



Juillet 2004

Bulletin du secteur VM

Prémont définitivement parmi les meilleures



Marie-Hélène qui porte fièrement son maillot de championne canadienne, le conservera-t-elle en juillet à la suite du Championnat canadien 2004 ?

Photo : www.canadiancyclist.com

Mathieu Boucher : Si elle maintient son allure, Marie-Hélène Prémont pourrait causer une belle surprise aux Jeux d'Athènes! Voici son impressionnant palmarès en Coupe du monde 2004.

- Dimanche le 23 mai :
10^e rang au cross-country de Madrid, en Espagne
- Dimanche le 30 mai :
6^e rang au cross-country de Houffalize, en Belgique
- Dimanche le 6 juin :
2^e rang au cross-country de Fort William, en Écosse
- Samedi 26 juin :
2^e rang au cross-country du Mont Sainte-Anne, au Canada
- Samedi 3 Juillet :
4^e rang au cross-country de Calgary, au Canada

Marie-Hélène Prémont qualifiée pour les J.O.



Plusieurs supporters étaient présents à la Coupe du Monde du Mont St-Anne
Photo : www.canadiancyclist.com

Sportcom Avec sa quatrième place obtenue samedi à la Coupe du monde de vélo de montagne de Calgary, Marie-Hélène Prémont a pratiquement assuré sa place pour les Jeux d'Athènes. Bien qu'elle n'ait pas encore obtenu officiellement sa qualification au sein de l'équipe olympique canadienne, la cycliste de Château-Richer ne cesse d'améliorer ses performances sur le circuit de la Coupe du monde de vélo de montagne. La Québécoise ferait équipe avec Alison Sydor et Kiara Bisaro.

La Norvégienne Gunn-Rita Dahle est demeurée invaincue cette saison en remportant une cinquième victoire.

Pour le parcours de Calgary, l'athlète de Château-Richer avait opté pour un nouveau vélo à simple suspension. «Je n'ai pas eu assez de temps pour m'habituer et faire les bons ajustements. Même avant la course, j'avais les jambes un peu raquées.»

Selon ses dires, Prémont a connu trois premiers tours difficiles, mais les choses se sont ensuite replacées pour les deux derniers.

«Je suis très contente de cette quatrième place car je ne me sentais pas au sommet de ma forme. C'est bon signe et ça signifie que ma place est dans les cinq premières au niveau mondial.»

Même si sa qualification était pratiquement assurée depuis plusieurs semaines, Prémont n'a toujours rien pris pour acquis. «Je ne pensais pas avoir d'aussi bons résultats en Europe et même des meilleurs en Amérique. Je suis en constante progression et je continue de m'améliorer dans les sections techniques.»

Du côté masculin, Mathieu Toulouse a décroché la 20^e place.

Prémont et Toulouse seront de retour en action dans deux semaines, au Mont Ste-Anne, dans le cadre des championnats canadiens. Pour l'occasion, la cycliste de 26 ans tentera de défendre avec succès son titre remporté l'an dernier.

NOS PARTENAIRES

Affaires municipales,
Sport et Loisir

Québec 



Troisième de suite pour Raphaël Gagné chez les Juniors

MB: Raphaël Gagné a obtenu, le 6 juin dernier, une troisième victoire d'affilée sur le circuit de la Coupe du Canada junior de vélo de montagne, une épreuve disputée à Hardwood Hills, en Ontario. Grâce à ce triomphe, l'athlète de Lac-Beauport, qui est premier au classement de la

série, a mérité sa place sur l'équipe nationale qui se rendra à Les Gets (France) en septembre afin de participer au Championnat du monde junior. Deuxième au classement féminin, Olivia Gagné, la sœur de Raphaël, sera probablement aussi du voyage. Félicitations à

vous deux!

Venez encourager les autres athlètes qui lutteront pour une sélection nationale lors du Championnat Canadien de vélo de montagne les 17-18 juillet au Mont Sainte-Anne.



