

LES RÈGLES DE CYCLISME SUR PISTE

Les règlements qui suivent s'appliquent à toutes les compétitions sanctionnées par la FQSC, ainsi qu'à tous les coureurs (licenciés du Québec ou de l'extérieur du Québec) qui y prennent part.

GENRES D'ÉPREUVES

Le cyclisme sur piste compte une multitude d'épreuves, disputées individuellement, en peloton ou par équipe : Vitesse H et F, 1000 m H, 500 m F, poursuite individuelle, course aux points, poursuite par équipe H, vitesse olympique H, keirin, course à l'américaine H, scratch race, course par élimination, distance inconnue, ...

SANCTION DES ÉPREUVES

Idem à la section sanction des épreuves du règlement route

LES CATÉGORIES DE COUREURS

Dans le cadre des activités reconnues ou sanctionnées par la FQSC, les cyclistes sont regroupés en fonction de leur âge, sexe, et niveau d'habileté. Lors des épreuves sur piste au Québec les catégories suivantes seront en vigueur (à l'exception des Championnats québécois et canadien) :

Il y a 4 grandes catégories sur piste. Les coureurs seront classés dans une catégorie selon leur temps réalisé lors d'un 200m lancé.

- Catégorie 1 : Temps inférieur à 13 secondes au 200m lancé
 - Catégorie 2 : Temps se situant entre 13 et 14 secondes au 200m lancé
 - Catégorie 3 : Temps supérieur à 14 secondes au 200m lancé
 - Catégorie F : Catégorie féminine
- Une cycliste féminine qui réalise le standard des catégories 1 ou 2 pourra évoluer dans cette catégorie si elle le désire.
 - Un cycliste masculin pourra faire une demande de surclassement au commissaire lors de sa première épreuve. Par contre, il devra évoluer dans cette catégorie pour le reste de l'année.
 - Sur approbation du coordonateur route, piste et paracyclisme, un coureur pourrait être sous-classé dans la catégorie inférieure.

Réalisation des standards

Lors des deux premières épreuves de la Coupe du Québec et de la première course de la série provinciale, la première épreuve courue sera le 200m lancé. Par la suite, lors des autres compétitions, seulement les coureurs n'étant pas classés dans une catégorie feront un 200m lancé au début de la journée pour déterminer leur catégorie.

Lors des Championnats québécois et canadien, le cycliste s'inscrira dans la catégorie piste qui est inscrite sur sa licence : Minime, Cadet, Junior, Senior (Espoir et Elite) ou Maître.

LIMITES DE BRAQUET

Les coureurs de la catégorie minime ne peuvent excéder une distance de 6,40m (48X16). Il n'y a pas de limite de braquet pour les autres catégories.

FRAIS D'INSCRIPTION

La FQSC ne se porte aucunement garante des bourses annoncées par un organisateur de courses. L'officiel en charge annoncera, au moment de l'inscription des coureurs, les montants ou prix qui seront présentés par l'organisateur.

Les frais d'inscription selon le type de course et le niveau de sanction s'établissent comme suit:

(voir tableau piste 1 sur Excel)

BOURSES ET PRIX EN MARCHANDISE

Afin de favoriser le développement de la piste, les organisateurs ne seront tenus que de remettre des médailles lors de ces compétitions, et une plaque (trophée) au terme d'une série.

AUTRES RÈGLEMENTS

Formation obligatoire

Les coureurs désirant participer à une épreuve sur piste devront avoir suivi une initiation au cyclisme sur piste par un entraîneur dûment accrédité. Le coordonnateur technique ou le commissaire en chef de l'épreuve pourront autoriser un coureur à s'inscrire après avoir pris connaissance des antécédents de l'athlète (Équipe nationale, a roulé sur le vélodrome de Montréal,...)

Dossard permanent

En tout temps lors des épreuves de la série provinciale ou de la Coupe du Québec, un coureur devra porter ses deux dossards, un de chaque côté.

