



# FQSC

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SPORTS CYCLISTES

4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, Succursale M

Montréal (Québec) H1V 3R2 Tél.: (514) 252-3071 Fax: (514) 252-3165

info@fqsc.net www.fqsc.net

## CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS SUR PISTE

*Espoir Élite Maître*

CENTRE NATIONAL DE CYCLISME DE BROMONT

19 et 20 septembre 2009

Vous êtes invité à venir participer/ assister au Championnat québécois sur piste, qui aura lieu au Centre national de cyclisme de Bromont les samedi et dimanche 19 et 20 septembre prochain. Nous comptons donc une fois de plus sur votre participation en grand nombre à cet événement, et sommes persuadés qu'il sera couronné d'un franc succès.

### Épreuves et Catégories

Comme c'est le cas lors de Championnats, le programme mettra l'accent sur les épreuves traditionnelles à savoir : poursuite individuelle (2000m à 4000m), vitesse, kilo (500 m), course aux points et l'épreuve Scratch.

Voici la répartition des épreuves officielles par catégorie :

Catégories	Épreuves
Senior H	(sprint, scratch, 1000 m, poursuite 4000 m, course aux points)
Junior H	(sprint, scratch, 1000 m, poursuite 3000 m, course aux points)
Senior F	(sprint, scratch, 500 m, poursuite 3000 m, course aux points)
Junior F	(sprint, scratch, 500 m, poursuite 2000 m, course aux points)
Maître A	(sprint, 1000 m, poursuite 3000 m, course aux points)
Maître B	(sprint, 750 m, poursuite 3000 m, course aux points)
Maître C-D	(sprint, 500 m, poursuite 2000 m, course aux points)
Minime H	(sprint, 500 m, scratch, course aux points)
Cadet H	(sprint, 500 m, scratch, course aux points)
Minime F	(sprint, 500 m, scratch, course aux points)
Cadet F	(sprint, 500 m, scratch, course aux points)

Le championnat est « Open » aux athlètes de l'extérieur du Québec, mais ceux-ci n'auront toutefois pas droit aux médailles, ni au maillot de Champion Québécois.

### Vélos

Le Centre national de cyclisme de Bromont dispose d'une flotte de vélos de piste pour les athlètes qui n'en ont pas. Les personnes qui ont besoin d'un vélo devront louer un vélo auprès du Centre national de cyclisme de Bromont. Veuillez noter qu'aucune modification ne pourra être effectuée sur les vélos loués et que vous devrez utiliser le vélo tel qu'il est prêté. Il se pourrait que des athlètes doivent s'échanger leur vélo si le nombre de vélo est

insuffisant. L'utilisation du vélo de piste est obligatoire sur le vélodrome, et ce en tout temps.

### **Horaire préliminaire et Inscription**

L'horaire qui suit est un horaire préliminaire. L'horaire définitif sera disponible sur place le jour de la compétition. La pré-inscription est obligatoire et devra être reçue au plus tard le mercredi 16 septembre 2009 à 23h sur le site internet d'inscription en ligne : [www.competitionsfqsc.net](http://www.competitionsfqsc.net). Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course. Cette mesure a pour but de faciliter la gestion du chronomètre électronique et des résultats. Vous devrez utiliser vos dossards permanents de la FQSC. Le coût d'inscription est réparti comme suit :

<b>Minime et Cadet :</b>	10\$ par épreuve ou 25\$ pour le Championnats
<b>Maître :</b>	15\$ par épreuve ou 35\$ pour le Championnats
<b>Junior et Senior :</b>	15\$ par épreuve ou 45\$ pour le Championnats

### **Course en peloton**

Lorsqu'il y a regroupement de catégories au sein d'une épreuve scratch ou d'une course aux points, la course sera courue avec un seul classement et ensuite nous départagerons les athlètes des différentes catégories pour les remises des médailles et l'attribution des points à l'omnium.

