



Coupe Proco d'Alma-Hébertville

Quatrième tranche de la Coupe de Québec Argon 18

8 et 9 juillet 2006

Le Comité organisateur de la Coupe Proco d'Alma-Hébertville est heureux de vous inviter à la quatrième tranche de la **Coupe du Québec Argon 18** pour les catégories **Bibittes, Pee Wee, Minime et Cadet**. Cette compétition de trois épreuves se déroulera le **8 et 9 juillet 2006**. Vous trouverez ci-inclus tous les renseignements nécessaires.

Le coût de l'inscription est fixé à **25.00\$ (Gratuit pour le Bibittes)** par participant pour les trois épreuves ou de **15.00\$** pour une épreuve. La date limite de pré-inscription avec paiement est le **lundi 3 juillet 2006**. Il y aura des frais de **5.00\$** applicables après la date limite de pré-inscription; le cachet postal fait foi de la date officielle.

Une pénalité de **10.00\$** sera appliquée pour tout coureur pré-inscrit (avec ou sans paiement) qui ne se présentera pas à la course. Les remboursements de pré-inscription seront faits sur présentation d'un billet médical ou d'une autre preuve justifiant l'absence du coureur, en autant que l'organisateur soit avisé au plus tard le **7 juillet 2006 à 13h00**, soit 24 heures avant le début de la course.

Nouveautés 2006 : il y aura un kiosque d'alimentation sur le site d'Hébertville (hot dog, collations santé, breuvages, fruits, barres, etc.) .

La **réunion** des directeurs techniques aura lieu à **12H00** le samedi sur le site d'arrivée-départ rang St-Isidore à Hébertville,.

Important : Lors de l'activité protocolaire veuillez vous assurer que les jeunes montent sur le podium sans casquette, sans lunettes et avec le costume de leur Club respectif.

Le Comité organisateur respectera la réglementation de la F.Q.S.C. durant toute l'épreuve.

Les inscriptions doivent nous parvenir **par la poste ou courrier électronique** :
Club Cycliste Proco d'Alma, a/s Monique Fradette
172 , rue Laliberté
Alma (Québec)
G8B 6M5
alma@hebdraulique.ca

Organisateurs

Annie Maltais 418-662-9716
Monique Fradette 418-662-6436
Régis Truchon 418-668-8004



COUPE PROCO
Quatrième tranche
(COUPE DU QUÉBEC ARGON 18)

LES 8 ET 9 JUILLET 2006
HÉBERTVILLE ET ALMA

HORAIRE

Samedi 8 juillet

Course sur route à Hébertville

Rangs St-Isidore et St-André, circuit de 7.7km

<i>Catégorie</i>	<i>Départ</i>	<i>Distance</i>	<i>Nombre de tours</i>
Pee-Wee (H)	13 :00	départ contrôlé sur 5.4km 15.4 km	2
Pee-Wee (F)	13 :02	départ contrôlé sur 5.4km 15.4 km	2
Minimes (H)	13 :45	30.8 km	4
Minimes (F)	13 :47	30.8 km	4
Cadets (H)	15 :30	53.9 km	7
Cadets (F)	15 :32	38.5 km	5

Remise des médailles après la course

Dimanche le 9 juillet

C.L.M.I. à Alma

Départ du stationnement du magasin Rona, 105 Route du Lac Est.

Arrivée Rona. **Départ à une minute d'inter valle.**

<i>Catégorie</i>	<i>Départ</i>	<i>Distance</i>
Cadets (H-F)	8 :30	5.6 km

Remise des médailles avant le critérium en après-midi

Dimanche le 9 juillet

Jeux d'adresse à Alma

Départ du stationnement du magasin Rona, 105 Route du Lac Est

<i>Catégorie</i>	<i>Départ</i>
Bibittes (H-F)	8 :30
Pee-Wee (H-F)	8 :30
Minimes (H-F)	8 :30

Remise des médailles avant le critérium en après-midi

Dimanche le 9 juillet

Critérium à Alma

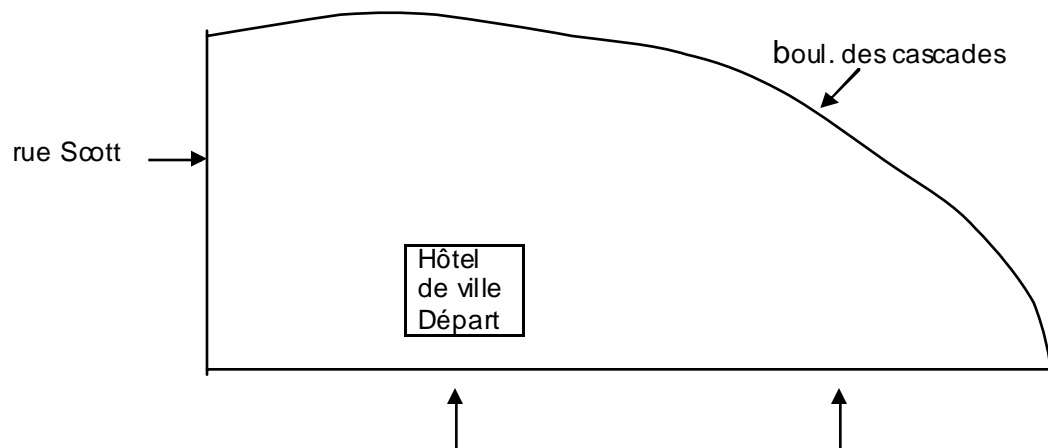
Départ sur la rue St-Joseph, face à l'hôtel de ville

