

Grand Prix ALCOA



Organisé par le Club Cycliste Ste-Foy Qc-Métro

COUPE DU QUÉBEC DE CYCLISME SUR ROUTE 21-22 juin 2008

Le comité organisateur du Grand Prix ALCOA est heureux de vous inviter à une compétition de cyclisme sur route qui se tiendra les 21 et 22 juin prochain sur le territoire de Portneuf avec la collaboration des municipalités de Deschambault et de Donnacona.

Vous trouverez ci-joint tous les renseignements nécessaires à l'inscription des membres de votre club de même que les indications pour se rendre aux différents sites de compétition.

La pré-inscription est obligatoire et s'effectue par l'intermédiaire du système d'inscription en ligne de la FQSC (www.competitionsfqsc.net). Aucune inscription ne sera acceptée sur place. Vous avez jusqu'au 18 juin à 23h00 pour vous inscrire à la course. Pour que l'inscription soit valide, vous devez payer avec une carte de crédit.

Coût de l'inscription :

- Pee-wee, minime et cadet : 30 \$ pour 2 épreuves et plus, 20 \$ pour une seule épreuve
- Bibitte : 2 \$

En espérant que vous serez présents en grand nombre, nous vous prions de recevoir nos salutations distinguées.

Pierre Lepage,
président Club Cycliste Ste-Foy Qc Métro

Informations générales

La pré-inscription est **obligatoire**. La date limite de réception est fixée au **mercredi 18 juin** à 23h00. Pour que l'inscription soit valide, vous devez payer avec une carte de crédit. Le coût est de 20\$ / épreuve ou 30 \$ pour 2 épreuves ou plus. Les jeux d'habileté comptent pour une épreuve. Veuillez prendre note que l'inscription à la catégorie «Bibitte» coûte 2\$.

Réunion des directeurs techniques et représentants de clubs :

La réunion se tiendra le samedi 21 juin à 12h sur le site du départ de l'épreuve sur route.

Règlements

Les règlements de cette compétition sont ceux de la FQSC et relèvent du commissaire en chef et des commissaires adjoints.

Services médicaux

Un service de premiers soins sera disponible lors de chaque étape.

Services de repas durant la compétition

Samedi le 21 à Deschambault, des repas complet (soupe, spaghetti, dessert, breuvage en fontaine) seront en vente à l'entrée du stationnement au coût de 5\$. Réservez vos diner dès votre arrivé, nos bénévoles vous ferons un rappel à l'entrée du stationnement. Ce service est assuré par Alcoa.

Dimanche le 22 à Donnacona, un service de cantine mobile sera disponible avec des repas et rafraichissements.

Durant toute la compétition, fruits et breuvages seront offert gratuitement aux coureurs.

Résultats

Les résultats officialisés par les commissaires seront disponibles après chaque course et seront affichés sur le tableau préparé à cet effet à proximité de la ligne d'arrivée de chaque épreuve.

Cérémonies protocolaires

Les coureurs désignés devront obligatoirement se soumettre aux formalités de la cérémonie protocolaire qui s'y rattachent et cela, **en tenue de course ou en survêtement officiel de l'équipe**.

Horaire des cérémonies protocolaires

La remise des médailles pour l'épreuve sur route ainsi que celle du contre-la-montre individuel et des jeux d'habileté se fera 10 minutes **avant le départ du critérium pour chaque catégorie**. La remise des médailles pour le critérium ainsi que le classement cumulatif à l'omnium aura lieu pour toutes les catégories immédiatement après le critérium cadet masculin.

