



Octobre 2008

Bulletin du secteur VM

## DE RETOUR POUR LE PLAISIR DE TOUS

FRANÇOIS TETRAULT

Comme la plupart de nos lecteurs, c'est d'une oreille ébahie que j'ai écouté Marie-Hélène Prémont nous annoncer en primeur sur les ondes de Radio-Canada qu'elle revient à la charge en 2009.

En effet, Marie-Hélène a pris la décision de revenir brûler les plus beaux sentiers du globe pour une autre saison. Ses raisons sont diverses; entre ses commanditaires qui ne pouvaient que redemander de cette exposition imbattable suite à une saison absolument excitante, et ses fans, pour qui elle est l'exemple ultime de la réussite d'une québécoise sur le plan international.

Cette décision, Marie-Hélène a avoué lors du reportage donné à Radio-Canada (à l'émission Tellement Sport animé par Marc Durand) qu'elle la prenait pour elle-même. Difficile de ne pas être satisfaite de sa dernière saison, et mis à part une victoire olympique et un championnat du monde (qui sait, peut-être lors de ceux de 2010 à Québec), tout lui est acquis. À la voir, aucun doute qu'elle aime encore ce qu'elle fait, et en cela elle est un modèle pour tous.

Pour ceux (s'il en reste) qui n'ont pas vu le dit reportage :

[http://www.radio-canada.ca/emissions/tellement\\_sport/](http://www.radio-canada.ca/emissions/tellement_sport/)

Bonne saison 2009 Marie-Hélène!

(Crédit photo : Luc Hamel)



EH OUI, MHP EST DE RETOUR !

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FQSC À NOS PORTES

FRANÇOIS TETRAULT

L'assemblée générale annuelle de la FQSC se déroulera les 8 et 9 novembre prochain au Château Mont Sainte-Anne. Ainsi, le 8 novembre sera consacré au retour sur la saison 2008 et à préparer la saison 2009 lors de la Commission d'orientation. Ensuite à la fin de la journée, l'Assemblée générale annuelle réunira les délégués des clubs pour discuter des états financiers, du bilan de la saison et élire les administrateurs qui seront en élection. Les documents et convocations sont disponibles sur notre site Internet à l'adresse : [www.fqsc.net/apropos/AGA.htm](http://www.fqsc.net/apropos/AGA.htm)

Finalement, le 9 novembre, le Brunch du mérite cycliste québécois et du Temple de la renommée récompensera les membres de tous les secteurs. Pour vous procurer des billets, vous devrez utiliser notre site internet d'inscription en ligne au [www.competitionsfqsc.net](http://www.competitionsfqsc.net)

NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES

CAMELBAK®

GIRO

PEDROS

DEVINCI

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

apogee

# LE VÉLO DE MONTAGNE À LA TÉLÉ DANS VOTRE SALON !

FRANÇOIS TETRAULT

Grâce à un partenariat avec la maison de production FRAGAR Plurimédias, la FQSC est maintenant en mesure de vous offrir des coffrets d'émissions VéloBEAT, qui ont été diffusées à l'antenne de Canal VOX cette saison. Profitez-en pendant qu'il en reste !

*Revivez la saison cycliste 2008*

## VéloBEAT

Combinaisons disponibles

1. TOUR DU GRAND MONTRÉAL (1ère PARTIE)  
TOUR DU GRAND MONTRÉAL (2e PARTIE)
2. TOUR DE PEI  
TOUR DE PEI (LES DESSOUS DE LA COURSE)
3. COUPE DE LA PAIX CYCLISTE  
FINALE DES MARDIS CYCLISTES DE LACHINE
4. COUPE DU QUÉBEC BMX - STE-MARTINE
5. CHAMPIONNAT CANADIEN SUR ROUTE ÉLITE ET U23  
PARACYCLISME (CHAMP. CANADIEN ROUTE ET PISTE)
6. TOUR DE L'ABITIBI et COUPE DU QUÉBEC ARGON 18  
COUPE DES NATIONS ABITIBI
7. CHAMP. QUÉBÉCOIS VÉLO DE MONTAGNE - MASSIF DU SUD  
FINALE COUPE DU QUÉBEC VÉLO DE MONTAGNE - ST-FÉLICIEN

