

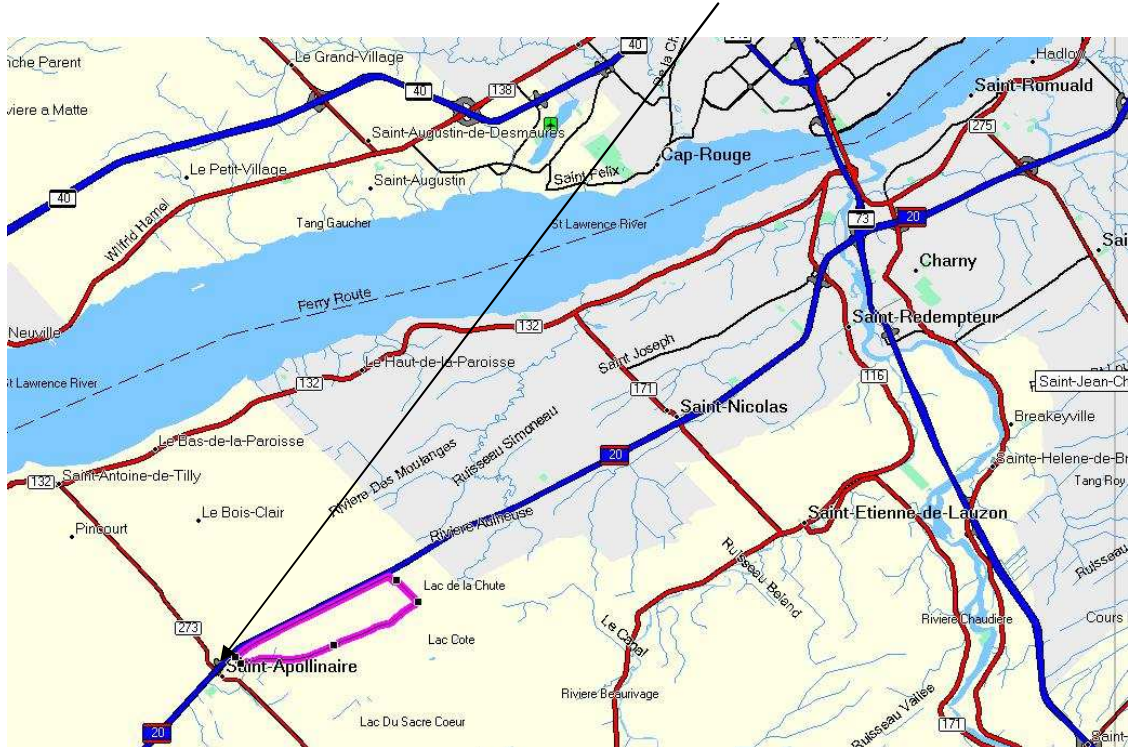
CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS ESPOIRS 2007 ST-APPOLINAIRE

ORGANISÉ PAR LE CLUB CYCLISTE CHAUDIÈRE-APPALACHES

CONTACT : René Fortin, 418-831-3457. rene@c-dupont.ca

POUR S'Y RENDRE

La petite ville de Saint-Apollinaire est située en bordure de l'autoroute 20, à 30 km au sud est de Québec. De la 20 il suffit de prendre la sortie 291.



HÉBERGEMENT

Les chambres d'hôtels à proximité sont peu nombreuses et le taux d'occupation près de Québec sont élevés. L'organisation offre la possibilité aux coureurs de dormir en dortoir au gymnase de l'École Secondaire Pamphile-Lemay à St-Croix. Un frais de 10\$ par coureur sera perçu pour couvrir les frais de location. Vous devez emporter vos tapis de sol et autre équipements pour le coucher. Pour informations 418-831-3457

PROGRAMME DÉTAILLÉ

SAMEDI 18 AOUT

10H00 À 15H00 : ENREGISTREMENT

Enregistrement des coureurs à la ligne départ/Arrivée, coin Roger et Massé.

13H00 À 17H00 : COURSE SUR ROUTE

La course sur route de ce championnat se tiendra sur un circuit routier de 11,2 km par tour. Le parcours comporte une légère montée 250 mètres.



Catégories	Heures des départs	Nombre de tours	Distance
Pee-Wee (H)	13h00	1	11 km
Pee-Wee (F)	13h02	1	11 km
Minime (H)	13h45	3	33 km
Minime (F)	13h47	3	33 km
Cadet (H)	15h15	6	67 km
Cadet (F)	15h17	5	56 km

17h30 Cérémonie de remise des médailles : Course sur route

DIMANCHE 19 AOÛT 2007

8 :30 à 11h30 : JEUX D'ADRESSES, STATIONNEMENT CAISSE POPULAIRE

Bibitte et Pee-Wee

8 :30 à 9h30 : Pratique (la pratique est annulée, horaire trop serrée)

8:30 à 11h00 : Épreuve des jeux d'adresses

8 :00 à 11h00 : COURSE CONTRE-LA-MONTRE

Minimes et Cadets

Les coureurs feront un aller-retour sur la rue industriel. La ligne départ/arrivée sera située sur la rue industriel près de la caisse populaire. Les minimes feront un allé simple, alors que les cadet feront un allé-retour.



