



# FQSC

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SPORTS CYCLISTES

4545, av. Pierre-De Coubertin, C.P. 1000, Succursale M

Montréal (Québec) H1V 3R2 Tél.: (514) 252-3071 Fax: (514) 252-3165

info@fqsc.net www.fqsc.net

## CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS SUR PISTE

*Espoir Élite Maître*

**CENTRE NATIONAL DE CYCLISME DE BROMONT**

**29 et 30 Juillet 2006**

Vous êtes invité à venir participer/ assister au Championnat québécois sur piste, qui aura lieu au Centre national de cyclisme de Bromont les samedi et dimanche 29 et 30 juillet prochain. Nous comptons donc une fois de plus sur votre participation en grand nombre à cet événement, et sommes persuadés qu'il sera couronné d'un franc succès.

**Attention, advenant une hausse du nombre d'inscriptions, le Championnat Québécois pourra débuter le vendredi soir, 28 juillet. L'annonce sera faite sur le site Internet de la FQSC au plus tard le jeudi 27 juillet à midi.**

### **Épreuves et Catégories**

Comme c'est le cas lors de Championnats, le programme mettra l'accent sur les épreuves traditionnelles à savoir : poursuite individuelle (2000m à 4000m), vitesse, kilo (500 m), course aux points, l'épreuve Scratch.

Voici la répartition des épreuves officielles par catégorie :

Catégories	Épreuves
Senior H	(sprint, scratch, 1000 m, poursuite 4000 m, course aux points)
Junior H	(sprint, scratch, 1000 m, poursuite 3000 m, course aux points)
Senior F	(sprint, scratch, 500 m, poursuite 3000 m, course aux points)
Junior F	(sprint, scratch, 500 m, poursuite 2000 m, course aux points)
Maître A	(sprint, 1000 m, poursuite 3000 m, course aux points)
Maître B	(sprint, 750 m, poursuite 3000 m, course aux points)
Maître C-D	(sprint, 500 m, poursuite 2000 m, course aux points)
Minime H	(sprint, 500 m, scratch, course aux points)
Cadet H	(sprint, 500 m, scratch, course aux points)
Minime F	(sprint, 500 m, scratch, course aux points)
Cadet F	(sprint, 500 m, scratch, course aux points)

Le championnat est « Open » aux athlètes de l'extérieur du Québec, mais ceux-ci n'auront toutefois pas droit aux médailles, ni au maillot de Champion Québécois.

## **Vélos**

Le Centre national de cyclisme de Bromont dispose d'une flotte de vélos de piste pour les athlètes qui n'en ont pas. Les personnes qui ont besoin d'un vélo doivent l'indiquer sur le formulaire d'inscription ci-joint avec la grandeur du cadre. Veuillez noter qu'aucune modification ne pourra être effectuée sur les vélos loués et que vous devrez utiliser le vélo tel qu'il est prêté. L'utilisation du vélo de piste est obligatoire sur le vélodrome, et ce en tout temps.

## **Horaire préliminaire et Inscription**

L'horaire qui suit est un horaire préliminaire. L'horaire définitif sera disponible sur place le jour de la compétition. La pré-inscription est obligatoire et devra être reçue au plus tard le mercredi 26 juillet 2006 par télécopieur, au (514) 252-3165. Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course. Cette mesure a pour but de faciliter la gestion du chronomètre électronique et des résultats. Le paiement se fera sur place lors de la confirmation d'inscription. Vous devrez utiliser vos dossards permanents de la FQSC. Un athlète pré-inscrit qui ne se présente pas sera facturé du coût de l'inscription, sauf sur raison valable.

## **Médailles et maillot**

Des médailles seront remises aux trois premiers athlètes de chaque épreuve pour toutes les catégories identifiées lors de ce championnat. Enfin, le maillot de champion québécois sur piste sera remis au vainqueur de l'omnium. L'omnium regroupe les épreuves du championnat. Des points sont attribués aux cinq premiers coureurs de chacune de ces épreuves de la façon suivante : 1er: 7 pts; 2e: 5 pts; 3e: 3 pts; 4e: 2 pts; 5e: 1 pt. Le maillot sera attribué à l'athlète qui aura cumulé le plus de points. Advenant une égalité, le maillot sera attribué à celui qui aura obtenu la meilleure position au kilo (500 m). Si l'égalité persiste, la poursuite individuelle servira alors à départager les coureurs.

## **Politique de remise des médailles et maillots**

Lors de tous les Championnats Québécois, un minimum de 5 coureurs doivent participer dans une catégorie donnée pour qu'un maillot de champion québécois soit décerné. De plus, la règle du moins 1 s'applique pour l'attribution de médailles, s'appuyant sur le fait qu'il est nécessaire de battre quelqu'un pour se mériter une médaille (i.e. 1 coureur, aucune médaille ; 2 coureurs, 1 médaille ; 3 coureurs, 2 médailles ; 4 coureurs et +, 3 médailles).

## **Entraînement**

Veuillez communiquer au (450) 534-3333 pour vérifier les disponibilités au niveau des heures d'accès à la piste pour vous entraîner les jours précédant la tenue du championnat.

