

Grand Prix Espoirs Laval



10-11 juin 2006

2^e tranche, Coupe Québec Argon 18

SANCTIONNÉ PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SPORTS CYCLISTES

Chers participants et accompagnateurs,

Le Club Cycliste Espoirs de Laval est fier d'organiser cette année une tranche de la coupe Québec les 10 et 11 juin prochain dont près de 400 cyclistes sont attendus. Sanctionnée par la FQSC, cette compétition de 2 jours s'adresse aux catégories (féminin et masculin) Bibitte, Pee - Wee, Minime, Cadet.

Notre région offre un éventail de parcours forts intéressants pour faire de cet événement une rencontre sportive exceptionnelle. Les 4 étapes soit : route, contre la montre individuel, jeux d'habileté et critérium se dérouleront dans les villes de Blainville et St-Jérôme.

Au cours de cet événement cycliste, 5 régions (Laval – Laurentides – Lanaudière - Bourassa – Montréal) procéderont également aux classements des Finales régionales des Jeux du Québec en prévision de la grande finale qui aura lieu en août 2007 à Sept-Iles.

Nous vous invitons à participer à cette coupe Québec en grand nombre et espérons que vous passerez un séjour remarquable dans cette belle région du Québec.

Bien à vous,

C. Daniel Bédard
Président du Comité Organisateur



NOUVEAUTE 2006

Parcours du samedi

Prenez note qu'un nouveau parcours tout à fait exceptionnel, pour l'épreuve de la Route (samedi 10 juin 2006), sera offert aux cyclistes.

Il s'agit d'un Centre de recherche doté de pistes d'essais automobiles. La piste utilisée pour les courses du Grand Prix Espoirs Laval est d'une longueur de 6.4 km, avec pavé impeccable, inclinée de 1 km en chaque extrémité. Le site est situé à Blainville.

Course du MÉCACNO

Prenez note qu'un Critérium (amical) aura lieu dimanche pour les tous les entraîneurs, directeurs techniques et accompagnateurs des cyclistes.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTIONS

1. La pré inscription est obligatoire : date **limite avec paiement fixée au lundi le 5 juin 2006** (cachet de la poste fait foi). 5\$ additionnel applicable après la date limite de pré-inscription.
2. Coûts de l'inscription* :
 - Pee-Wee, Minime, et Cadet : 25\$ (2 épreuves et plus)
 - Bibite Gratuit
 - 15 \$ (1 épreuve).
3. 10\$ de pénalité à un coureur pré inscrit avec ou sans paiement qui ne se présente pas.
4. Remboursement de la pré inscription seulement sur présentation d'un billet médical ou d'une autre preuve justifiant l'absence du coureur, en autant que l'organisateur soit avisé 24 heures avant l'épreuve.
5. Vous devez **OBLIGATOIREMENT** confirmer votre inscription le 10 juin 2006 à table d'inscription sur le site des compétitions. L'athlète ne pourra prendre le départ si son inscription n'est pas confirmée.

RÈGLEMENTS

Les règlements de cette compétition sont ceux de la FQSC et relèvent du commissaire en chef et des commissaires adjoints.

RÉUNION TECHNIQUE

Une réunion des directeurs techniques ou représentants de club aura lieu le 10 juin 2006 à 14h30.

SERVICES MÉDICAUX

Un service de premiers soins et d'ambulanciers sera disponible sur place pendant la durée des 4 épreuves.

RÉSULTATS

Les résultats officialisés par les commissaires seront disponibles le plus tôt possibles après chaque course.



CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

À chaque épreuve, les coureurs désignés devront obligatoirement se soumettre aux formalités de la cérémonie protocolaire qui s'y rattache, et cela en tenue de course ou en survêtement officiel de l'équipe.

NB : la remise des médailles de l'épreuve sur Route (samedi 10 juin 2006) s'effectuera avant chaque départ du Critérium (dimanche 11 juin 2006)

COMITÉ ORGANISATEUR

| | |
|-----------------|----------------|
| Alain Caron | (450) 965-1358 |
| Denis Chapleau | (450) 969-2958 |
| Normand Renaud | (514) 252-9421 |
| Robert Patry | (450) 432-4038 |
| France Grou | (450) 508-1639 |
| Christian Mayer | (514) 485-6338 |
| Denis Servant | (450) 621-1574 |
| Danielle Plante | (450) 582-1127 |
| Josée Jeanson | (450) 621-2831 |

Chèque payable à : Club Cycliste Espoirs Laval

**Poster à : Club Cycliste Espoirs Laval
A/S Marie-Pier Bédard
291 rue de la Clairière, Rosemère (Qc) J7A 3Z2**

Pour toute demande d'information :

Communiquer avec David Roy : (450) 689-5541



GRAND PRIX ESPOIRS LAVAL – 2^e tranche Coupe Québec Argon 18
10 et 11 juin 2006

Date limite pré-inscription par la poste : 5 juin 2006

Frais de 5 \$ par athlète après le 5 juin 2006

| FORMULAIRE D'INSCRIPTION INDIVIDUEL | | |
|---|--------|------------------------|
| NOM : | | PRÉNOM : |
| ADRESSE : | | # APP : |
| VILLE : | | PROVINCE : |
| CODE POSTAL : | | |
| TÉLÉPHONE : (trav.) () TÉLÉPHONE : (maison) () | | |
| NOM DU CLUB : | | |
| ÉPREUVES : CRIT CLM ROUTE JEUX ✓ ✓ ✓ ✓ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |
| CATÉGORIE : | SEXE : | LICENCE : DOSSARD : |



