



Grand Prix Espoirs Laval

9-10 juin 2007

2^e tranche de la Coupe Québec

Chers participants et accompagnateurs,

Le Club Cycliste Espoirs de Laval est fier d'organiser cette année une tranche de la coupe Québec, les 9 et 10 juin prochain, à laquelle sont attendus plus de 500 cyclistes. Sanctionnée par la FQSC, cette compétition de 2 jours s'adresse aux catégories Bibitte, Pee-Wee, Minime, Cadet (féminin et masculin). Le samedi 9 juin, le club organise également une épreuve pour les Junior H, Senior, Maître A,B,C,D et Féminin comptant au Classement Super Prestige.

Notre région offre un éventail de parcours forts intéressants pour faire de cet événement une rencontre sportive exceptionnelle. Les quatre étapes, soit route, contre-la-montre individuel, jeux d'habileté et critérium se dérouleront particulièrement dans le secteur Sainte Scholastique de la Ville de Mirabel pour la journée du samedi 9 juin et à Ville Laval pour la journée du dimanche 10 juin.

Au cours de cet événement cycliste, 5 régions procéderont également aux classements des Finales régionales des Jeux du Québec en prévision de la grande finale qui aura lieu en août 2007.

Nous vous invitons à participer à cette coupe Québec en grand nombre et espérons que vous passerez un séjour remarquable dans cette belle région du Québec.

Bien à vous,

Comité Organisateur
Club Cycliste Espoirs Laval



INFORMATIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTIONS

1. **La pré-inscription est obligatoire. Aucune inscription ne sera acceptée sur place.**
2. *La pré-inscription sera sous la direction de la FQSC et devra s'effectuer au plus tard le 6 juin 2007 à midi. Toutes les modalités sont affichées sur le site (www.fqsc.net). Note : le paiement de l'inscription s'effectue sur place.
Attention nouveau courriel pour la pré-inscription : insrp@fqsc.net*
3. *Coûts de l'inscription* :*
 - *Pee-Wee, Minime, et Cadet :*
15\$ (1 épreuve); 25\$ (2 épreuves et plus)
 - *Bibite Gratuit*
4. *30 \$ de pénalité à un coureur pré-inscrit avec ou sans paiement qui ne se présente pas sans raison valable.*

RÈGLEMENTS

Les règlements de cette compétition sont ceux de la FQSC et relèvent du commissaire en chef et des commissaires adjoints.

RÉUNION TECHNIQUE

Une réunion des directeurs techniques ou représentants de club aura lieu le 9 juin 2007 à 13 h à la Cabane à Sucre Bertrand.

SERVICES MÉDICAUX

Un service de premiers soins et d'ambulanciers sera disponible sur place pendant la durée des 4 épreuves.

RÉSULTATS

Les résultats officialisés par les commissaires seront disponibles le plus tôt possibles après chaque course.



CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

À chaque épreuve, les coureurs désignés devront obligatoirement se soumettre aux formalités de la cérémonie protocolaire qui s'y rattache, et cela en tenue de course ou en survêtement officiel de l'équipe.

COMITÉ ORGANISATEUR

Marie Mathieu	(514) 385-0233
Denis Servant	(450) 621-1574
Alain Brault	(450) 963-4527
Daniel Bédard	(450) 437-4470

Samedi le 9 juin 2007

ÉPREUVE #1 - Sur Route- samedi le 9 juin 2007				
Catégories	Heures de départ	Distances	Tours	Départ – Arrivée
<i>Minime H</i>	<i>14h00</i>	<i>37.0 km</i>	<i>2</i>	<i>Cabane à sucre Bertrand (Distance comprenant 8 km contrôlé).</i>
<i>Minime (F)</i>	<i>14h03</i>	<i>37.0 km</i>	<i>2</i>	<i>Cabane à sucre Bertrand (Distance comprenant 8 km contrôlé).</i>
<i>Pee-Wee (H)</i>	<i>14h06</i>	<i>18.0 km</i>	<i>1</i>	<i>Cabane à sucre Bertrand (Distance comprenant 8 km contrôlé)</i>
<i>Pee-Wee (F)</i>	<i>14h09</i>	<i>18.0 km</i>	<i>1</i>	<i>Cabane à sucre Bertrand (Distance comprenant 8 km contrôlé)</i>
<i>Cadet (H)</i>	<i>15h10</i>	<i>55.0 km</i>	<i>3</i>	<i>Cabane à sucre Bertrand</i>
<i>Cadet (F)</i>	<i>15h13</i>	<i>55.0 km</i>	<i>3</i>	<i>Cabane à sucre Bertrand</i>
<i>Handisport</i>	<i>15h15</i>	<i>37.0 km</i>	<i>1</i>	<i>Cabane à sucre Bertrand</i>