Équipe du Québec VM aux Championnats canadiens

La Fédération Québécoise des Sports cyclistes est fière de vous présenter la composition de l'équipe du Québec qui participera aux Championnats canadiens de vélo de montagne les 17 et 18 juillet au Mont Ste-Anne. Cet événement revêt une grande importance pour tous les représentants du Québec qui tenteront alors de se tailler une place au sein de l'équipe canadienne en vue des Championnats du Monde. :

CROSS-COUNTRY(8)

Senior élite homme (3)

1. Benoit Simard
2. Ian Carbonneau
3. Bruno Lafontaine

Senior espoir homme (3)

1. Jérémy Trudel
2. Jean-Sébastien Perron
3. Martin Lafontaine

Senior élite femme (2)

1. Marie-Hélène Côté
2. Marisol Bernier

Senior espoir femme (2)

1. Kassandra Côté
2. Julie Sanders

Junior expert homme (5)

1. Raphaël Gagné
2. Jean-Nicolas Lavertu
3. Alexandre Fortier
4. Jonathan Boulanger
5. Gabriel Jarry-Bolduc

Junior femme (3)

1. Olivia Gagné
2. Évelyne Pichette
3. Isabelle Jacques

DESCENTE (10)

Senior élite homme (4)

1. Kwanah Sioui
2. Philippe Ménard
3. Hugo Donais
4. Louis-Philippe Léonard

Senior élite femme (2)

1. Caroline Milot
2. Sophie Poirier

Junior expert homme (4)

1. Samuel Lagrange
2. Guillaume Soucy-Alarie
3. Hugo Chagnon
4. Francis Paquet

ENTRAÎNEURS (4)

Michel LeBlanc,
Entraîneur en chef
Ian Hughes, Entraîneur en charge (descente)
Yannick Vincent,
Entraîneur adjoint (descente)
Judes Dufour, Entraîneur adjoint (cross-country)

Championnat scolaire de vélo de montagne 2004

Jenni Rainville : Le championnat scolaire de vélo de montagne 2004 s'est déroulé sur le site du Centre national de cyclisme de Bromont le 5 juin dernier. L'objectif visé par la Fédération des sports étudiants était d'initier des jeunes au vélo de montagne. Le défi a été relevé : pour le départ du cross-country en matinée, près de la moitié des participants prenaient part à leur première course de vélo. Au total, 91 jeunes cyclistes ont roulé sur le parcours de 2 Km aménagé spécialement pour eux.

C'est à L'académie Lafontaine que furent remises les deux bannières, une pour les filles et une pour les gars afin de souligner leur participation. Plusieurs commanditaires ont généreusement contribué à la réussite de l'événement : Norco, Bell, Giro, Pedros, Blackburn, Mace, Race Face, Roach, K2, Sigma, Oasis, Subway Bromont, Métro Breton, Ski Bromont.com, Loisir et Sport Montérégie et la Fédération des sports cyclistes ont encouragé la participation et l'effort des jeunes.

C'est sur une note de plaisir que s'est déroulée la journée, merci à tous les bénévoles, parents et participants!

Marie-Hélène Prémont
Championne canadienne 2003

WWW.ORYX.CA

Hors-Route est réalisé par la section vélo de montagne de la FQSC.

Comment nous rejoindre?

Téléphone: (514) 252-3071

Télocopieur: (514) 252-3165

Courriel: vm@fqsc.net

Site internet: www.fqsc.net

Descente : Les représentants, mon parcours cycliste et un communiqué!

Pierre-Luc Benoit : J'ai écrit ces lignes suite à la lecture des textes très intéressants de Charles Mercier, de Marie-Hélène Côté ainsi que de Martin Lanouette qui se retrouvaient dans le Hors-Route de juin.

Quel est le rôle des représentants DH? Charles Mercier a très bien expliqué les nouveautés DH en 2004 ainsi que nos rôles en tant que représentants des descendeurs. Je désire compléter son texte en y ajoutant mon adresse courriel (plb077@hotmail.com) ainsi qu'une photo de moi afin que vous puissiez me reconnaître. Nous sommes là pour transmettre vos commentaires/critiques/suggestions à la FQSC, alors n'hésitez pas à venir nous voir et/ou à nous les communiquer.

Quand ai-je débuté le cyclisme et qui suis-je?

Tout d'abord, aussi loin que je puisse me souvenir, j'ai toujours tenté, en BMX, d'imiter les prouesses des coureurs en motocross qui s'entraînaient sur une piste à proximité



Pierre-Luc Benoit à l'oeuvre

de la maison où j'ai grandi. Puis, en 1995, à l'âge de 13 ans, j'ai vendu mon BMX et je me suis commencé la compétition en vélo de montagne (cross-country). À la fin de l'été 2001, j'ai vendu mon vélo de cross-country et de route afin de me procurer un bolide de descente! Depuis, j'ai fait quelques podiums en DH en classe Senior Sport/Senior Expert et je cours maintenant en classe Senior Élite (plaque #85). J'ai maintenant 22 ans et grâce au support du Team Xcluziv, de Lessard Bicycles et de Cycles Lambert, j'ai recommencé à faire du BMX et du vélo de route tout en pratiquant la descente.

