



# ***Grand Prix Espoirs Laval***

**7- 8 juin 2008**

## **2<sup>e</sup> tranche de la Coupe Québec**

Chers participants et accompagnateurs,

Le Club Cycliste Espoirs de Laval est fier d'organiser cette année une tranche de la Coupe Québec, les 7 et 8 juin prochains, à laquelle sont attendus plus de 300 cyclistes. Sanctionnée par la FQSC, cette compétition de 2 jours s'adresse aux catégories bibitte, pee-wee, minime et cadet (féminin et masculin).

Notre région offre un éventail de parcours fort intéressants pour faire de cet événement une rencontre sportive exceptionnelle. Pour la première fois, les quatre étapes, soit route, contre-la-montre individuel, jeux d'habileté et critérium se dérouleront toutes sur le territoire de l'île de Laval.

Au cours de cet événement cycliste, 5 régions procéderont également aux classements des finales régionales des Jeux du Québec en prévision de la finale provinciale de Gatineau en août 2010.

Nous vous invitons à participer à cette Coupe Québec en grand nombre et nous espérons que vous passerez un séjour remarquable dans cette belle région du Québec.

Bien à vous,

Comité Organisateur

Club Cycliste Espoirs Laval



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### INSCRIPTIONS

1. **La pré-inscription est obligatoire et s'effectue par l'intermédiaire du système d'inscription en ligne de la FQSC ([www.competitionsfqsc.net](http://www.competitionsfqsc.net)). Aucune inscription ne sera acceptée sur place. Vous avez jusqu'au 4 juin à 23h00 pour vous inscrire à la course.**
2. Coût de l'inscription :
  - Pee-wee, minime et cadet : 30 \$ pour 2 épreuves et plus, 20 \$ pour une seule épreuve
  - Bibitte : 2 \$

### RÈGLEMENTS

Les règlements de cette compétition sont ceux de la FQSC et relèvent du commissaire en chef et des commissaires adjoints.

### RÉUNION TECHNIQUE

Une réunion des directeurs techniques ou représentants de club aura lieu le 7 juin 2007 à 11 h 30 sur le site de départ du parcours routier (Parc du Moulin, Montée du Moulin, Laval).

### SERVICES MÉDICAUX

Un service de premiers soins et d'ambulanciers sera disponible sur place pendant la durée des 4 épreuves.

### RÉSULTATS

Les résultats officialisés par les commissaires seront disponibles le plus tôt possibles après chaque course.

### CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

À chaque épreuve, les coureurs désignés devront obligatoirement se soumettre aux formalités de la cérémonie protocolaire qui s'y rattache, et cela en tenue de course ou en survêtement officiel de l'équipe.

### COMITÉ ORGANISATEUR

Christian Mayer – 514-485-6338  
Marie-Pier Bédard (critérium)  
Daniel Bédard (contre-la-montre)  
Serge Roussel (route)  
Denis Servant (jeux d'adresse)  
Dominique Brault (Jeux du Québec)



### ÉPREUVE #1 – Course sur route – samedi 7 juin 2008

Catégorie	Heure de départ	Distance	Tours	Départ – Arrivée
Pee-wee H	12 h 15	12 (dont 2 km contrôlés)	1	Parc du Moulin
Pee-wee F	12 h 20	12 (dont 2 km contrôlés)	1	Parc du Moulin
Minime H	13 h 15	24	2	Parc du Moulin
Minime F	13 h 20	24	2	Parc du Moulin
Handisport	13 h 25	24	2	Parc du Moulin (1 tour HCA et CP1-2 / 2 tours pour les autres)
Cadet H	14 h 45	48	4	Parc du Moulin
Cadet F	14 h 50	48	4	Parc du Moulin

#### Meilleur sprinter (cinq premiers coureurs : 7-5-3-2-1 points)

Sprint à la ligne d'arrivée :

- Pee-wee : sprint final seulement
- Minime : sprint au premier passage de la ligne d'arrivée et sprint final
- Cadet : sprint aux 2<sup>e</sup> et sprint final

**Aucun prix pour le Meilleur grimpeur en raison de l'absence de montée.**

Informations sur ces nouveaux classements :

<http://www.fqsc.net/08/Comp/route/info-course/RP-CpQc-Info.pdf>

### ÉPREUVE #2 – CLM individuel – dimanche 8 juin 2008

Catégorie	Heure de départ	Distance	Tours	Départ – Arrivée
Cadet F	8 h 30	7 km	Aller-retour	Montée Ste-Marie, Laval
Cadet H	(intervalle 1 min)	7 km	Aller-retour	Montée Ste-Marie, Laval



### ÉPREUVE # 3 – Jeux d'habileté – dimanche 8 juin 2008

Catégorie	Heure de départ	Informations
Bibitte H	9 h	Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Bibitte F		Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Pee-wee H		Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Pee-wee F		Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Minime H		Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Minime F		Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval

Pratique de 8 h à 8 h 45.