## **Banquet / party**

Un repas (style BBQ) sera offert à tous les participants au terme du Championnat québécois sur piste, et se déroulera au centre du vélodrome, dimanche le 30 juillet.



Championnat Québécois sur piste

Horaire **préliminaire** des compétitions

**Samedi le 29 juillet**

8h15 à 9h15  
09h30 à 10h00

Confirmation d'inscription  
Échauffement

**10h00**

**Qualification vitesse - 200 m lancé**

200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé  
200 m lancé

Minime F  
Minime G  
Cadet F  
Cadet G  
Junior F  
Junior H  
Senior F/Maître F  
Maître C-D  
Maître B  
Maître A  
Senior H

**1/4 finale de vitesse (1 manche)**

¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse  
¼ finale de vitesse

Minime F  
Minime G  
Cadet F  
Cadet G  
Junior F  
Junior H  
Senior F/Maître F  
Maître C-D  
Maître B  
Maître A  
Senior H

**Pause - dîner**

**Poursuite individuelle (Finale au temps)**

2000 m  
2000 m  
3000 m  
3000 m  
3000 m  
3000 m  
4000 m

Junior F  
Maître C-D  
Maître B  
Maître A  
Senior F/Maître F  
Junior H  
Senior H

**Médailles**

- Poursuite individuelle

### 1/2 finale vitesse (2 de 3)

½ finale de vitesse	Minime F
½ finale de vitesse	Minime G
½ finale de vitesse	Cadet F
½ finale de vitesse	Cadet G
½ finale de vitesse	Junior F
½ finale de vitesse	Junior H
½ finale de vitesse	Senior F/Maître F
½ finale de vitesse	Maître C-D
½ finale de vitesse	Maître B
½ finale de vitesse	Maître A
½ finale de vitesse	Senior H

### Pause Souper

### Course aux points

10 km / 40 tours	Junior F
10 km / 40 tours	Senior F
25 km / 100 tours	Junior H
30 km / 120 tours	Senior H

### Scratch

4 km	Minime-Cadet F
6 km	Minime H
8 km	Cadet H

### Médailles

- Course aux points
- Scratch

### Dimanche le 30 juillet

9h30 à 10h00

Échauffement

### 10h00

### Kilo 750 et 500 mètres Contre-la-montre

500 m	Minime F
500 m	Cadet F
500 m	Minime H
500 m	Cadet H
500 m	Maître C-D
500 m	Junior F
500 m	Senior F
750 m	Maître B
1000 m	Maître A
1000 m	Junior H
1000 m	Senior H

### Médailles

- Kilo et 500 mètres

### Finale vitesse (2 de 3)

finale de vitesse	Minime F
finale de vitesse	Minime G
finale de vitesse	Cadet F
finale de vitesse	Cadet G
finale de vitesse	Junior F
finale de vitesse	Junior H
finale de vitesse	Senior F/Maître F
finale de vitesse	Maître C-D
finale de vitesse	Maître B
finale de vitesse	Maître A
finale de vitesse	Senior H

### Médailles

- Vitesse

### Pause - dîner

### Scratch

7,5 km	Junior F
10 km	Senior F
10 km	Junior H
15 km	Senior H

### Course aux points

25 tours/ 5 km	Minime F	Sprint au 5 tours
25 tours/ 5 km	Cadet F	Sprint au 5 tours
50 tours / 10 km	Minime H	Sprint au 10 tours
60 tours / 12 km	Cadet H	Sprint au 10 tours
50 tours / 10 km	Maître C-D	Sprint au 10 tours
60 tours / 12 km	Maître B	Sprint au 10 tours
70 tours / 14 km	Maître A	Sprint au 10 tours

### Médailles

- Scratch
- Course aux points



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS SUR PISTE ÉLITE**  
**Bromont, 29 et 30 juillet 2006**



NOM : \_\_\_\_\_ #LICENCE : \_\_\_\_\_

DOSSARD : \_\_\_\_\_ CODE UCI : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

TÉL : \_\_\_\_\_ CATÉGORIE : \_\_\_\_\_

## ENCERCLEZ LES ÉPREUVES CHOISIES

VITESSE	X	KILO ou 500 m	X
POURS. INDIVIDUELLE	X	COURSE AUX POINTS	X
SCRATCH	X		

### COÛT D'INSCRIPTION:

- Junior et Senior 15\$/épreuve ou 45\$/championnat
- Maître 15\$/épreuve ou 35\$/championnat
- Minine et Cadet 10\$/épreuve ou 25\$/championnat  
(Paiement sur place lors du championnat)

Aucune inscription le matin même de l'événement.

### LOCATION D'UN VÉLO:

- 10\$/championnat (paiement sur place au CNCB)
- Ceux qui désirent louer un vélo doivent indiquer la grandeur. Les athlètes qui louent des vélos devront également apporter leurs pédales et les outils pour les changer.

LOCATION DE VÉLO : OUI NON

GRANDEUR DE CADRE : \_\_\_\_\_ cm

PRÉ-INSCRIPTION OBLIGATOIRE (doit parvenir par **télécopieur** à l'attention de Sylvain Richard au **(514) 252-3165**, au plus tard le 26 juillet prochain). Il est important de respecter cette date pour nous permettre de composer l'horaire détaillé final et de préparer le Système chrono électronique.