Commandez votre DVD !\*

15\$/combinaison  
d'émissions

+3\$ pour l'envoi postal  
(maximum de 6 DVD par commande)

Site de commande en ligne:

[www.competitionsfqsc.net](http://www.competitionsfqsc.net)

# LE CHROME FEST DE RETOUR EN 2008

FRANÇOIS TETRAULT

Le dimanche 5 octobre dernier, le calendrier de certains descendeurs s'est vu bonifié d'un ajout. En effet, le Chrome Fest, course possédant une sanction régionale, s'est tenu au Mont Blanc, et ce pour la 3<sup>e</sup> année consécutive. Cette année marquait le retour de l'événement sur le calendrier de la FQSC, après une absence l'an dernier, alors que l'événement n'avait pas été sanctionné.

L'événement aura somme toute attiré près de 120 coureurs, au grand plaisir des organisateurs. Le parcours utilisé était la fameuse piste Chrome, dessinée par entre autre Benoît Prud'homme en partenariat avec l'ADSVMQ. Benoit a également travaillé à promouvoir les sentiers de vélo de montagne du Mont-Tremblant.

La course a été remportée par Hans Lambert, qui continue d'exercer sa domination cette année. Fait très intéressant à noter, la catégorie la plus populaire fut celle des Cadets, ce qui ne surprend pas l'organisateur, M. Louis Croteau, qui nous a avoué à rideaux tirés que les jeunes de 15 à 17 ans représentent la plus grosse partie de sa clientèle, toutes proportions gardées. Gageons qu'il ne tardera pas à émerger de jeunes talents tel le champion Québécois Sacha Cavallero en descente dans la belle région des Laurentides !

<http://www.youtube.com/watch?v=Kp70JBEF3kQ>

NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES

CAMELBAK®

GIRO

PEDROS

2

DEVINCI

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

apogee

# LA SECTION ADSVMQ

NATALIE QUAY

Les Sentiers du Moulin et le IMBA TCC : un succès !

Pour la troisième année consécutive, nous avons eu le privilège d'accueillir le très populaire « [IMBA/Subaru Trail Care Crew](#) ». Cette fois, l'évènement a eu lieu dans la région de Québec, plus précisément aux Sentiers du Moulin du Lac-Beauport.

Ainsi entre le 25 et le 28 septembre dernier, près de 80 personnes ont pu profiter de l'expérience de Kelly et Collins du International Mountain Bicycling Association Trail Care Crew et s'initier aux techniques d'aménagements de sentiers durables.



Fiers de mettre la main à la pâte !

Les résultats sont parlants :

- Une nouvelle section de 500 m ajoutée à la "Poule-à-ski", le sentier mesure maintenant 3.5 km.
- Près de 900 heures de bénévolats ont été effectuées pour la préparation, l'organisation et la réalisation de cet évènement.
- De ces 900 heures, 380 ont été passées sur le terrain pour l'aménagement du sentier. Ceci représente un don de 6 900\$ de la communauté cycliste aux Sentiers du Moulin.

L'ADSVMQ tient à remercier tous les bénévoles et les participants de la fin de semaine! MERCI !

De plus, gros merci à tous nos commanditaires qui ont participé au succès de cet évènement.

Récit complet : <http://www.adsvmq.org/forum/viewtopic.php?t=4461>

## Nouvelles du projet Mont Royal

Comme vous le savez probablement, les Amis de la Montagne ont approché l'ADSVMQ en juin 2006. Ils cherchaient des solutions aux conflits entre piétons et cyclistes sur le Mont Royal dont ils gèrent le principal parc.

En 2007, un important projet a été mis sur pieds en collaboration avec MEC et le gouvernement du Québec afin de :

- Analyser des sites où se pratique le vélo de montagne et connaître le profil des cyclistes sur la montagne ;
- Identifier et réaliser des sites spécifiques à la pratique du vélo de montagne ;
- Mener une vaste campagne de sensibilisation auprès des cyclistes et du grand public ;
- Renaturaliser les sites endommagés sur le mont Royal.