| ÉPREUVE #1 - Sur Route- samedi le 10 juin 2006 | | | | |
|---|-------------------------|------------------|--------------|---|
| <i>Catégories</i> | <i>Heures de départ</i> | <i>Distances</i> | <i>Tours</i> | <i>Départ – Arrivée</i> |
| <i>Bibite (H et F)</i> | <i>15h45</i> | <i>2.0 km</i> | <i>1/3</i> | <i>Centre d'essais et de recherche PMG Technologies</i> |
| <i>Minime (H)</i> | <i>16h00</i> | <i>25.6 km</i> | <i>4</i> | <i>Centre d'essais et de recherche PMG Technologies</i> |
| <i>Minime (F)</i> | <i>16h02</i> | <i>25.6 km</i> | <i>4</i> | <i>Centre d'essais et de recherche PMG Technologies</i> |
| <i>Pee-Wee (F)</i> | <i>16h04</i> | <i>12.8 km</i> | <i>2</i> | <i>Centre d'essais et de recherche PMG Technologies</i> |
| <i>Cadet (H)</i> | <i>17h00</i> | <i>44.8 km</i> | <i>7</i> | <i>Centre d'essais et de recherche PMG Technologies</i> |
| <i>Cadet (F)</i> | <i>17h02</i> | <i>38.4 km</i> | <i>6</i> | <i>Centre d'essais et de recherche PMG Technologies</i> |
| <i>Pee-Wee (H)</i> | <i>17h :04</i> | <i>12.8 km</i> | <i>2</i> | <i>Centre d'essais et de recherche PMG Technologies</i> |

| ÉPREUVE # 2 - CLM individuel – dimanche le 11 juin 2006 | | | | |
|--|-------------------------|------------------|---------------------|---------------------------------|
| <i>Catégories</i> | <i>Heures de départ</i> | <i>Distances</i> | <i>Tours</i> | <i>Départ – Arrivée</i> |
| <i>Cadet (F)</i> | <i>8h30</i> | <i>8.0 km</i> | <i>Aller-retour</i> | <i>Côte St-Pierre/Bélangier</i> |
| <i>Cadet (H)</i> | <i>Intervalles 1min</i> | <i>8.0 km</i> | <i>Aller-retour</i> | <i>Côte St-Pierre/Bélangier</i> |

| ÉPREUVE # 3 - Jeux d'habileté – dimanche le 11 juin 2006 | | |
|---|-------------------------|---|
| <i>Catégories</i> | <i>Heures de départ</i> | <i>Informations</i> |
| <i>Minime (H)</i> | <i>9h00</i> | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Minime (F)</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Pee-Wee (H)</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Pee-Wee (F)</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Bibite (H)</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Bibite (F)</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |



| ÉPREUVE # 4 - Critérium – dimanche le 11 juin 2006 | | | | |
|---|-------------------------|-------------------------------------|--------------|---|
| <i>Catégories</i> | <i>Heures de départ</i> | <i>Distances</i> | <i>Tours</i> | <i>Départ – Arrivée</i> |
| <i>Bibitte (H) & (F)</i> | <i>9h00</i> | | <i>1</i> | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Pee –Wee (F)</i> | <i>9h15</i> | | <i>6</i> | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Pee –Wee (H)</i> | <i>9h45</i> | | <i>6</i> | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Minime (F)</i> | <i>10h15</i> | <i>25 minutes + 5 tours</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Minime (H)</i> | <i>11h00</i> | <i>25 minutes + 5 tours</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| Pause | | | | |
| <i>Course du Mécano</i> | <i>13h00</i> | <i>4 tours</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Cadet (F)</i> | <i>13h30</i> | <i>40 minutes + 5 tours</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |
| <i>Cadet (H)</i> | <i>14h30</i> | <i>40 minutes + 5 tours</i> | | <i>Centre de formation du transport routier</i> |

Instructions spéciales pour l'épreuve du Critérium

- Si un groupe d'échappé prend 1 tour sur le peloton, le peloton devra *sprinter* à 3 tours de la fin, tandis que le groupe d'échappé se disputera le sprint final au terme des 5 tours.
- Si un seul cycliste prend 1 tour sur le peloton, l'ensemble du peloton (incluant ce cycliste) terminera à la fin des 5 tours.
- Les coureurs doublés termineront en même temps que le peloton. S'ils repassent la ligne d'arrivée une 2^e fois, ils auront 1 tour de pénalité ajouté à leur temps.



Comment s'y rendre:

EPREUVE : ROUTE

Centre d'Essais et de Recherche PMG
100, rue du Landais, Blainville (Qc)
(www.pmgtest.com)

A partir de Montréal : autoroute 15 Nord
Prenez la sortie 25 (Blainville)
À la sortie, roulez tout droit (vous traverserez le boulevard Labelle) jusqu'au bout du boul.
de la Seigneurie
Au bout du boulevard de la Seigneurie vous tournez à gauche sur Céloron
Roulez tout droit jusqu' à l'intersection du Landais (2e arrêt)
Tournez à droite sur du Landais
Le centre d'essais se trouve complètement à votre gauche au bout de la rue

EPREUVES : CLM, Jeux et Criterium

Centre de Formation du transport routier Saint-Jérôme
17000, rue Aubin, Mirabel (Québec) J7J 1B1
(www.csrdn.qc.ca/cftr/)

A partir de Montréal : autoroute 15 Nord
Prenez la sortie 31
Prendre la rue Charles ou rue Victor vers l'Est jusqu'au Boulevard Labelle.
Tournez à gauche. Le Centre se trouve à moins de 1 km sur votre gauche.