Horaire du contre-la-montre

Minime (F)	8h00	Intervalle 1 minutes	5 km
Minime (H)		Intervalle 1 minutes	5 km
Cadet (F)		Intervalle 1 minutes	12 km
Cadet (H)		Intervalle 1 minutes	12 km

* Les départs pourront être donnés aux 30 secondes en fonction du nombre de coureurs inscrits.

*Remise des médailles jeux d'adresse et contre-la-montre à midi au départ des critères

DIMANCHE 19 AOÛT, 12H00 À 17H00 CRITÉRIUM

Le critérium se tiendra sur un parcours de 1, 2 km par tour. Celui-ci est formé des rues principale, Demers, des Pins, Communautaire, Boucher et Terry Fox.



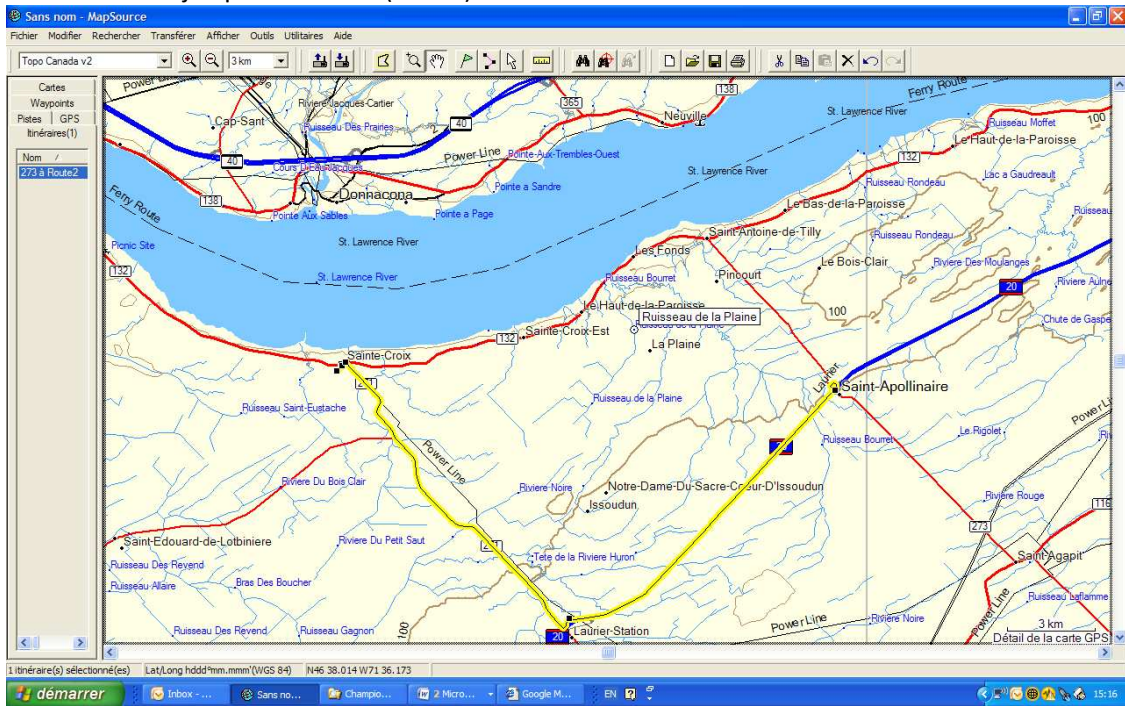
Horaire du critérium

Bibitte F et H	12h00	2 tours
Pee-Wee F	12h15	8 tours
Pee-Wee H	12h45	8 tours
Minime F	13h15	35 min
Minime H	14h05	35 min
Cadet F	15h00	45 min
Cadet M	16h00	50 min

17h00, remise des médailles

SE RENDRE À L'ÉCOLE PAMPHILE-LEMAY (DE ST-APPOLINAIRE)

- Prendre la vingt ouest jusqu'à Laurier-Station (sortie no 278) 13 km.
- Suivre les indications pour Ste-Croix (route 271 nord)
- Rouler jusqu'à Ste-Croix (12 km)



- Tourner à gauche sur la 132.
- Rouler 300 mètres, tourner à droite sur la rue de la fabrique
- Aller au bout de cette rue l'école est à votre droite. L'accès est situé derrière.