### ÉPREUVE # 4 – Critérium – dimanche 8 juin 2008

Catégorie	Heure de départ	Distance (1,2 km au tour)	Départ – Arrivée
Bibitte H & F	12 h 15	1 tour	Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Pee-wee F	12 h 30	6 tours	Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Peewee H	12 h 45	6 tours	Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Minime F	13 h 00	25 minutes	Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Minime H	13 h 35	25 minutes	Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Cadet F	14 h 00	40 minutes	Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval
Cadet H	14 h 50	40 minutes	Parc-École l'Odyssee des Jeunes de Laval

#### Meilleur sprinter (cinq premiers coureurs : 7-5-3-2-1 points)

Sprint à la ligne d'arrivée :

- Pee-Wee – 2<sup>e</sup> tour et sprint final
- Minime – Sprint à la 5<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> minute et sprint final
- Cadet – Sprint à la 10<sup>e</sup>, 20<sup>e</sup>, 30<sup>e</sup> minute et sprint final



## Comment s'y rendre :

Course sur route, samedi 7 juin 2008 :

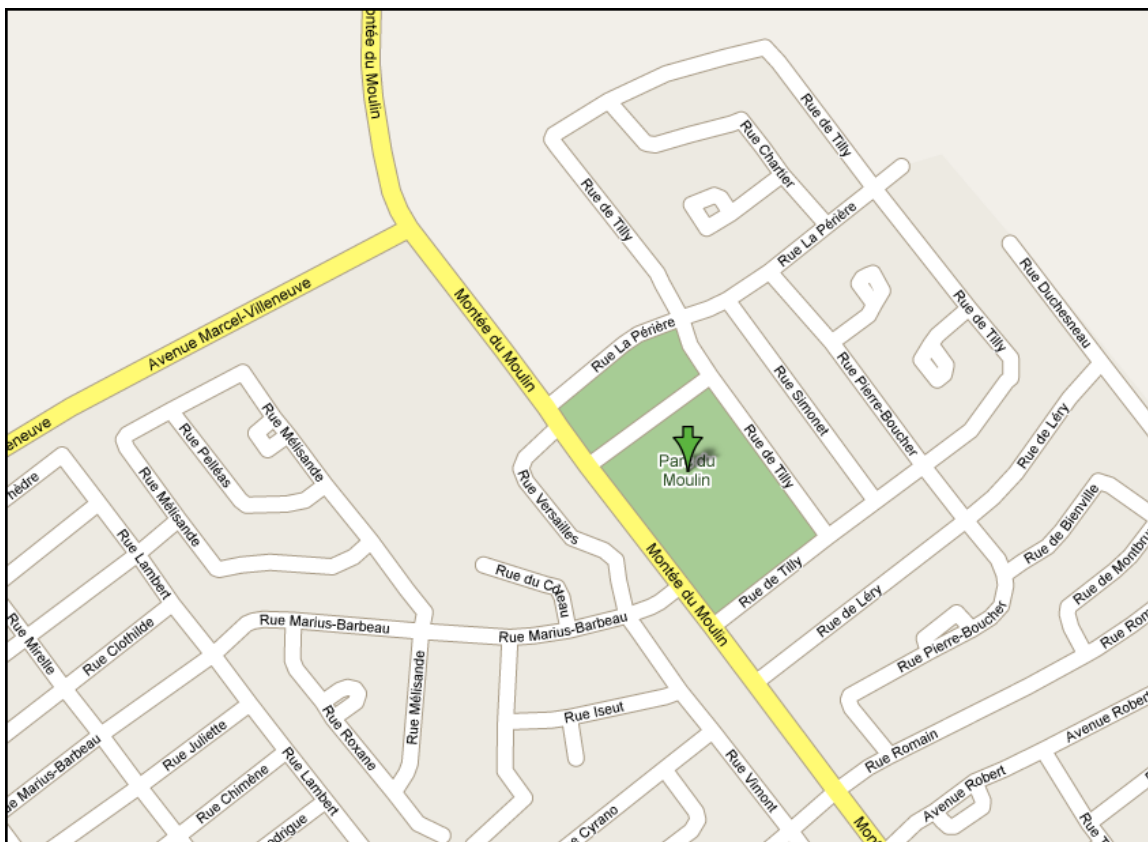
Parc du Moulin, 1125, Montée du Moulin, St-François, Laval

Autoroute 25, sortie 16, avenue Marcel-Villeneuve.