Dans le cas des Championnats québécois et canadien sur piste, les dispositions suivantes s'appliqueront:

- Les coureurs sont tenus de porter un seul dossard au milieu dans le bas du dos pour les épreuves suivantes : 200m, 500m, kilo, poursuite, vitesse par Équipe ;
- Les coureurs sont tenus de porter deux dossards, un de chaque côté, pour les épreuves suivantes : Vitesse, course aux points, Scratch, Madison, et toutes les épreuves en peloton ;

Discipline

Idem à la section Discipline du règlement route

Vélo

Idem à la section Vélo du règlement route

Roues pleines, à bâtons et dimension de la jante

Idem à la section Roues pleines, à bâtons et dimension de la jante du règlement route

Casque rigide

Idem à la section Casque rigide du règlement route

CHAMPIONNATS CANADIENS ET QUÉBÉCOIS SUR PISTE

Lors des Championnats québécois sur piste et canadien sur piste, on ne fait pas de distinction chez les seniors entre les coureurs Élite (23 ans et +) et les coureurs Espoir (moins de 23 ans). De plus, les coureurs seniors 1-2 et 3 courent regroupés dans un même peloton.

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS SUR PISTE

Les Championnats québécois sur piste sont ouverts aux amateurs et aux professionnels. En 2009, tous les Championnats québécois sur piste (Espoir, Élite, Maître) seront regroupés lors du même événement.

À noter que tous les Championnats québécois (route, piste et cyclo-cross) sont ouverts depuis 2003, ce qui signifie que des coureurs de l'extérieur du Québec (qui ne détiennent pas une licence de la FQSC) seront désormais autorisés à prendre part au Championnat québécois, sans toutefois être admissibles aux médailles et au maillot de champion québécois.

Le Championnat québécois sur piste regroupe l'ensemble des catégories. Voici la répartition des épreuves officielles par catégorie :

Catégories	Épreuves
Senior H	sprint, scratch, 1000 m, poursuite 4000 m, course aux points
Senior F	sprint, scratch, 500 m, poursuite 3000 m, course aux points
Junior H	sprint, scratch, 1000 m, poursuite 3000 m, course aux points
Junior F	sprint, scratch, 500 m, poursuite 2000 m, course aux points
Maître A	sprint, 1000 m, poursuite 3000 m, course aux points
Maître B	sprint, 750 m, poursuite 3000 m, course aux points
Maître C-D	sprint, 500 m, poursuite 2000 m, course aux points
Cadet H	sprint, 500 m, scratch, course aux points
Cadet F	sprint, 500 m, scratch, course aux points
Minime H	sprint, 500 m, scratch, course aux points
Minime F	sprint, 500 m, scratch, course aux points

Critères d'éligibilité

Idem à la section Critères d'éligibilité du règlement route

Politique de remise des médailles et maillots

Lors de tous les Championnats Québécois, un minimum de 5 coureurs doivent participer à au moins la moitié des épreuves de l'omnium dans une catégorie donnée pour qu'un maillot de champion québécois soit décerné. De plus, la règle du moins 1 s'applique pour l'attribution de médailles, s'appuyant sur le fait qu'il est nécessaire de battre quelqu'un pour se mériter une médaille (i.e. 1 coureur, aucune médaille ; 2 coureurs, 1 médaille ; 3 coureurs, 2 médailles ; 4 coureurs et +, 3 médailles).

Le maillot de champion québécois sur piste sera remis au vainqueur de l'omnium. L'omnium regroupe toutes les épreuves du championnat. Des points sont attribués aux cinq premiers coureurs de chacune de ces épreuves de la façon suivante : 1er: 7 pts; 2e: 5 pts; 3e: 3 pts; 4e: 2 pts; 5e: 1 pt. Le maillot sera attribué à l'athlète qui aura cumulé le plus de points. Advenant une égalité, le maillot sera attribué à celui qui aura obtenu la meilleure position au kilo (500 m). Si l'égalité persiste, la poursuite individuelle servira alors à départager les coureurs.

COUPE DU QUÉBEC SUR PISTE

La FQSC organisera une Coupe du Québec sur piste. Cette série d'épreuves sera adaptée par plusieurs règlements spécifiques pour ainsi rendre plus accessible et intéressante la compétition sur piste.

Classement

Un système de pointage permettra de compiler un classement cumulatif de la Coupe du Québec tout au long de la saison.

Pour chaque épreuve de la journée, le pointage suivant sera attribué au 4 premiers coureurs : 7 points, 5 points, 3 points, et 2 points. Les autres coureurs terminant l'épreuve obtiennent 1 point. En 2009, le pointage double ne sera plus en vigueur lors de la finale de la Coupe du Québec.

À la suite de chaque tranche, un classement cumulatif par catégorie sera publié sur le site Internet de la FQSC.