### **Médailles et maillot**

Des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque épreuve pour toutes les catégories identifiées lors de ce championnat. Enfin, le maillot de champion québécois sur piste sera remis au vainqueur de l'omnium. L'omnium regroupe les épreuves du championnat. Des points sont attribués aux cinq premiers coureurs de chacune de ces épreuves de la façon suivante : 1er: 7 pts; 2e: 5 pts; 3e: 3 pts; 4e: 2 pts; 5e: 1 pt. Le maillot sera attribué à l'athlète qui aura cumulé le plus de points. Advenant une égalité, le maillot sera attribué à celui qui aura obtenu la meilleure position au kilo (500 m). Si l'égalité persiste, la poursuite individuelle servira alors à départager les coureurs.

### **Politique de remise des médailles et maillots**

Lors de tous les Championnats Québécois, la règle du moins 1 s'applique pour l'attribution de médailles, s'appuyant sur le fait qu'il est nécessaire de battre quelqu'un pour se mériter une médaille (i.e. 1 coureur, aucune médaille ; 2 coureurs, 1 médaille ; 3 coureurs, 2 médailles ; 4 coureurs et +, 3 médailles).

### **Entraînement**

Veuillez communiquer au (450) 534-3333 pour vérifier les disponibilités au niveau des heures d'accès à la piste pour vous entraîner les jours précédant la tenue du championnat.

### **IMPORTANT Bénévole**

Pour le bon déroulement des championnats, nous aurons besoin de la collaboration des accompagnateurs pour assister le travail des commissaires : Bloc de départ, compte-tour, affichage des résultats, photocopie.



Championnat Québécois sur piste  
Horaire préliminaire des compétitions

**Samedi le 19 septembre**

8h15 à 9h15  
09h30 à 10h00

Confirmation d'inscription  
Échauffement

**10h00**

**Qualification vitesse - 200 m lancé**

200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé

Minime F  
Minime G  
Cadet F  
Cadet G  
Junior F  
Junior H  
Senior F/Maître F  
Maître C-D  
Maître B  
Maître A  
Senior H

**Poursuite individuelle (Finale au temps)**

2000 m  
2000 m  
3000 m  
3000 m  
3000 m  
3000 m  
4000 m

Junior F  
Maître C-D  
Maître B  
Maître A  
Senior F/Maître F  
Junior H  
Senior H

**1/2 finale vitesse (1 manche seulement)**

½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse  
½ finale de vitesse

Minime F  
Minime G  
Cadet F  
Cadet G  
Junior F  
Junior H  
Senior F/Maître F  
Maître C-D  
Maître B  
Maître A  
Senior H

**Course aux points**

10 km  
20 km

Junior F / Senior F  
Junior H / Senior H

Sprint aux 10 tours  
Sprint aux 10 tours

## Scratch

4 km  
6 km  
8 km

Minime-Cadet F  
Minime H  
Cadet H

## Médailles

- Poursuite individuelle
- Course aux points
- Scratch

## Dimanche le 20 juillet

9h30 à 10h00

Échauffement

## 10h00

## Kilo, 750 et 500 mètres Contre-la-montre (2 à la fois)

500 m  
500 m  
500 m  
500 m  
500 m  
500 m  
500 m  
750 m  
1000 m  
1000 m  
1000 m

Minime F  
Cadet F  
Minime H  
Cadet H  
Maître C-D  
Junior F  
Senior F  
Maître B  
Maître A  
Junior H  
Senior H

## Médailles

- Kilo et 500 mètres

## Finale vitesse (2 de 3)

finale de vitesse  
finale de vitesse  
finale de vitesse  
finale de vitesse  
finale de vitesse  
finale de vitesse  
finale de vitesse  
finale de vitesse  
finale de vitesse  
finale de vitesse

Minime F  
Minime G  
Cadet F  
Cadet G  
Junior F  
Junior H  
Senior F/Maître F  
Maître C-D  
Maître B  
Maître A  
Senior H

## Médailles

- Vitesse

**Pause - dîner**

### **Course aux points**

20 tours  
25 tours  
40 tours  
50 tours  
60 tours

Minime F/Cadet F  
Minime H/ Cadet H  
Maître C-D  
Maître B  
Maître A

Sprint aux 5 tours  
Sprint aux 5 tours  
Sprint aux 10 tours  
Sprint aux 10 tours  
Sprint aux 10 tours

### **Scratch**

7,5 km  
10 km

Junior F / Senior F  
Junior H / Senior H

### **Médailles**

- Scratch
- Course aux points