## Statut actuel de ce dossier :

La FQSC, IMBA Canada et l'ADSVMQ ont siégé à la Table de travail et agi en tant qu'expert-conseil et représentant au nom de la communauté cycliste tout au long du processus. Le rapport de la Table devrait être publié au cours du mois d'octobre 2008. Le processus de discussion est toujours en cours afin de trouver des sites alternatifs au Mont Royal. Deux projets potentiels à court terme devraient être annoncés sous peu. Entre les branches, le TAZ est en construction au coin de Papineau et Crémazie ! De plus, l'ADSVMQ collabore avec de nombreux intervenants afin d'établir un projet pilote sur le flanc nord du Mont Royal.

L'impact immédiat et réel de cette étude est que le vélo de montagne et ses adeptes ne sont plus perçus par les autorités comme des rebelles mais bien comme un groupe structuré, cultivé et respectueux de la nature qui cherche une place pour pratiquer son sport sans devoir sortir de l'île.

## Consultation publique sur le Plan de protection et de mise en valeur du Mont Royal

Entretemps, la Ville de Montréal a lancé une consultation publique sur le Plan de protection et de mise en valeur du Mont Royal. Ce plan contient les limites et critères de développement sur la montagne qui a une haute valeur historique, culturelle et écologique. L'ADSVMQ a déposé un mémoire qui est disponible sur le web (voir hyperliens ci-dessous). De plus, le rapport final de la Ville mentionne qu'elle attendra le rapport final des Amis de la Montagne avant de se prononcer sur la place du vélo de montagne à Montréal.

**NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES**

CAMELBAK®

GIRO

PEDROS

3

DEVINCI

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

apogee®

## Dirts Jumps et descente

Certaines personnes ont illégalement aménagées des « dirt jumps » aux abords du sentier qui traverse le Boisé St-Jean Baptiste. Ces aménagements causent des préjudices au projet qui essaie d'encadrer la pratique dans un secteur spécifique. Le Boisé appartient au Cimetière et il s'agit d'un terrain privé. En conséquence, ces aménagements seront défaits et le site sera renaturalisé. Le projet du TAZ offrira des opportunités beaucoup plus intéressantes pour les adeptes de jump. Gardez l'œil ouvert, ce projet s'en vient très bientôt !

Il existe présentement une piste de descente aménagée sur le flanc nord de la montagne. Pour l'instant, le statu quo est maintenu pour cette piste mais TOUTE STRUCTURE DE BOIS EST STRICTEMENT INTERDITE et sera systématiquement détruite.

## Liens intéressants :

Mémoire ADSVMQ : <http://www2.ville.montreal.qc.ca/ocpm/pdf/P24/9k.pdf>

Rapport final : <http://www2.ville.montreal.qc.ca/ocpm/pdf/P24/Rapport.pdf>

L'ADSVMQ a maintenant rempli son mandat concernant ce projet mais continue tout de même à suivre le dossier. Toute question sur le projet peut être adressée directement au représentant québécois d'IMBA : [jerome.pelland@adsvmq.org](mailto:jerome.pelland@adsvmq.org)

## Saison 2008 : Mille mercis !

Merci beaucoup à tous les participants et bénévoles de la saison ! Cette année encore l'ADSVMQ constate que le vélo de montagne est plus en demande que jamais. 2008 a été une année très remplie pour l'ADSVMQ. Voici un résumé des activités les plus marquantes l'année :

- **Journées sentiers** : Coaticook, St-Bruno, Québec, Mont Bellevue
- **Évènements** : BTAC, Salon du vélo de Montréal, Vélirium, IMBA world summit
- **Projets en activité en 2008** : Circuit Frontière, Coaticook
- Implication dans le dossier du **Mont Royal**
- Don de deux **bourses de 500\$** en collaboration avec la FQSC

Notre sport est en plein essor et nous avons besoin plus que jamais de votre appui et de votre participation. Ce sont les passionnés comme vous qui peuvent aider au développement des sentiers et donner la place qui lui revient au vélo de montagne au Québec.

Cet hiver l'ADSVMQ ne chômera pas! Nous vous préparons une saison 2009 des plus intéressantes. Tenez-vous au courant en consultant notre site web. Au plaisir de vous voir dans une journée sentiers l'an prochain !