Suivre l'avenue Marcel-Villeneuve jusqu'au bout vers l'Est.

Au carrefour en « T », tourner à droite sur la Montée du Moulin.

La ligne de départ-arrivée est située 500 m plus loin, au coin de Marius-Barbeau.



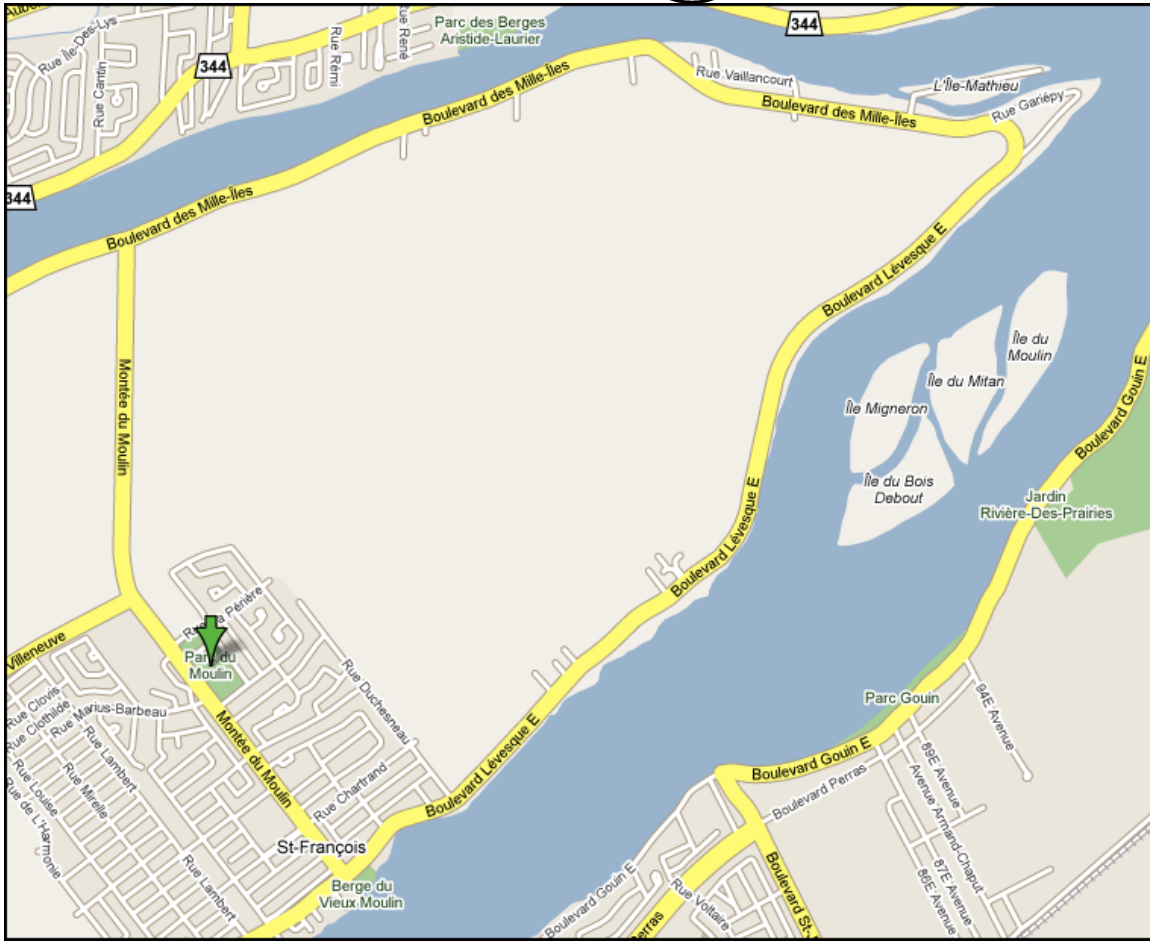
**Installation des tentes d'équipes :** Parc du Moulin.

### Stationnement des véhicules :

1. Stationnement de l'aréna (250 m au nord de la ligne de départ-arrivée)
2. Centre d'achat au coin de Montée du Moulin et La Périère.
3. Rue de Tilly (en arrière du parc) et autres rues avoisinantes.

