



HORS-ROUTE

LE BULLETIN QUI TRACE LE CHEMIN

DHAVIEL 07

Mai 2010

Bulletin du secteur VM

FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC

MAXIME LAVALLETÉ

Tous les deux ans, la communauté sportive se tourne vers les Jeux du Québec. Cette année, si vous ne le saviez toujours pas, les jeux auront lieu à Gatineau. Les catégories éligibles sont les Minimes et les Cadets. Pour se tailler une place, il faut cependant se qualifier dans la course de sélection de votre région. Pour ce faire consultez le tableau ci-dessous :

Date		Nom de l'événement	Lieu
jour	mois		
Abitibi-Témiscamingue			
27	juin	Finale régionale Abitibi-Témiscamingue	LaSarre
Centre du Québec			
13	juin	Finale régionale Centre du Québec	Victoriaville
Côte Nord			
13	juin	Finale régionale Côte-Nord	Baie-Comeau
Est-du-Québec			
26	juin	Course de sélection #1	Maria
27	juin	Finale régionale Est-du-Québec	Maria
Estrie			
26	juin	Course de sélection #1	Mont Bellevue
27	juin	Course de sélection #2	Mont Bellevue
7	juillet	Finale régionale Estrie	Mont Bellevue
Laval			
30	juin	Finale régionale Laval	Terbonne
Lac-Saint-Louis			
30	juin	Finale régionale Lac-Saint-Louis	Terbonne
Lanaudière			
30	juin	Finale régionale Lanaudière	Terbonne
Laurentides			
8	juin	Course de sélection #1	Prévoist
22	juin	Course de sélection #2	St-Jérôme
6	juillet	Finale régionale Laurentides	Parc Dufresne Far Hills
Mauricie			
9	juin	Finale régionale Mauricie	Domaine CNB
Montréal			
30	juin	Finale régionale Montréal	Terbonne
Outaouais			
16	juin	Course de sélection #1	Camp Fortune - Chelsea
23	juin	Finale régionale Outaouais	Camp Fortune - Chelsea
Québec / Chaudière-Appalaches			
13	juin	Course de sélection #1	Mont Ste-Anne
24	juin	Course de sélection #2	Ste-Marie de Beauce
27	juin	Finale Québec/Chaudière-Appalaches	St-Raymond
Richelieu-Yamaska			
7	juillet	Finale régionale Richelieu-Yamaska	Mont Bellevue
Rive-Sud			
30	juin	Finale régionale Rive-Sud	Terbonne
Saguenay-Lac St-Jean			
4	juillet	Finale régionale Saguenay/Lac-St-Jean	Club de ski de fond Dorval d'Alma Inc
Sud-Ouest			
	À déterminer	Finale régionale Sud-Ouest	À déterminer

Voilà, c'est officiel, la saison 2010 de vélo de montagne est lancée. Les épreuves d'endurance ont ouvert le bal les 15 et 16 mai dernier, avec le contre-la-montre et le cross-country de Baie-Saint-Paul. La descente elle s'est amorcée sur le site du Mont Tremblant les 22 et 23 mai dernier où de nombreux athlètes s'étaient donné rendez-vous pour rouler ce parcours qui n'ouvre qu'une fois l'an. Au total c'est 1 960 athlètes qui se sont affrontés dans les sentiers au cours des dernières épreuves.

NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES

LA SECTION NATALITÉ QUÉBEC ADSVMQ

Un incontournable cet été : les bas de l'ADSVMQ!

Affichez vos couleurs dans les sentiers!

Encouragez l'ADSVMQ et vos sentiers de vélo de montagne en vous procurant nos tout nouveaux bas de vélo. De très bonne qualité (Aireator de la compagnie DeFeet), ils seront à vous pour 12\$ la paire ou 2 paires pour 20\$.

Ils sont maintenant en vente via notre [boutique en ligne](#).

Pour les amateurs de chiffres, acheter une paire vous revient à 1,2 \$ par orteil, alors que 2 paires reviennent à 1\$ par orteil seulement! C'est très peu pour montrer votre appui!

Journée portes ouvertes aux Sentiers du moulin

Les [Sentiers du moulin](#), dans la région de Québec, invitent les adeptes de vélo de montagne à venir découvrir son réseau de sentiers.

Le **samedi 12 juin**, les cyclistes auront accès aux sentiers tout à fait gratuitement. Vous pourrez alors rouler tout le réseau de 11 kilomètres de singletrack ainsi que les 15 autres kilomètres disponibles de sentiers larges. De plus, ce sera le moment idéal de vous informer sur la tarification habituelle et les forfaits de groupe offerts pour la saison 2010. En cas de pluie, la journée portes ouvertes se tiendra le dimanche 13 juin.

Ne manquez pas ce rendez-vous avec des sentiers exceptionnels!



Parcs Québec et le VM

Le mois dernier, deux représentants de l'ADSVMQ, David Lauzon et Eric Léonard, se sont déplacés dans la capitale au bureau de [Parcs Québec](#) afin de rencontrer les dirigeants de l'exploitation du réseau de parcs provinciaux. La rencontre avait comme objectif de familiariser les gestionnaires avec l'activité du vélo de montagne. De cette façon, les représentants sont en mesure de mieux comprendre les besoins des cyclistes en matière d'aménagements de sentiers et de réaliser la complémentarité de l'offre disponible présentement dans le réseau des parcs du Québec.

Lors de la rencontre, nous avons remis une copie du **Guide d'aménagement de sentiers de vélo de montagne**, que plusieurs parcs se sont procuré indépendamment, aux directeurs. Cette référence leur permettra d'avoir une ligne directrice dans le développement éventuel de l'activité.

Cette première approche s'étant très bien déroulée, les développements futurs avec Parcs Québec semblent prometteurs! À suivre...

L'ADSVMQ était au IMBA World Summit



Au début de mai, Jérôme Pelland et Eric Léonard se sont déplacés à Augusta, Georgie où se déroulait le IMBA World Summit afin de représenter l'ADSVMQ. Au programme: deux jours de conférences entrecoupés de réseautage avec les divers professionnels présents. De l'aménagement de sentiers à toute épreuve ("All-weather trails"), aux sentiers urbains en passant par les relations de partenariat et le l'obtention de subventions de projets, nos représentants ont pu approfondir leurs connaissances en plus de rencontrer de nombreux participants de partout dans le monde.

Au niveau canadien, l'événement a permis à l'ADSVMQ de rencontrer les dirigeants de Parcs Canada, de la commission de la capitale-nationale (CCN) ainsi que tous les représentants de [IMBA Canada](#) dont le nouveau "Trail Care Crew" canadien.

NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES

Éducation,
Loisir et Sport
Québec

XPREZO eska₂

apogee

ADSVMQ