Dans le cas d'un surclassement ou d'un sous classement d'un coureur, ce dernier perd la totalité des points cumulés dans la catégorie précédente.

Prix – Médailles – Bourses

Lors de chaque tranche de la Coupe du Québec, des médailles seront remises aux trois premiers de chaque catégorie au classement de l'omnium de la journée. Lors de la finale, une plaque ou un trophée sera décerné aux trois premiers au classement de l'omnium de chaque catégorie.

CLASSEMENT NATIONAL

Depuis 2006, l'Association cycliste canadienne introduit un classement national dans l'ensemble de ses disciplines. Dans le cas de la piste, ce calendrier sera en vigueur du 1^{er} avril au 31 décembre de l'année en cours. Vous pouvez trouver toutes les informations relatives à ce classement sur leur site aux liens suivants :

http://www.canadian-cycling.com/cca/french/racing/nat_ranking.shtml

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX ET ÉTIQUETTE

- Il est strictement défendu d'uriner à l'intérieur du vélodrome.
- Les animaux sont strictement interdits au centre de la piste par souci de sécurité pour les participants.
- Vous devez changer de vêtements avec discrétion.
- Pour monter sur la piste, vous devez démarrer sur le bord gauche de la côte d'azur et monter graduellement en piste à partir de la sortie du virage. Prévoyez votre entrée en piste en regardant derrière vous à droite (angle mort) pour éviter de faire obstruction à un coureur déjà en piste.
- Ne roulez pas sur la côte d'azur plus longtemps qu'il est nécessaire pour entrer et sortir de la piste. Une aire est prévue au centre de la piste pour vous échauffer ou pour votre retour au calme.
- Durant les périodes d'entraînement, il est primordial de séparer la piste en deux sections par la ligne bleue. Généralement, le corridor des sprints est réservé aux coureurs qui effectuent des sprints ou des intervalles. Le corridor situé entre la ligne rouge et la ligne bleue sert au dépassement des coureurs plus rapides. Finalement, la zone située au dessus de la ligne bleue est la zone lente. Il est important de bien vérifier son angle mort pour s'assurer qu'aucun coureur ne s'approche par derrière avant de changer de trajectoire.
- Ne roulez pas lentement au haut de la piste. Les risques de chute sont plus élevés en haut de la piste.

- Un coureur qui chute devant vous glissera vers le bas, c'est la loi de la gravité ; vous devez alors accélérer et monter vers le haut de la piste pour éviter ce coureur. N'essayez pas de passer en bas, vous chuterez également.
- Lorsqu'il y a plusieurs coureurs en piste, soyez prévoyant et regarder toujours dans une zone de 50m en avant de vous. Prévoyez constamment un plan pour sortir de la piste au cas où un problème survenait, tout en vérifiant vos angles morts avant de procéder.
- Communiquez avec les autres coureurs pour les avertir de votre présence lorsque nécessaire.
- Lors des périodes d'entraînement, il arrive fréquemment qu'un groupe de coureurs se forme en ligne. Chaque coureur mène le groupe à tour de rôle. Vous devez toujours céder la tête du groupe dans les virages et regarder si aucun coureur ne se trouve au dessus du groupe. Ne jamais donner de relais deux coureurs en même temps.
- Lorsque vous roulez en file indienne, évitez de dépasser la roue arrière du coureur devant par sa droite. Si le coureur décide de prendre un relais, vous chuterez si votre roue se trouve à sa hauteur.
- Lors d'événement, les coureurs doivent se conformer aux directives du maître de piste.
- Le coureur est responsable de bien coller ses boyaux avec de la colle spécialement conçue pour la piste. Un coureur qui déjante et cause une chute collective, et que son boyau n'était pas assez collé, recevra une amende de 100\$.

Étiquette pour dépasser un coureur

- En temps normal, vous devez passer un coureur plus lent par sa droite.
- En tout temps, vous devez conserver votre ligne et indiquer si vous allez changer de trajectoire.
- Si vous passez un coureur par sa gauche, vous devez lui crier « ligne » pour qu'il conserve sa ligne et éviter de provoquer une collision avec vous.
- Lorsque vous roulez au bord de la balustrade et que vous allez dépasser un coureur par la droite, vous devez crier « bande » ce qui indiquera au coureur de laisser suffisamment d'espace pour vous permettre de passer entre lui et la balustrade.