Pourquoi n'y aura-t-il pas de circuit régional de descente dans la région de Québec en 2004?

Les deux bénévoles qui avaient organisé ce circuit avec moi ne pouvaient s'investir une année de plus. J'ai tenté, en vain, de trouver d'autres bénévoles (clubs, boutiques, coureurs, etc.) pour prendre la relève. Puisque je me retrouvais seul à faire le travail de 3 personnes, je n'ai pas relancé le circuit. Les raisons d'être du circuit régional sont de permettre l'initiation à la compétition en descente dans un cadre adapté à tous les calibres (débutants/pros), aux cyclistes possédant tout type de vélo (double suspension/cadre rigide) ainsi qu'un coût d'inscription à la portée de tous les budgets (15\$). Bref, il ne manque que les personnes pour faire revivre ce circuit en 2005. L'appel est lancé.

Pour être au courant de ce qui se passe sur la scène du DH/FR//NS et pour obtenir des conseils, je vous invite à consulter les chroniques que j'écris à cette adresse: www.vmqca.qc.ca/chroniquesdh/

Marie-Hélène Prémont médaillée d'argent, Dahle toujours intouchable au Mont Sainte-Anne

MB : En méritant sa deuxième médaille d'argent de la saison en Coupe du monde de vélo de montagne, Marie-Hélène Prémont a fait vibrer le Mont Ste-Anne, dimanche, à l'épreuve de cross-country. Transportée par la foule qui n'en avait que pour elle, l'athlète de Château-Richer a pratiquement assuré sa première participation olympique, même si la sélection officielle ne sera annoncé que le 15 Juillet prochain.

L'élite mondiale s'est donné rendez-vous au Mont Sainte-Anne, du 24 au 27 juin dernier pour y disputer trois épreuves internationales, soient la coupe du monde de cross-country, la coupe du monde de descente et la coupe du monde de 4 cross. La Norvégienne Gunn-Rita Dahle est demeurée invaincue cette saison en décrochant une quatrième victoire, tandis que l'Américaine Willow Koerber (à 3m 31s) a obtenu la médaille de bronze. Nouvelle coéquipière de Prémont chez la formation canadienne Rocky Mountain, Alison Sydor (à 4m 38s) a fini en cinquième place, alors que sa compatriote Kiara Bisaro (5m 20s) a terminé sixième.

Du côté d'Alison Sydor, médaillée d'argent aux Jeux d'Atlanta et trois fois championne du monde, elle voit d'un très bon œil la montée en force des athlètes canadiennes : « C'est fantastique ! Certaines sont à la fin de leur carrière et d'autres sont en constante progression. On se dépasse et c'est une saine rivalité qui monte le niveau de chacune d'entre nous », a commenté celle qui a toujours le feu sacré malgré ses 37 ans. « Le vélo de montagne, c'est surtout une question de confiance. L'an dernier, Marie-Hélène a obtenu des résultats qui lui ont donné confiance et maintenant ça se voit. »

Avec sa 27^e place, Julie Sanders a obtenu le deuxième résultat québécois.

Chez les hommes, le champion du monde en titre, le Belge Filip Meirhageghe, a mérité sa deuxième victoire de la saison en devançant le Suisse Christophe Sauser, deuxième en 2003, avec une avance de 58 secondes. Jose Antonio Hemida, de l'Espagne, a complété le trio des médaillés. Avec cette victoire, le Belge prend la tête du classement du circuit avec une avance de 45 points sur son compatriote Roel Paulissen.

Les Canadiens ont bien fait avec quatre coureurs dans les 15 premiers. Seamus McGrath est 8^e (à 5m 08s), Geoff Kabush 10^e (à 8m 12), Ryder Hesjedal 11^e (à 9m 17) ainsi que l'étonnant Max Plaxton (14^e à 10m 29s), âgé de seulement 19 ans.

En ce qui concerne nos québécois, notre meilleur espoir depuis le début de la saison Mathieu Toulouse a subi deux crevaisons, ce qui l'a contraint à l'abandon. Frédéric Bussièras a été le meilleur représentant québécois avec une 39^e place, suivi de Ian Carbonneau avec une 42^e place.