**Parcours :** montée du Moulin, boulevard des Mille-Îles, boulevard Lévesque, montée du Moulin (dans le sens des aiguilles d'une montre).

**Remarque :** Le circuit étant à proximité immédiate de nombreux commerces, les organisateurs n'offriront pas de service de cantine.

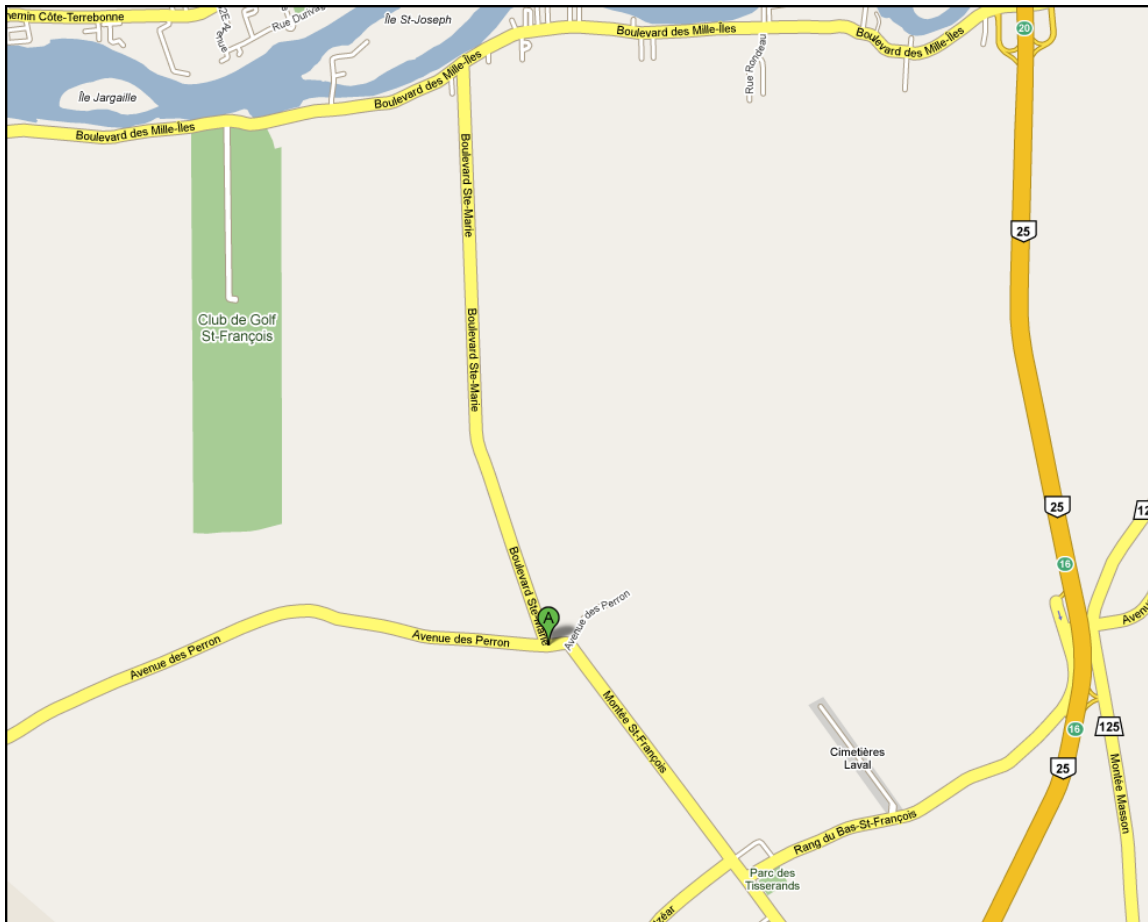




## Contre-la-montre, dimanche 8 juin 2008 : boulevard Ste-Marie, St-François, Laval

Autoroute 440/25, direction Est, sortie 12, montée St-François.  
Suivre la montée st-François vers le Nord jusqu'à l'avenue des Perron.

Le départ du CLM s'effectuera à l'intersection du boulevard des Mille-Îles et du boulevard Ste-Marie (aller-retour vers le Nord, puis vers le Sud).