circuit de 1 km

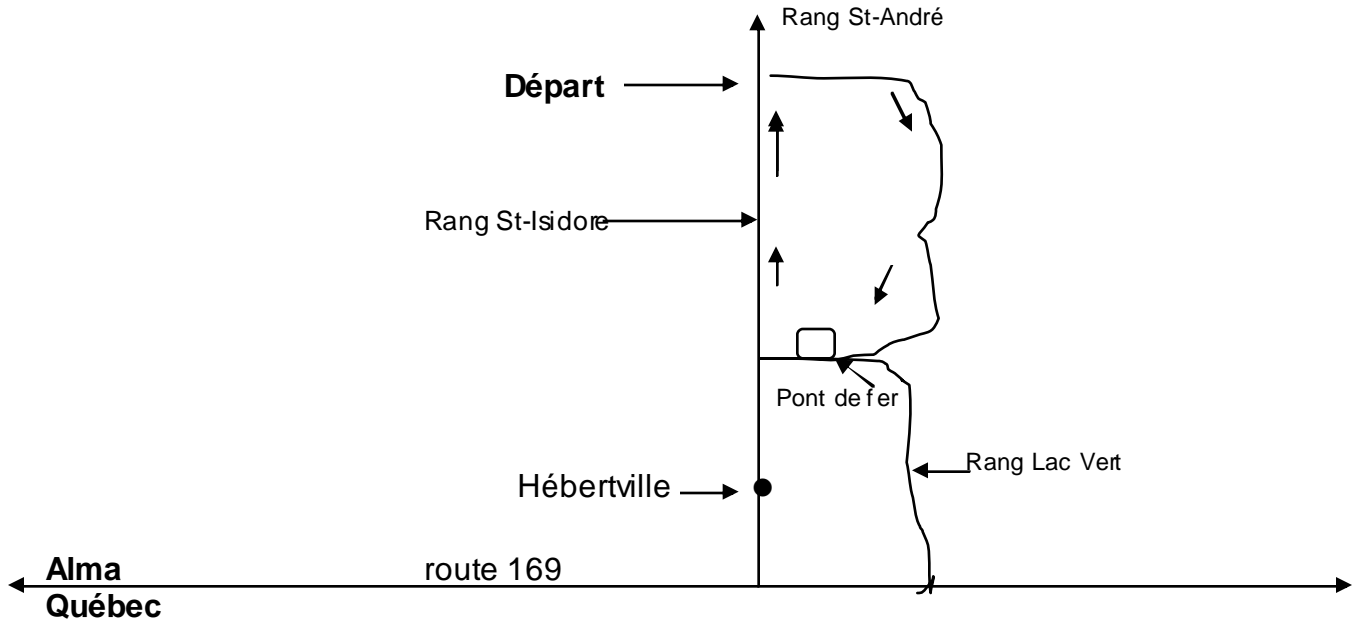
<i>Catégorie</i>	<i>Départ</i>	<i>Distance</i>	<i>Nombre de tours</i>
Bibittes (H-F)	13 :00	2 km	2
Pee-Wee F	13 :15	6 km	6
Pee-Wee H	13 :35	6 km	6
Minime F	14 :10	30 minutes	
Minime H	14 :50	35 minutes	
Cadet F	15 :30	40 minutes	
Cadets H – Junior F	16 :15	45 minutes	

