMPORTE LE CONCOURS

Martin Valiquette, organisateur de la course de Magog de la Série de cyclocross Louis Garneau a remporté le concours ouvert plus tôt ce printemps pour trouver le nom de la nouvelle publication de la FQSC dédiée au cyclocross. Félicitations !

Entraînement en cyclocross CLINIQUE D'ENTRAÎNEMENT À MAGOG

Sans doute largement motivé par le fait d'avoir remporté le concours *Trouvez un nom*, Martin Valiquette organisera un camp d'entraînement d'une durée d'une journée à Magog le 12 septembre prochain. Voici l'information détaillée de cette activité.

**Camp d'introduction et de perfectionnement de cyclo-cross
prenant place à Magog à l'école secondaire La Ruche
le samedi 12 septembre 2009.**

Présenté par VéloZoom
Spécialiste en Cyclo-Cross
www.velo-zoom.com

Coût : 30\$ Horaire : 9h30h à 16h

Entraîneurs :

Martin Valiquette
Organisateur du Cyclo-cross Grand Prix Louis Garneau de Magog
Stephan Marcoux
Coureur Élite international, champion québécois 2009 maître 40+

Programme :

Séance du matin :

- Présentation du cyclocross
- Équipement
- Technique de pilotage
- Tactique de course
- Préparation physique
- Planification annuelle
- Préparatif pré-compétition
- Présentation vidéo

Séance d'après midi :

- Pratique des techniques de pilotage à l'extérieur
- Analyse vidéo
- Évaluation et commentaires
- Simulation de course
- Conclusion

Repas :

Non inclus, apportez votre lunch !
Dîner en groupe avec présentation d'un film de cyclo-cross