Pour de plus amples informations sur l'ADSVMQ et savoir comment vous impliquer, visitez notre site web au [www.adsvmq.org](http://www.adsvmq.org)



# UN PLAN POUR UNE RÉGION

SIMON THÉRIAULT

Comme dans tout sport, le développement régional demeure une priorité pour une fédération québécoise. Les différents bassins régionaux donnent à la discipline ou au sport une opportunité d'augmenter les chances de trouver un individu qui deviendra un athlète qui pourra performer à un niveau plus élevé et ainsi représenter son sport dans la sphère compétitive.

Outre ce justificatif qui amène à investir temps et argent dans une région, il ne faut pas omettre de mentionner qu'en bout de ligne, faire découvrir le vélo de montagne à un bassin de population demeure essentiellement une excellente raison.

Sports-Québec dénote 19 régions administratives sur lesquels les fédérations sportives régissent leurs sports respectifs. On peut penser à quelques régions pour donner un exemple : Outaouais, Estrie, Saguenay/Lac Saint-Jean, Abitibi-Témiscamingue, Montréal et Québec. Mais ici, attardons-nous sur une région plus spécifique : l'Est du Québec.



JOEY FUGÈRE

**NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES**

CAMELBAK®

GIRO

PEDROS

DEVINCI

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

apogee

### 3 ans d'efforts soutenus

L'Est du Québec regroupe le territoire situé sur la rive sud du fleuve St-Laurent en partant de La Pocatière jusqu'à Gaspé en passant par Matane et Maria. C'est donc un défi que de pouvoir mobiliser une région et de la sensibiliser une région aussi grande aux plaisirs de pratiquer le vélo de montagne.

Soyons clairs, l'Est du Québec a déjà connu de belles années. Ayant déjà tenu par le passé une épreuve de la Coupe du Québec de vélo de montagne au Mont-Comi et étant les hôtes du Raid Trans-Gaspésien depuis près de 13 ans, cette région avait pu compter sur quelques piliers importants pour développer la structure en place. Mais comme on peut souvent observer, lorsqu'une région repose sur uniquement 1 ou 2 individus, la fin de leur implication signifie souvent la fin de la discipline organisée.

En 2006, la FQSC se dote d'un objectif : faire de 4 régions dont l'Est du Québec une priorité dans le développement des catégories de développement d'ici 3 ans. Pour ce faire, trouver de bons nouveaux acteurs pouvant y trouver un intérêt et une passion, mais ne pas oublier de leur offrir un support maximum. Facteur important, la FQSC a ses bureaux à Montréal et non pas à Rimouski... Il faudra donc être créatif et se baser sur les références des acteurs en place.



Les recherches pour trouver un répondant régional se sont déroulées jusqu'à l'hiver 2008 où finalement M. Éric Gagné du club Vélo Plein-Air de Rimouski pris officiellement le poste de répondant régional. Une fois les présentations terminées, tout de suite un point à l'ordre du jour : établir les bases d'un circuit régional axé sur la participation des catégories de développement. Chose dite chose faite, dès avril un calendrier regroupant les différents clubs de la région venait de prendre naissance. Maria, Matane, Rimouski et Rivière-du-Loup accueilleront leurs premiers événements respectifs.

Mais pour lancer des événements fédérés, il faut des commissaires et pour ce faire, M. Michel Fugère et M. Joey Fugère (également organisateur du Raid Trans-Gaspésien) assistent à une formation dispensée à Québec. On pourra donc compter sur eux pour veiller au grain.

Des discussions ayant déjà eu lieu auparavant avec un club de Maria sur une éventuelle formation d'entraîneur-es, celle-ci revient sur la table une fois le répondant en place. En mai, la FQSC envoie un formateur à Maria pour y donner la toute première formation d'entraîneur jamais donnée dans cette région. Ceux-ci pourront donc encadrer les jeunes aux différents événements et lors de leurs sorties de clubs.

L'engouement fût tel dans cette région qu'en 2009, un nouveau club verra probablement le jour sous la gouverne de M. Jean-François Babin à Rivière-du-Loup. Bref, ce qu'il faut apprendre d'une telle situation c'est qu'en tant qu'acteurs régionaux tous ont un rôle à jouer pour travailler d'un commun effort afin que le sport qui nous passionne y voie un regain ou une nouvelle popularité.

**NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES - NOS PARTENAIRES**

**CAMELBAK®**

**GIRO**

**PEDROS**

5

**DEVINCI**

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

**apogee**