Dimanche le 10 juin 2007

ÉPREUVE # 2 - CLM individuel - dimanche le 10 juin 2007				
<i>Catégories</i>	<i>Heures de départ</i>	<i>Distances</i>	<i>Tours</i>	<i>Départ – Arrivée</i>
<i>Cadet (F)</i>	<i>8h30</i>	<i>6,5 km</i>	<i>Aller-retour</i>	<i>Montée Ste-Marie, coin du Perron, Laval</i>
<i>Cadet (H)</i>	<i>Intervalles 1min</i>	<i>6,5 km</i>	<i>Aller-retour</i>	<i>Montée Ste-Marie, coin du Perron, Laval</i>

ÉPREUVE # 3 - Jeux d'habileté – dimanche le 10 juin 2007		
<i>Catégories</i>	<i>Heures de départ</i>	<i>Informations</i>
<i>Bibite (H)</i>	<i>8h30</i>	<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Bibite (F)</i>		<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Pee-Wee (H)</i>		<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Pee-Wee (F)</i>		<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Minime (H)</i>		<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Minime (F)</i>		<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>

ÉPREUVE # 4 - Critérium – dimanche le 10 juin 2007			
<i>Catégories</i>	<i>Heures de départ</i>	<i>Distances (1.2 km au tour)</i>	<i>Départ – Arrivée (sur Olivier-Chauveau)</i>
<i>Bibite (H) & (F)</i>	<i>12h15</i>	<i>1 tour</i>	<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Pee –Wee (F)</i>	<i>12h30</i>	<i>6 tours</i>	<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Pee –Wee (H)</i>	<i>12h45</i>	<i>6 tours</i>	<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Minime (F)</i>	<i>13h00</i>	<i>30 minutes</i>	<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Minime (H)</i>	<i>13h40</i>	<i>30 minutes</i>	<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Cadet (F)</i>	<i>14h20</i>	<i>45 minutes</i>	<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>
<i>Cadet (H)</i>	<i>15h15</i>	<i>45 minutes</i>	<i>Parc-École l'Odyssée des Jeunes de Laval</i>

Instructions spéciales pour l'épreuve du Critérium

- Tous les coureurs termineront en même temps que le peloton. S'ils repassent la ligne d'arrivée une 2^e fois, ils auront 1 tour de pénalité ajouté à leur temps. Cela inclut si un ou des coureurs prennent un tour au peloton
- Aucune voiture ne sera acceptée dans le gazon de l'école.
- Aucune sortie du stationnement de l'école pendant les courses. Possibilité de sortir entre les courses.



Comment s'y rendre:

EPREUVE : ROUTE (Cabane à sucre Chez Bertrand)