Remise des médailles après la course

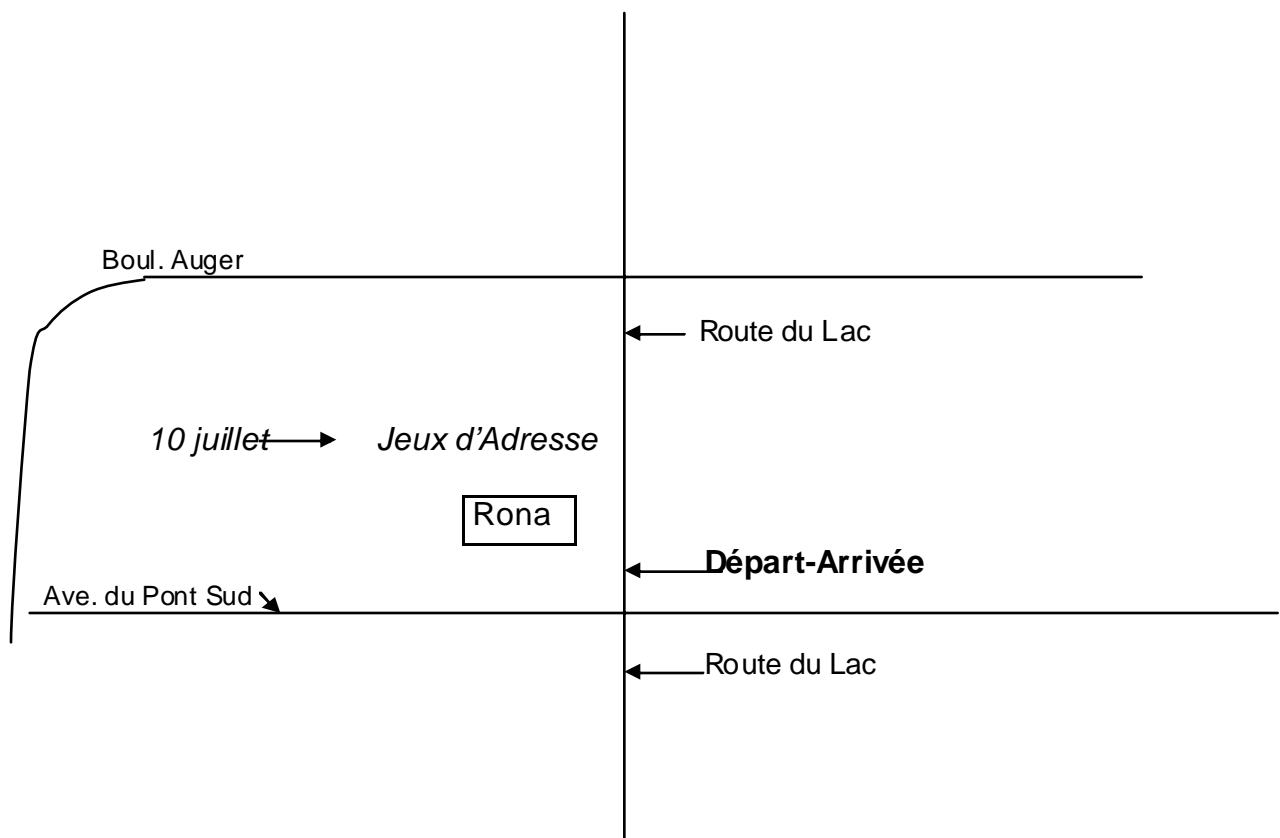
CRITÉRIUM
ALMA 9 juillet 2006



COURSE SUR ROUTE
HÉBERTVILLE 8 JUILLET 2006



C.L.M.I.
Aller-retour
ALMA 9 juillet 2006





COUPE PROCO

LES 8 ET 9 JUILLET 2006

ALMA ET HÉBERTVILLE

Inscription individuelle

Nom :

Dossard :

Club :

Catégorie :

Épreuves : Route C.L.M.I. Jeux d'Adresse Critérium

Nom : Monique Fradette

Adresse : **172 , rue Laliberté
Alma (Quebec)
G8B 6M5
Alma@hebdraulique.ca
(418) 662-6436**

Le coût d'inscription est de 25.00\$ pour toutes les épreuves ou de 15.00\$ pour une seule épreuve et doit être reçu avant le 3 juillet 2006.

Vous devez nous faire parvenir votre chèque ou mandat-poste au :

**Monique Fradette
172 , rue Laliberté
Alma (Québec)
G8B 6M5
Alma@hebdraulique.ca
(418) 662-6436**



COUPE PROCO

LES 8 ET 9 JUILLET 2006
ALMA ET HÉBERTVILLE

Inscription de groupe

Club :

nom	catégorie	dossard	F ou H	Épreuves (toutes ou indiquez le choix : route / clm / jeux / crit)

Le coût d'inscription est de 25.00\$ pour toutes les épreuves ou de 15.00\$ pour une seule épreuve et doit être reçu avant le 3 juillet 2006.

Vous devez nous faire parvenir votre chèque ou mandat-poste au :

Monique Fradette
172 , rue Laliberté
Alma (Québec)
G8B 6M5
Alma@hebdraulique.ca
(418) 662-6436



HÉBERGEMENT

HOTEL MOTEL LE PERROQUET 1650, ave du Pont, Sud Alma (Québec) (418)480-1524	Auberge presbytère 335, rang Lac Vert Hébertville, Québec Tél : (418) 344-1548 Sans frais : 1-800 818-1548 Fax : (418) 344-1013 famillebilodeau@aubergepresbytere.com
HOTEL MOTEL LES CASCADES 140, ave du Pont, Nord Alma (Québec) (418) 662-6547 1-800-265-6547	
HOTEL UNIVERSEL 1000, boul. des Cascades Alma (Québec) (418) 668-5261 1-800-263-5261	
MOTEL COMFORT INN 870, ave du Pont, Sud Alma (Québec) (418) 668-9221 Code tarifaire FQSC : WFQSC	
MOTEL DE L'AVENUE DU PONT 820, ave du Pont Alma (Québec) (418) 668-2354	
MOTEL RUSTIK 1350, ave du Pont, Sud Alma (Québec) (418) 668-2373	