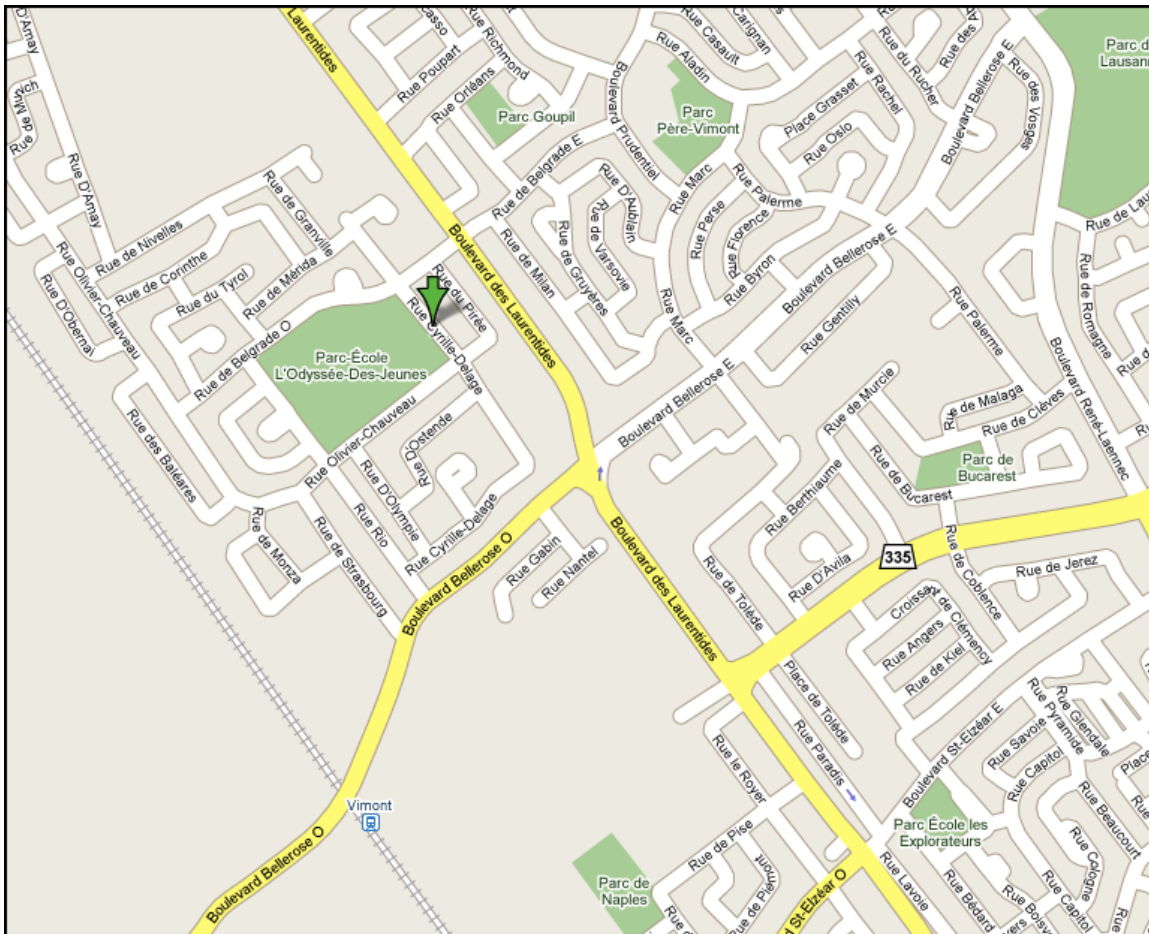




## Jeux d'habileté et critérium, dimanche 8 juin 2008 : École Odysée-des-Jeunes, 4600 rue Cyrille-Delage, Auteuil, Laval

À partir de l'autoroute 15, prendre l'autoroute 440 direction est.  
Prendre boulevard des Laurentides, direction Nord.  
Tourner à gauche sur Belgrade Ouest. L'école est à moins de 100 mètres.

La ligne de départ-arrivée est sur Olivier-Chauveau, à mi-chemin entre Cyrille-Delage et Rio.



**Installation des tentes d'équipes :** rues Cyrille-Delage et Olivier-Chauveau.

**Stationnement des véhicules :** stationnement de l'école (entrée par Cyrille-Delage); aucun véhicule sur les pelouses.

**Parcours :** Olivier-Chauveau, Rio, Belgrade, Cyrille-Delage, Olivier-Chauveau (dans le sens des aiguilles d'une montre).

**Remarque :** Le circuit étant à proximité immédiate de nombreux commerces, les organisateurs n'offriront pas de service de cantine.