Direction Nord, sortie 35 de l'autoroute 15

Autoroute 50 - sortie 279

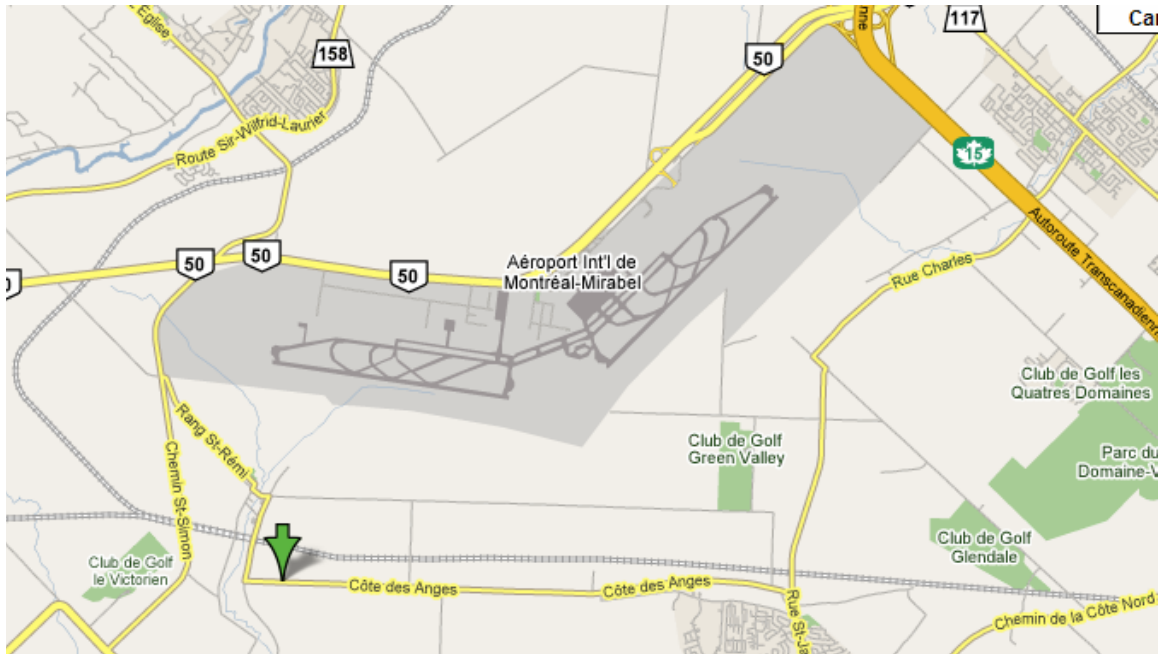
Ch. St-Simon vers le sud

Tournez à gauche sur Rang St-Rémi

Tournez à droite sur St-Jean Baptiste

Tournez à droite sur Belle Rivière

Tournez à gauche sur Côtes des Anges



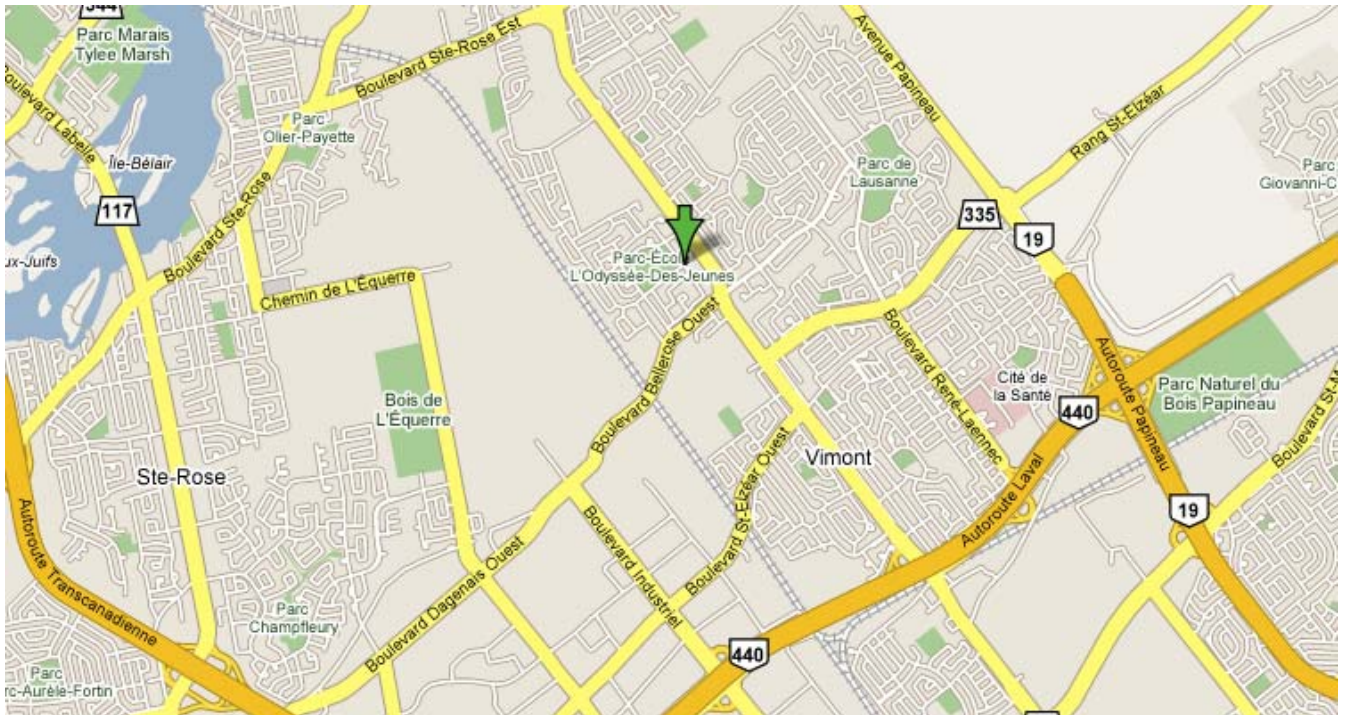


Comment s'y rendre:

EPREUVES : Jeux et Criterium (Ecole Odysée des Jeunes de Laval)

A partir de l'autoroute 15, prendre l'autoroute 440 direction est.
Prendre boulevard des Laurentides, direction Nord.
Tournez à gauche sur Belgrade Ouest. L'école est à moins de 100 mètres.

Depuis le CLM :
prendre l'Avenue des Perrons vers l'ouest. À la lumière de la route 335, continuer tout droit et immédiatement ce feu de circulation, tourner à gauche sur Des Perrons ouest. Ensuite, prendre à gauche sur le Boulevard des Laurentides. Tournez à droite sur Belgrade Ouest.





Comment s'y rendre:

EPREUVE : Contre-la-Montre (boul. Ste-Marie, Laval)

Le boulevard Ste-Marie est situé entre le Boulevard des Mille-Isles et Avenue des Perron, à Laval. Le départ du CLM s'effectuera à l'intersection Avenue des Perron et boul. Ste-Marie (aller-retour).

Pour s'y rendre :

Par l'autoroute 440

Prendre sortie Bois-des-Filion et autoroute 19 et emprunter la route 335 Nord (avenue Papineau) direction nord.

Tournez à droite sur l'Avenue des Perrons Est, jusqu'au Boulevard Ste-Marie.