Hébergement : <http://www.portneuf.com/Voyageurs/Hebergement.htm>

Pour de plus amples informations,

Consultez le site Internet du Club Cycliste Ste-Foy Qc-Métro : www.cbsf.ca/club ou N'hésitez-pas à communiquer avec Marie-Pier Denoncourt 1-418-658-3265

HORAIRE DES COMPÉTITIONS

Date : Samedi 21 juin 2008

Étape 1 : Course sur route, Deschambault

Lieu : Départ face à l'usine ALCOA

Catégories	Heures de départ	Distances	Tours
Petite boucle (8,7 km / tour)			
Pee-Wee H	12h30	8,7 km	1
Pee-Wee F	12h32	8,7 km	1
Minime H	13h15	34,8 km	4
Minime F	13h17	34,8 km	4
Grande boucle (13,8 km / tour)			
Cadet H	15h00	69 km	5
Cadet F	15h02	55,2 km	4

Meilleur sprinter (cinq premiers coureurs : 7-5-3-2-1 points)

Sprint à la ligne d'arrivée :

- Pee-wee : sprint final seulement
- Minime : sprint au 2^e passage de la ligne d'arrivée et sprint final
- Cadet : sprint aux 1^{er}, 3^e passage et sprint final

Meilleur Grimpeur (trois premier coureur : 5-3-1 points)

Pee-Wee – Aucun sprint

Minime – Aucun sprint

Cadet – Sprint au 2^e et 4^e passage de la montée.

Les sites de compétitions

Samedi 21 juin 2008, Course sur route Deschambault

-sortie 257 de l'autoroute 40,
direction nord sur la route Proulx,
à droite sur le boulevard des Sources.

HORAIRE DES COMPÉTITIONS

Date : Dimanche 22 juin 2008

**Étape 2 : Jeux d'adresse
(Bibitte et Pee-wee)**

**Lieu : Stationnement de l'aréna de
Donnacona**

Heure : 8h30 à 11h00

Date : Dimanche 22 juin 2008

**Étape 2 :
Course contre la montre individuel**

**Lieu : Donnacona
2^e Rang (côté nord de la 40)**

Premier départ à 8h30

Catégories	Heures de départ	Distances	Informations
Minime F	Intervalle 30 sec	6 km	Aller seulement
Minime H	Intervalle 30 sec	6 km	Aller seulement
Cadet F	Intervalle 30 sec	12 km	Aller-retour
Cadet H	Intervalle 30 sec	12 km	Aller-retour

Date : Dimanche 22 juin 2008

Étape 3 : Critérium

Lieu : Donnacona, départ Boul. Victorin

Catégories	Heures de départ	Distances	Tours
Petit circuit (1,2 km / tour)			
Bibitte F et H	12h30	2,4 km	2
Pee-Wee F	12h45	7,2 km	6 tours
Pee-wee M	13h15	7,2 km	6 tours
Grand circuit (1,3 km / tour)			
Minime F	14h15	30 min	
Minime H	14h55	30 min	
Cadet F	15h35	45 min	
Cadet H	16h30	45 min	

Meilleur sprinter (cinq premiers coureurs : 7-5-3-2-1 points)

Sprint à la ligne d'arrivée :

- Pee-Wee – 3^e tour et sprint final
- Minime – Sprint à la 10^e, 20^e minute et sprint final
- Cadet – Sprint à la 10^e, 30^e minute et sprint final

Meilleur Grimpeur (trois premier coureur : 5-3-1 points)

Pee-Wee – Aucun sprint

Minime – Sprint à la 15^e minute

Cadet – Sprint à la 20^e minute

Les sites de compétitions

Dimanche 22 juin 2008, épreuves à Donnacona

Jeux d'adresse :

Sortie Donnacona (274) de l'autoroute 40.
Prendre 2^e rang direction sud
Le 2^e rang change de nom pour la rue de L'Église
Stationnement de l'aréna : 300 rue de l'Église.

Contre-la-montre :

Sortie Donnacona (274) de l'autoroute 40.
Prendre 2^e rang direction nord.
Départ sur le 2^e rang.

Critérium :

Sortie Donnacona (274) de l'autoroute 40.
Prendre 2^e rang direction sud
Le 2^e rang change de nom pour rue de L'Église
Prendre à gauche rue Notre-Dame
Tourner à droite sur Boul. Victorin
Le circuit emprunte les rues Victorin, Pagé, Ste-Anne et Lamothe