



---

## **Coupe Proco - Alma-Hébertville**

### **Quatrième tranche de la Coupe de Québec Argon 18**

### **7 et 8 juillet 2007**

Le Comité organisateur de la Coupe Proco Alma-Hébertville est heureux de vous inviter à la quatrième tranche de la **Coupe du Québec Argon 18** pour les catégories **Bibittes, Pee Wee, Minime et Cadet**. Cette compétition de trois épreuves se déroulera les **7 et 8 juillet 2007**. Vous trouverez ci-inclus tous les renseignements nécessaires.

Le coût de l'inscription est fixé à **25 \$ (Gratuit pour les Bibittes)** par participant pour les trois épreuves ou de **15 \$** pour une épreuve.

Le comité organisateur respectera la réglementation de la FQSC concernant le sous-classement pour les coureurs qui en feront la demande.

Les inscriptions sont gérées par la FQSC, selon les nouvelles règles établies en 2007. Le fichier d'inscription est disponible dans la section info-course au [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)

Aucune inscription ne sera acceptée sur place.

**Kiosque d'alimentation** : il y aura un kiosque d'alimentation sur le site d'Hébertville (collations santé, breuvages, fruits, barres, etc.)

La **réunion** des directeurs techniques aura lieu à **12H00** le samedi sur le site d'arrivée-départ rang St-Isidore à Hébertville,.

**Important** : Lors des remises de médailles, veuillez vous assurer que les jeunes montent sur le podium sans casquette, sans lunettes et avec le costume de leur Club respectif.

Le Comité organisateur respectera la réglementation de la F.Q.S.C. durant toute l'épreuve.

#### **Votre comité organisateur**

Marie Gagnon 418 662-2798

François Gobeil 418 345-8498

Annie Maltais 418-662-9716

Monique Fradet 418-662-6436



---

COUPE PROCO  
Quatrième tranche  
COUPE DU QUÉBEC ARGON 18

LES 7 ET 8 JUILLET 2007  
**HÉBERTVILLE ET ALMA**

---

**Samedi 7 juillet** **Course sur route à Hébertville**  
Rangs St-Isidore et St-André, circuit de 7.7km

<i>Catégorie</i>	<i>Départ</i>	<i>Distance</i>	<i>Nombre de tours</i>
Pee-Wee (H)	13 :00	départ contrôlé sur 5.4km 15.4 km	2
Pee-Wee (F)	13 :02	départ contrôlé sur 5.4km 15.4 km	2
Minimes (H)	13 :45	30.8 km	4
Minimes (F)	13 :47	30.8 km	4
Cadets (H)	15 :30	53.9 km	7
Cadets (F)	15 :32	38.5 km	5

**Remise des médailles après la course**

**Dimanche le 8 juillet**

**C.L.M.I. à Alma**

Départ au coin du Boulevard Auger et de la Route du Lac Est (même parcours que l'an passé mais le départ se fait à l'autre extrémité)

**Départ à une minute d'intervalle.**

<i>Catégorie</i>	<i>Départ</i>	<i>Distance</i>
Cadets (H-F)	8 :30	5.6 km

**Remise des médailles avant le critérium en après-midi**

## Dimanche le 8 juillet

## Jeux d'adresse

### à Alma

Départ du stationnement du Complexe Jacques-Gagnon, Boulevard des Cascades (site du critérium)

<i>Catégorie</i>	<i>Départ</i>
Bibittes (H-F)	8 :30
Pee-Wee (H-F)	8 :30
Minimes (H-F)	8 :30

### Remise des médailles avant le critérium en après-midi

## Dimanche le 8 juillet

### Critérium à Alma

Départ sur la rue St-Joseph, face à l'hôtel de ville  
circuit de 1 km

<i>Catégorie</i>	<i>Départ</i>	<i>Distance</i>	<i>Nombre de tours</i>
Bibittes (H-F)	13 :00	2 km	2
Pee-Wee F	13 :15	6 km	6
Pee-Wee H	13 :35	6 km	6
Minime F	14 :10	25 minutes + 3 tours	
Minime H	14 :50	30 minutes + 3 tours	
Cadet F	15 :30	35 minutes + 3 tours	
Cadets H	16 :15	40 minutes + 3 tours	

### Remise des médailles après la course



---

## **COMMENT S'Y RENDRE**

### **COURSE SUR ROUTE À HÉBERTVILLE :**

A PARTIR DE QUÉBEC :

PRENDRE LE PARC DES LAURENTIDES A L'INTERSECTION PRENDRE LE PETIT PARC DIRECTION ALMA

A LA SORTIE DU PARC VOUS ÊTES SUR LA ROUTE 169

TOURNEZ À DROITE À HÉBERTVILLE, RANG ST-ISIDORE

AU BOUT DU RANG TOURNEZ À GAUCHE ET CONTINUEZ TOUT DROIT

### **JEUX D'HABILITÉ ET CRITÉRIUM A ALMA**

REPRENEZ LA ROUTE 169 VERS ALMA (AVENUE DU PONT SUD)

DIRECTION CENTRE-VILLE

BOUL. DES CASCADES, STATIONNEMENT DU COMPLEXE JACQUES

GAGNON

### **CLM A ALMA**

ROUTE 169 VOUS ARRIVEZ SUR L'AVENUE DU PONT SUD

TOURNEZ À GAUCHE SUR LA ROUTE DU LAC (LUMIÈRE DU RONA)

STATIONNEMENT COIN AUGER, ROUTE DU LAC (TERRASSEMENT

JOCELYN FORTIN)



## HÉBERGEMENT

HÔTEL MOTEL LE PERROQUET 1650, ave du Pont, Sud Alma (Québec) (418) 480-1524	Auberge presbytère 335, rang Lac Vert Hébertville, Québec Tél : (418) 344-1548 Sans frais : 1-800 818-1548 Fax : (418) 344-1013 <a href="mailto:famillebilodeau@aubergepresbytere.com">famillebilodeau@aubergepresbytere.com</a>
HÔTEL MOTEL LES CASCADES 140, ave du Pont, Nord Alma (Québec) (418) 662-6547 1-800-265-6547	
HÔTEL UNIVERSEL 1000, boul. des Cascades Alma (Québec) (418) 668-5261 1-800-263-5261	
MOTEL COMFORT INN 870, ave du Pont, Sud Alma (Québec) (418) 668-9221	Indiquer le code tarifaire de la FQSC :  <b>WFQSC</b>
MOTEL DE L'AVENUE DU PONT 820, ave du Pont Alma (Québec) (418) 668-2354	
MOTEL RUSTIK 1350, ave du Pont, Sud Alma (Québec) (418) 668-2373	







