

## Circuit Merrell Vélo de montagne des Laurentides

**Date :** Mardi les 11 et 18 août 2009  
**Lieu :** Parc Régional Dufresne, entrée Far Hills de Val Morin  
Site Internet au <http://www.val-morin.ca/parc/>

**Pour s'y rendre :** Autoroute 15 nord, sortie 76 Val Morin/ Val David, garder la droite pour prendre la 117 nord, 1<sup>ère</sup> intersection à droite vers le centre du village de Val Morin et suivre les indications pour hôtel Far Hills. À la pancarte bleue du parc Dufresne/Centre de ski/vélo Far Hills, vous êtes rendus. Stationnement à votre gauche  
Liens pour carte afin de s'y rendre : <http://www.val-morin.ca/parc/> dans contact.

**Type d'épreuve :** XCO : Cross country de type Olympique  
**Sanction :** Régionale. Licence obligatoire pour tous.  
**Catégories :** Toutes les catégories. Bibittes à Maîtres  
**Classement :** Cumulatif  
**Parcours :** 3.5km pour les minimes et pee-wee et 5,1 km pour les autres catégories  
**Organisateur :** Serge Desrosiers  
819 322-1140 ou 819 322-2834 à la boutique Espresso du Far Hills  
**Courriel** [sdesrosiers@velodemontagne.com](mailto:sdesrosiers@velodemontagne.com) [www.velodemontagne.com](http://www.velodemontagne.com)  
**Coût :** 12\$  
**Pré-inscription :** Non  
**Inscriptions :** Inscription de 17h30 à 18h35  
**Horaire :** 1<sup>er</sup> départ à 18h45 pour les Bibittes.  
2<sup>e</sup> départ à 19h00 pour toutes les catégories.

Remise des médailles vers 15h00 (cumulatif 7 meilleurs résultats sur 11 courses de la saison) le 20 septembre lors de la dernière épreuve au Far Hills.