Chez nos descendeurs québécois, le meilleur fut Mathieu Laurin avec une 24^{ème} place. Cette année, il y a eu une forte participation de nos québécois à la descente du Mont Sainte-Anne. Les performances de ceux qui ont fait la finale sont : 53^{ème} Marc Fontaine, 54^{ème} Olivier Markon, 55^{ème} Simon Carbonneau, 68^{ème} Louis-Philippe Léonard, 75^{ème} Hugo Donais, 76^{ème} Mathieu Lagrange, 77^{ème} Charles-Alexandre Dubé et 78^{ème} Stéphane maillot. Félicitations !

Championnat Québécois de vélo de montagne un succès !

Les 10 et 11 juillet derniers avait lieu, à Saint-Mathieu-les-Cantons, le Championnat Québécois de vélo de montagne. Plus de 600 coureurs ont participé au Championnat Québécois dans des conditions rendues difficiles en raison des fortes précipitations du vendredi. Le Championnat Québécois, qui fait aussi parti de la série premium de la Coupe du Québec SISU, a offert aux coureurs deux parcours de haut niveau avec une organisation de grande qualité. Beaucoup de spectateurs se sont déplacés pour venir encourager les meilleurs athlètes du Québec lors de cet événement. Félicitations à tous les participants et aux différents champions québécois 2004.

Cross-Country

Catégorie	Sexe	XC	Prénom	Nom
Pee-Wee	Femme	XC	Laurence	Harvey
Pee-Wee	H	XC	Antoine	Caron
Minime	F	XC	Andréanne	Pichette
Minime	H	XC	Steve	Caillé
Cadet	F	XC	Émilie	Beaumont
Cadet	H	XC	Alex	Harvey
Junior Sport	F	XC	NA	NA
Junior Sport	H	XC	Simon	Schaffner - Robitaille
Junior Expert	F	XC	Évelvne	Pichette
Junior Expert	H	XC	Raphaël	Gagné
Senior Sport	F	XC	Elsie	Robidoux - Tétrault
Senior Sport	H	XC	Patrice	Boucher
Senior Expert	F	XC	Claudia	Paquin
Senior Expert	H	XC	Michel	Henri
Senior Élite	F	XC	Marisol	Bemier
Sénior Élite	H	XC	Mathieu	Toulouse
Maître Sport 30-39	F	XC	Nathalie	Pronovost
Maître Sport 30-39	H	XC	Stefan	Desfos ses
Maître Expert 30-39	F	XC	Julie	St - Cyr
Maître Expert 30-39	H	XC	Luc	Proulx
Maître Sport 40-49	F	XC	NA	NA
Maître Sport 40-49	H	XC	Jean	Guerin
Maître Expert 40-49	F	XC	France	Arseneault
Maître Expert 40-49	H	XC	Michel	Leblanc
Maître 50 & +	H	XC	Richard	Thétrault



Mathieu Toulouse et Marisol Bemier les Champions Québécois XC Senior Élite.

Photo : Richard Deslandes, Mondialduvélo.com

Descente

Catégorie	Sexe	DH	Prénom	Nom
Cadet	Femme	DH	Marie - Pier	Alix
Cadet	Homme	DH	Hans	Lambert
Junior Sport	Femme	DH	NA	NA
Junior Sport	Homme	DH	Benoit	Poirier
Junior Expert	Femme	DH	NA	NA
Junior Expert	Homme	DH	Samuel	Lagrange
Senior Sport	Femme	DH	NA	NA
Senior Sport	Homme	DH	Yannick	Martel
Senior Expert	Femme	DH	NA	NA
Senior Expert	Homme	DH	Alexandre - Roger	Pepin
Senior Élite	Femme	DH	Sophie	Poirier
Sénior Élite	Homme	DH	Dominick	Menard
Maître Sport 30-39	Femme	DH	NA	NA
Maître Sport 30-39	Homme	DH	Eddy	Savard
Maître Expert 30-39	Femme	DH	NA	NA
Maître Expert 30-39	Homme	DH	David	Charbonn
Maître Sport 40-49	Femme	DH	NA	NA
Maître Sport 40-49	Homme	DH	Ghislain	Dubé
Maître Expert 40-49	Femme	DH	NA	NA
Maître Expert 40-49	Homme	DH	NA	NA
Maître 50 & +	Femme	DH	NA	NA
Maître 50 & +	Homme	DH	Pierre	Gendron
Hard Tail Open	Homme	DH	Charles	Mercier
Hard Tail Open	Femme	DH	NA	NA



Sophie Poirier et Dominick Ménard les Champions Québécois DH Senior Élite.

Photo : Richard Deslandes, Mondialduvélo.com